

Dans: Fremføring, show eller konkurranse

Dans er kultur og idrett i ett! Delta på danseshow eller konkurranse.



VANSKELIGHETSGRAD
Vanskelig



KATEGORI
Kultur



TIDSBRUK
Lang



FARGE
Lilla



Les mer på
4h.no

Beskrivelse av oppdraget

Kroppene våre liker å bevege seg til rytme! Man kan danse for å uttrykke følelser, trene kroppen og ha det gøy i lag. Oppdragsserien Dans passer godt for de som liker å lære å danse og lære mer om dansestiler. Dersom du søker på oppdrag tagget med «dans», ser du alle oppdragene i denne serien.

Dans er både kultur og idrett. Det blir ekstra spennende med dans når du skal vise frem dansen din til et publikum eller jury.

Du kan bruke dette oppdraget når du skal framføre flere danser på et arrangement. Det kan for eksempel være en framføring i kulturskolen, et show med dansestudioet eller deltakelse på en lokal, regional eller nasjonal konkurranse.

Går du på kurs, danseskole eller dansestudio, da kan du med fordel kombinere dette oppdraget med oppdraget [Dans: Gå på dansekurs](#).