

# Tapping av sevjesaft

Prøv å tappe din egen sevjesaft fra løvtrær om våren!



VANSKELIGHETSGRAD  
Medium



KATEGORI  
Natur



TIDSBRUK  
Heldags



FARGE  
Blå



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

Sevje er en næringsrik saft som trærne bruker til næring for å kunne utvikle knopper som senere blir til blader. Sevjen inneholder blant annet naturlig sukker og vann, samt C-vitamin og mineraler som er gode for kroppen. Noen typer sevje egner seg spesielt godt til matlaging eller som drikke, som for eksempel lønnesevje som kokes inn til lønnesirup eller bjørkesevje som både kan dampes/kokes inn til bjørkesirup eller drikkes som den er.

### Dette må du huske på før du tapper sevjesaft:

- Når lauvet spretter er det for sent å tappe! Da stopper sevjeproduksjonen.
- Vær forsiktig så du ikke overtapper treet du bruker. Det er lurt å la treet hvile et par år etter tapping, før du bruker det på nytt.
- Husk å spørre om lov til å tappe saft fra trær som du ikke eier selv.

I dette oppdraget skal vi forklare hvordan man tapper sevjesaften fra en bjørk, som er det mest brukte treet til å tappe sevjesaft fra – men du kan også bruke andre løvtrær hvis du vil det. Husk også at det finnes flere måter å tappe sevje på. Under beskriver vi en måte, men det går helt fint om du ønsker å tappe på en annen måte (f.eks. slik det står beskrevet i de vedlagte lenkene).

Bjørka trekker mange hundre liter med vann hver vår, og så fort snøen smelter og telen i bakken har sluppet taket, kan du begynne å tappe bjørkesaft. Avhengig av været der du bor, er det mulig å tappe i en periode på 2-6 uker, med flere liter hver dag fra samme tre. Typisk periode for å tappe bjørkesaft er mars i Sør-Norge og april i Nord-Norge.

I dette oppdraget tar vi utgangspunkt i at du kun skal tappe bjørkesaft én gang fra ett tre. Finn et bjørketre som er ca. 20 cm i diameter, og der snøen har smeltet rundt stammen. Bor et 4-5cm dypt hull på skrå oppover i stammen. Hullet bør være ca. 70-80 cm over bakken, og bør være like bredt som plastslangen du skal bruke for å få ut safta. Fjern rusk fra hullet enten med en kvist eller med litt vann. Stikk den ene enden av plastslangen i hullet, og den andre i for eksempel en plastflaske. Pass på at beholderen du samler bjørkesafta i står stødig, og at plastslangen ikke faller ut. Sjekk at det

begynner å dryppe sevje, og la alt stå over natten. Neste dag kan du nyte fersk bjørkesaft rett fra treet, eller koke det inn til en søt bjørkesirup. Sirupen kan for eksempel brukes på is, vafler eller i annen mat.

### **Utstysrliste:**

- Et bjørketre med en stamme på ca. 20 cm i diameter
- Bor
- Plastslange
- Noe å samle sevjesafta i (f.eks. en flaske, bøtte eller kanne)