

Sykkel: Dra på sykkeltur

Ta med en venn og dra på sykkeltur!



VANSKELIGHETSGRAD
Lett



KATEGORI
Natur



TIDSBRUK
Mellom



FARGE
Gul



Les mer på
4h.no

Beskrivelse av oppdraget

Å dra på sykkelturer er både gøy og sunt for kropp og sjel. I tillegg får du ofte sett mye mer enn hvis du går, fordi du kommer deg litt lengre på sykkel enn til fots. I dette oppdraget skal du ta med deg en venn og dra på en sykkeltur. Sykkelen ruller lettest på asfalterte veier, men det går også bra å sykle på stier og grusveier.

Husk å ta med nok mat og drikke på turen, og gjerne litt lappesaker og en liten sykkelpumpe i tilfelle noe uventet skulle skje. Og ikke minst: Bruk hjelm!

Oppdraget er laget av Nils.

Utstysliste

- sykkel og sykkelhjelm
- lappesaker og sykkelpumpe
- mat og drikke