Klatring: Buldring

Buldring er klatring uten tau på store steiner/lave klippevegger utendørs, eller konstruerte vegger innendørs.

VANSKELIGHETSGRAD
Vanskelig

KATEGORI
Helse

TIDSBRUK
Mellom

FARGE
Blå

Les mer på 4h.no

Beskrivelse av oppdraget

Klatring er en serie av oppdrag hvor du kan ha klatring som prosjekt. De andre oppdragene finner du her: Klatring: Lær deg en teknikk, Klatring: Klatrepark og Klatring: Via ferrata.

I dette oppdraget skal du buldre enten inne eller ute.

Når man buldrer trenger man både smidighet, styrke, teknikk og balanse. Man har også nytte av:

- Klatresko
- Kalk
- Fallmatte
- Bevegelige klær

Buldring foregår alltid i forholdsvis lav høyde, derfor er det ikke nødvendig med annet sikkerhetsutstyr.

Oppdragets vanskelighetsgrad og lengde kan varieres som du selv vil.

Det beste er å bli med en aktiv buldrer første gang, eller å prøve seg på et innendørs klatresenter.

Lykke til!

Oppdraget er laget av Gudrun.

Utstyrsliste

- Klatresko
- Kalk
- Fallmatte
- Bevegelige klær