

# Overnatt i skogen under open himmel

Bruk skogen som soverom og overnatt under open himmel.



VANSKELIGHETSGRAD  
**Lett**



KATEGORI  
**Natur**



TIDSBRUK  
**Heldags**



FARGE  
**Blå**



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

I dette oppdraget skal du sova ute under open himmel. Har du aldri har gjort det før, er det best å overnatta saman med nokon andre den fyste gongen. Du trenger ikkje å overnatte langt unna der du bor, men finn ein stad som gir kjensle av å vera inni i skogen.

Først må du planleggja overnattinga:

- Under finn du ei liste over ting som er viktig å ha med. Det finnes mykje fint utstyr du kan pakke med deg, men hugs at du skal bære det sjølv. Pakk difor etter årstida. Når ein skal sova ute er det viktig å leggja seg i klede som ein ikkje har brukt tidlegare på dagen. Dei er ofte rå og då frys ein lett. Skal du overnatte i hengekøye, kan du òg velje oppdraget [Tur med hengekøye](#).
- Finn eit kart over området du skal overnatte i. Har du ikke brukt kart før, kan du godt kombinere dette oppdraget med oppdraget [Lær deg å forstå kartet](#).
- Så må du bestemme dag og tidspunkt for turen. Fortel om turplanen din til foreldra dine.

Nå er det berre å leggje ut på tur. Ta bilete og skriv ein liten rapport som du kan vise fram på haustfesten.

Oppdraget er utvikla i samarbeid med Helene Bakke Oudenstad frå [Skogkurs](#).

## Utstysliste

Liggjeunderlag og sovepose  
Ren stillongs og genser  
Sokker  
Tannkost og tannkrem  
Lommelykt  
Enkel mat (tel talet på måltid)  
Turbestikk og kopp  
Vatnflaske  
Kart  
Førstehjelpsutstyr