

# Lag fuglemat for småfuglene

Vil du hjelpe småfuglene å overleve den kalde norske vinteren? I dette oppdraget lærer du å lage hjemmelaget fuglemat.



VANSKELIGHETSGRAD  
**Medium**



KATEGORI  
**Natur**



TIDSBRUK  
**Mellom**



FARGE  
**Grønn**



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

Mange fører fugler på vinteren. Dette er noe småfuglene setter veldig pris på, siden det er spesielt vanskelig å finne mat når bakken er frossen og snøen dekker skogbunnen.

Fuglene bør få i seg nok fett for å overleve vinteren. Derfor bør du mate fuglene med for eksempel usaltede nøtter, frø og spekk i tillegg til tørket frukt og bær. Men visste du at de ulike fuglene foretrekker ulik mat? Her ser du en enkel oversikt:

Hva liker de ulike fugleartene å spise?

| Ingredienser                  | Fuglearter som liker dette spesielt godt                          |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Solsikkefrø                   | dompap, grønnfink, spettmeis, kjøttmeis                           |
| Usaltede peanøtter            | sisik, meiser                                                     |
| Hampfrø                       | blåmeis, kjøttmeis, dompap, gråspurv, grønnfink, pilfink, bokfink |
| Kokosfett, spekk, talg, ister | blåmeis, kjøttmeis, nøtteskrike, skjære, større hakkespetter      |
| Rogn, eple, pære              | troster, stær                                                     |
| Linfrø                        | bokfink, grønnfink, pilfink, gråsisik, gråspurv                   |

Mange kjøper fuglematen på butikken, men visste du at du lett kan lage fuglemat helt selv?

**Dette trenger du:**

- 100 gram usaltet og ukrydret fett (eks. kokosfett eller Delfiafett)
- 100 gram usaltet smør eller ister (eks. Tine sitt usaltede smør)
- 3 dl blandede frø (eks. solsikkefrø, linfrø, usaltede peanøtter eller knuste hasselnøtter)

- Hyssing
- Ev. en tom melkekartong
- Ev. pepperkakeformer eller 5-8 muffinsformer og litt matolje til å smøre formene

### **Slik lager du hjemmelaget fuglemat:**

1. Smelt fett i en gryte. Trekk kjelen fra platen.
2. Tilsett frø og nøtter. Rør godt.
3. Så velger du hvordan du vil at fuglematen skal se ut. Det enkleste er å bruke en tom melkekartong eller en tom youghurtbeholder som form. Men du kan også forme runde boller selv, eller helle blandingen over i f.eks. muffinsformer eller pepperkakeformer.
4. Deretter er det lurt å tenke over hvordan du skal henge opp fuglematen. Hvis du bruker en tom melkekartong, kan du for eksempel klippe opp litt hyssing som du knytter i løkker, putte løkkene i melkekartongen, og deretter helle frøblanding over slik at den dekker minst halvparten av hyssingløkkene. Når frøblanding stivner, skal hyssingen sitte godt fast.
5. Heng opp fuglematen i et tre eller en busk et godt stykke over bakken, slik at fuglene ikke blir angrepet av katter mens de spiser.

**Tips:** Heng gjerne fuglematen opp et sted du kan se fra vinduet i huset. Da kan du følge med på fuglene som spiser hele vinteren!