

Lag din signatur-vaffel

Har du noen gang tenkt på hvorfor vaflene er hjerteformet?



VANSKELIGHETSGRAD
Lett



KATEGORI
Helse



TIDSBRUK
Mellom



FARGE
Gul



Les mer på
4h.no

Beskrivelse av oppdraget

De gamle grekerne var de første som stekte vafler og i middelalderen ble formet etter hvilket våpenskjold landsbygda hadde. På 1500-tallet ble vafler så populært i Frankrike at det ble innførte en lov i 1560 at det minst måtte være 3,6 meter mellom hver vaffelbod på torget. Dette var for å få slutt på krangel og slagsmål. Vafler har til og med fått sin egen, internasjonale merkedag, den 25. mars!

I dag finnes det ulike "vafler" i hele verden. Hvor mange vafler kjenner du til? Har du en familie-oppskrift som du syns er den aller-beste? Viste du at 4H har ikke bare 1 men 2 vaffelopskrifter som du kan lage, teste og smake i dette oppdraget?

Fordyp deg i en verden av vafler og samle oppskrifter du har lyst å teste. Lag vafler til familien, til klubben eller til nærmiljøet og bestem hva er din signatur-vaffel!

La deg inspirere av lenkene vi har samlet. Under dokumenter kan du finne oppskriftene til 4H sine kløvervafler (til 16 vaffelplater) og 4H sin setervaffel (til 80 vaffelplater). Oppskriftene fins også i [Den store vaffelboka](#) som ble publisert i 2021.

Utstysliste

- Ingredienser etter oppskrift
- Vaffeljern