

Lag fuglemat for småfuglene

Vil du hjelpe småfuglene å overleve den kalde norske vinteren? I dette oppdraget lærer du å lage hjemmelaget fuglemat.



VANSKELIGHETSGRAD
Medium



KATEGORI
Natur



TIDSBRUK
Mellom



FARGE
Grønn



Les mer på
4h.no

Beskrivelse av oppdraget

Mange fører fugler på vinteren. Dette er noe småfuglene setter veldig pris på, siden det er spesielt vanskelig å finne mat når bakken er frossen og snøen dekker skogbunnen.

Fuglene bør få i seg nok fett for å overleve vinteren. Derfor bør du mate fuglene med for eksempel usaltede nøtter, frø og spekk i tillegg til tørket frukt og bær. Men visste du at de ulike fuglene foretrekker ulik mat? Her ser du en enkel oversikt:

Hva liker de ulike fugleartene å spise?

Ingredienser	Fuglearter som liker dette spesielt godt
Solsikkefrø	dompap, grønnfink, spettmeis, kjøttmeis
Usaltede peanøtter	sisik, meiser
Hampfrø	blåmeis, kjøttmeis, dompap, gråspurv, grønnfink, pilfink, bokfink
Kokosfett, spekk, talg, ister	blåmeis, kjøttmeis, nøtteskrike, skjære, større hakkespetter
Rogn, eple, pære	troster, stær
Linfrø	bokfink, grønnfink, pilfink, gråsisik, gråspurv

Mange kjøper fuglematen på butikken, men visste du at du lett kan lage fuglemat helt selv?

Dette trenger du:

- 100 gram usaltet og ukrydret fett (eks. kokosfett eller Delfiafett)
- 100 gram usaltet smør eller ister (eks. Tine sitt usaltede smør)
- 3 dl blandede frø (eks. solsikkefrø, linfrø, usaltede peanøtter eller knuste hasselnøtter)

- Hyssing
- Ev. en tom melkekartong
- Ev. pepperkakeformer eller 5-8 muffinsformer og litt matolje til å smøre formene

Slik lager du hjemmelaget fuglemat:

1. Smelt fett i en gryte. Trekk kjelen fra platen.
2. Tilsett frø og nøtter. Rør godt.
3. Så velger du hvordan du vil at fuglematen skal se ut. Det enkleste er å bruke en tom melkekartong eller en tom youghurtbeholder som form. Men du kan også forme runde boller selv, eller helle blandingen over i f.eks. muffinsformer eller pepperkakeformer.
4. Deretter er det lurt å tenke over hvordan du skal henge opp fuglematen. Hvis du bruker en tom melkekartong, kan du for eksempel klippe opp litt hyssing som du knytter i løkker, putte løkkene i melkekartongen, og deretter helle frøblanding over slik at den dekker minst halvparten av hyssingløkkene. Når frøblanding stivner, skal hyssingen sitte godt fast.
5. Heng opp fuglematen i et tre eller en busk et godt stykke over bakken, slik at fuglene ikke blir angrepet av katter mens de spiser.

Tips: Heng gjerne fuglematen opp et sted du kan se fra vinduet i huset. Da kan du følge med på fuglene som spiser hele vinteren!