

# Tema bærekraft: Bli en miljøhelt

En miljøhelt tar bevisste valg for å ta være på natur og miljøet i hverdagen. Hva gjør du for å bli miljøhelt?



VANSKELIGHETSGRAD  
**Lett**



KATEGORI  
**Samfunn**



TIDSBRUK  
**Kort**



FARGE  
**Gul**



Les mer på  
**4h.no**

## Beskrivelse av oppdraget

Dette er et spesielt oppdrag, et tema-opppdrag, som du kan bruke som startpunkt når du har lyst til å bli en miljøhelt dette året.

Under kan du finne ulike områder som passer til en miljøhelt med forslag til passende oppdrag. I tillegg kan du klikke på taggen *bærekraft* nederst i oppdraget for finne alle oppdrag som kan være aktuelle. Velg oppdragene du har lyst å gjennomføre og legg de til i prosjektet ditt. Da blir det lettere å lage et 4H-prosjekt som passer akkurat for deg!

### **Bærekraftig mat**

Viktige utfordringer med mat er fotavtrykket av matproduksjon og matsvinn. Her er noen oppdrag du kan bruke for å gjøre noe i hverdagen din:

- Mat uten kjøtt: [Vegetarisk mat](#), [Vegansk mat](#), [Kjøttfri uke](#)
- Mat med matrester: velg taggen *matredder* under
- Dyrk din egen mat: velg taggen *dyrking* under
- Bruk en [kompostbinge](#)

### **Gjenbruk og redesign**

Tenk deg om og bruk kreativitet før du kaste noe. Kan du gjenbruke, reparere eller redesigne gjenstanden, slik at den får et nytt liv eller kan bruke til andre formål? Her er noen aktuelle oppdrag:

- [Lag en kartongbil](#)
- [Lag tennbriketter](#)
- [Lag et insektshotell](#)
- [Lag og bruk en fiskeboks](#)
- [Strikk en lappeteppe](#)

## **Lokalsamfunn**

Små steg kan føre til store endringer. Ta initiativ i lokalsamfunnet ditt og få flere til å leve som en miljøhelt.

- [Gjennomfør en ryddeaksjon](#)
- [Rydd langs kysten og spill søppelbingo](#)

*Oppdraget er inspirert av Tora og Birgitte*