

Fiske: Lag og bruk en fiskeboks

Fiskeboks eller kasteboks er et ideelt fiskeredskap på tur!



VANSKELIGHETSGRAD
Medium



KATEGORI
Natur



TIDSBruk
Mellom



FARGE
Grønn



Les mer på
4h.no

Beskrivelse av oppdraget

Har du hørt om en fiskeboks? Det var vanlig å lage og bruke en fiskeboks eller kasteboks på 60-tallet, men det er like gøy og brukbart i dag.

En fiskeboks kan du lage med vanlige materialer. Den tar lite plass i tursekken og etter litt trening kaster du kanskje lengre enn du gjør med en fiskestang!

Det fins ulike måter å lage en fiskeboks på, men her viser vi til oppskriften du kan laste ned fra [Ung Husflid](#).

Har du laget fiskeboksen, da kan du øve på å kaste med den:

- Finn en fin plass langs vannkanten.
- Er du høyrehendt, da holder du fiskeboksen med venstre hånd, og er du venstrehendt holder du fiskeboksen med høyre hånd.
- Slipp ut ca en meter av senen med sluken, slik at du kan svinge den rask i sirkler langs kroppen din.
- Slipp senen når den svinger mot vannet og sluken peker i samme retning, da slipper du ut senen.
- Sveiv senen inn ved å rulle den rundt fiskeboksen igjen.

Hvor langt klarer du å kaste sluken? Klarer du å fange fisk med fiskeboksen din?

Oppdraget kan med fordel kombineres med oppdraget [fisketur](#). Andre oppdrag om fiskeing kan du finne ved å klikke på taggen "fiske" under.

Oppdraget er inspirert av Anne Kari.

Utstysliste

- En tom blikkboks
- Elektrotape
- Sag
- Spikkekniv
- Et treemne til håndtak
- Drill
- Borr
- 2 skruer
- Skrujern
- En tusj
- Fiskesene
- En svivel
- En fiskekrok