

# Roknappen

Lær deg å ro og ta roknappen!



VANSKELIGHETSGRAD  
**Medium**



KATEGORI  
**Natur**



TIDSBRUK  
**Lang**



FARGE  
**Blå**



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

Sammen med forbundet KYSTEN ønsker vi at alle skal få oppleve gledene ved å ro! Derfor tilbyr vi et hefte med enkle øvelser og nyttige råd som leder frem til ferdighetsprøven, "Roknappen".

Å dra på tur med tradisjonelle trebåter, for årer eller seil, er naturnært og byr på flotte friluftslivsopplevelser. I vår tid, med stort fokus på både bærekraft og folkehelse, er de tradisjonelle robåtene mer aktuelle enn noen gang. Men vi må lære å håndtere båtene slik at vi kan ferdes trygt! Gjennom Roknappen lærer barn og unge sikkerhet og sjøvett slik at de ikke skal utsette seg selv eller andre for fare, men kunne glede seg over å ferdes i robåt.

Under "Dokumenter" kan du laste ned et hefte med øvelser og diplom for å ha bestått Roknappen. Ta gjerne kontakt med ditt lokale kystlag for å utforske muligheten for å samarbeide om dette.

***Oppdraget er utviklet i samarbeid med Forbundet KYSTEN.***