

Gå en topptur (over 2000 m.o.h.)

Har du lyst til å bestige et av Norges høyeste fjell? Da bør du velge dette oppdraget!



VANSKELIGHETSGRAD
Vanskelig



KATEGORI
Natur



TIDSBRUK
Heldags



FARGE
Lilla



Les mer på
4h.no

Beskrivelse av oppdraget

I Norge finnes det litt over 200 fjelltopper som er over 2000 meter høye. Velger du dette oppdraget, skal du prøve å bestige en av de mest kjente fjelltoppene som det er mulig å gå tur til:

| Fjelltopp | Høyde | Fjellområde | Fylke |
|---------------|-------------|-------------|-----------|
| Galdhøpiggen | 2469 m.o.h. | Jotunheimen | Innlandet |
| Glittertinden | 2457 m.o.h. | Jotunheimen | Innlandet |
| Snøhetta | 2286 m.o.h. | Dovrefjell | Innlandet |
| Rondslottet | 2178 m.o.h. | Rondane | Innlandet |

Det finnes også en rekke andre fjelltopper over 2000 m.o.h. som det er mulig å gå topptur til. Sjekk gjerne med din lokale turistforening for tips. Ønsker du å gå en topptur som er under 2000 m.o.h., kan du heller velge oppdraget "[Gå en topptur \(under 2000 m.o.h.\)](#)".

Dette bør du huske på før du drar på en topptur:

- Det er svært viktig at du undersøker fjelltoppene du ønsker å bestige i forkant av turen. **Mange av toppturene på over 2000 m.o.h. krever enten spesialutstyr eller hjelp fra en brefører. Det kan også hende at deler av turen krever klyving eller klatring.** Legg derfor aldri ut på en så krevende tur uten å undersøke nok først.
- [Bli godt kjent med fjellvettreglene før du drar på topptur.](#) Fjellvettreglene er ni råd som skal hjelpe deg med å planlegge og gjennomføre en trygg tur i fjellet. Du kan laste dem ned til mobilen din

under "Dokumenter".

- Planlegg turen godt i forkant. Dette vil gjøre turen tryggere og du vil få en bedre opplevelse av turen. Det er for eksempel lurt å sjekke om du har nødvendig utstyr til turen eller om det finnes alternative ruter opp som vil gjøre det enklere å bestige fjelltoppen.
- Sjekk alltid værmeldingen før du drar på topptur. Husk at det kan skje raske værendringer på fjellet. Lytt også til råd fra lokale dersom de fraråder deg å gå turen den dagen du ønsker å gå på grunn av værforholdene.
- Ikke dra på turen dersom du ikke er i god nok fysisk form. Toppturer over 2000 m.o.h. kan være svært krevende, og på grunn av terrenget kan det være veldig vanskelig å få hjelp dersom du ikke klarer å gå hele turen.
- Ta alltid med varme klær til pausene, nok mat og drikke til hele turen, samt utstyr til å takle en lang dag ute. Det er ikke uvanlig med snø på toppen – lue, votter og en ekstra ullgenser er derfor lurt selv om du går toppturen om sommeren. Gode sko er også viktig – å få gnagsår eller vrikke foten underveis på turen er aldri godt. Det er også vanlig at det blåser mye i fjellet, eller at det plutselig kommer en regnskur, så ta alltid med en vindtett og vanntett jakke. Det kan også være lurt å ta med en vindsekk i tilfelle du trenger ly på veien opp.
- 4H Norge har laget to videoer som viser [hvordan du bør kle deg til tur](#) og [hvordan du bør pakke sekken til tur](#). Du kan også [sjekke pakkelisten til DNT for gode pakketips](#).

Lykke til!