

Ski og skiaktiviteter: Skitur

Når snøen legger seg og været er fint, er det godt å komme seg ut på ski.



VANSKELIGHETSGRAD
Medium



KATEGORI
Natur



TIDSBRUK
Mellom



FARGE
Grønn



Les mer på
4h.no

Beskrivelse av oppdraget

Skigåing er en populær vinteraktivitet. I dette oppdraget skal du spenne på deg skia og komme deg ut på tur. Skituren kan gjennomføres enten i løyper i skog og mark, på fjellet eller for eksempel på jordet i nærheten av der du bor.

Du bestemmer selv hvor langt du skal gå og hvilket terreng du skal være i. Husk at hvis du planlegger å være ute en stund, er det lurt å pakke en sekk med niste, drikke, sitteunderlag, et ekstra skift med varme klær og en spade for å lage deg sitteplass eller bygge ly ved behov.

Er du usikker på om det er løyper der du bor, eller har du lyst til å prøve en ny løype? Sjekk for eksempel [turplanleggeren til Skiforeningen](#) eller [vinterløypene på UT.no](#) for inspirasjon.

Husk! Si alltid ifra til noen voksne om hvor du planlegger å gå og hvor lenge du tror du er borte.

Utstyr:

- Ski og staver
- Skismøring
- Gode og varme uteklær
- Ev. en sekk med litt mat og noe varmt å drikke hvis du blir sulten og tørst underveis
- Ev. varmt skift, en spade og sitteunderlag hvis du ønsker å hvile og raste underveis

Oppdraget er inspirert av forslag sendt inn av Anders, Borghild-Agnethe, Frida og Marius.