Gå en topptur (over 2000 m.o.h.)

Har du lyst til å bestige et av Norges høyeste fjell? Da bør du velge dette oppdraget!



VANSKELIGHETSGRAD
Vanskelig

KATEGORI
Natur

TIDSBRUK
Heldags

FARGE
Lilla

Les mer på 4h.no

Beskrivelse av oppdraget

I Norge finnes det litt over 200 fjelltopper som er over 2000 meter høye. Velger du dette oppdraget, skal du prøve å bestige en av de mest kjente fjelltoppene som det er mulig å gå tur til:

Fjelltopp	Høyde	Fjellområde	Fylke
Galdhøpiggen	2469 m.o.h.	Jotunheimen	Innlandet
Glittertinden	2457 m.o.h.	Jotunheimen	Innlandet
Snøhetta	2286 m.o.h.	Dovrefjell	Innlandet
Rondslottet	2178 m.o.h.	Rondane	Innlandet

Det finnes også en rekke andre fjelltopper over 2000 m.o.h. som det er mulig å gå topptur til. Sjekk gjerne med din lokale turistforening for tips. Ønsker du å gå en topptur som er under 2000 m.o.h., kan du heller velge oppdraget "Gå en topptur (under 2000 m.o.h.)".

Dette bør du huske på før du drar på en topptur:

- Det er svært viktig at du undersøker fjelltoppene du ønsker å bestige i forkant av turen. ***Mange av toppturene på over 2000 m.o.h. krever enten spesialutstyr eller hjelp fra en brefører. Det kan også hende at deler av turen krever klyving eller klatring.*** Legg derfor aldri ut på en så krevende tur uten å undersøke nok først.

- Bli godt kjent med fjellvettreglene før du drar på topptur. Fjellvettreglene er ni råd som skal hjelpe deg med å planlegge og gjennomføre en trygg tur i fjellet. Du kan laste dem ned til mobilen din

under "Dokumenter".

- Planlegg turen godt i forkant. Dette vil gjøre turen tryggere og du vil få en bedre opplevelse av turen. Det er for eksempel lurt å sjekke om du har nødvendig utstyr til turen eller om det finnes alternative ruter opp som vil gjøre det enklere å bestige fjelltoppen.

- Sjekk alltid værmeldingen før du drar på topptur. Husk at det kan skje raske værendringer på fjellet. Lytt også til råd fra lokale dersom de fraråder deg å gå turen den dagen du ønsker å gå på grunn av værforholdene.

- Ikke dra på turen dersom du ikke er i god nok fysisk form. Toppturer over 2000 m.o.h. kan være svært krevende, og på grunn av terrenget kan det være veldig vanskelig å få hjelp dersom du ikke klarer å gå hele turen.

- Ta alltid med varme klær til pausene, nok mat og drikke til hele turen, samt utstyr til å takle en lang dag ute. Det er ikke uvanlig med snø på toppen – lue, votter og en ekstra ullgenser er derfor lurt selv om du går toppturen om sommeren. Gode sko er også viktig – å få gnagsår eller vrikke foten underveis på turen er aldri godt. Det er også vanlig at det blåser mye i fjellet, eller at det plutselig kommer en regnskur, så ta alltid med en vindtett og vanntett jakke. Det kan også være lurt å ta med en vindsekk i tilfelle du trenger ly på veien opp.

- 4H Norge har laget to videoer som viser hvordan du bør kle deg til tur og hvordan du bør pakke sekken til tur. Du kan også sjekke pakkelisten til DNT for gode pakketips.

Lykke til!