

# Mesternes Mester: Duo

Fire øvelser i friluftsliv. Hvilken duo er sterkest?



VANSKELIGHETSGRAD  
Medium



KATEGORI  
Natur



TIDSBRUK  
Mellom



FARGE  
Grønn



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

***Mesternes Mester slik vi kjenner det fra NRK handler om styrke, kondisjon, hjernetrim og samarbeid. Mesternes Mester: Duo - Friluftsliv går skrittet videre og tester først og fremst friluftslivskompetansen og samarbeidsevnen.***

### Slik gjøres det:

Paret eller duoen skal bestå av motsetninger; alder, kjønn, etnisitet, høyde, kompetanse eller tilsvarende. Samarbeid og innsats skal favoriseres overfor resultat.

Tre av fire øvelser er bestemt og er som:

1. Pakk to store sekker og gå en hinderløype eller tauløype
2. Sett opp et telt på gresset
3. Opp til dere
4. Tenn et bål og kok en gryte med vann

### Tips:

Den tredje øvelsen kan være for eksempel være "bære, flytte eller stable ved" eller "plukke og gjenkjenne 5 ulike blader."

## Utstysliste

- Sekker
- Telt
- Gryter
- Utstyr etter behov