

# Tur med hengekøye

Hengekøyer har blitt veldig populært på tur. Prøv det du også!



VANSKELIGHETSGRAD

Lett



KATEGORI

Natur



TIDSBRUK

Heldags



FARGE

Blå



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

Å sove i hengekøye er en super måte å overnatte ute på og er et lett alternativ til det tradisjonelle teltet. Du kan også dra på en dagstur og bruke hengekøya til å slappe av i underveis.

Å spenne opp en hengekøye er veldig enkelt: Velg ut to litt tykke trær med en avstand på ca. 5 meter. Spenn opp hengekøya mellom trærne med tau, minst 30 cm over bakken. Det bør være ganske stramt – er hengekøyen for slapp, kommer du borti bakken når du setter deg oppi den. Deretter er det bare å nyte i vei!

Hvis det er spådd regn, er det lurt å spenne opp en presenning/tarp over hengekøyen for å ikke bli våt. Det er også mulig å bruke hengekøye på vinteren, men da bør du ta med varmt underlag og en god sovepose!

I de vedlagte lenkene kan du finne tips til turer i nærområdet ditt og flere tips til bruk av hengekøye året rundt.

## Utstysliste

- Hengekøye med kroker
- Tau
- Ev. tarp/presenning
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Varme klær