

# Trivselsagent: Delta på samlinger i 4H-fylket

Delta på trivselsagentsamlinger i 4H-fylket



VANSKELIGHETSGRAD  
Lett



KATEGORI  
4H-arbeid



TIDSBRUK  
Lang



FARGE  
Grønn



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

***Som trivselsagent sprer du trivsel, tilhørrelse og glede i klubben din, på 4H-arrangement, i nærmiljøet og i andre sammenheng. Du har sansene opne mot menneske rundt deg og passar på at alle blir inkludert. Du får erfaring gjennom triveselagentopplæringa og praktisk arbeid. Dette er eitt av fleire oppdrag i serien. Heile oppdragsserien finn du ved å klikke på "trivselsagent" nedst.***

Gjennom året arrangerar 4H i fylket felles obligatoriske samlinger for alle som er trivselsagentar i fylket. Dersom det ikkje er samlinger i 4H-fylket ditt, kan du spørje om du kan bli med i eit anna fylke.

Her lærer du korleis du bli ein trivselsagent, ved å sjølv oppleve den trivselen som du, som trivselsagent seinare skal formidle vidare til andre 4H-are på ein bevisst måte. Du planlegg også korleis du kan løyse ulike oppdraga i løpet av 4H-året, og får opplæring i korleis du kan gjennomføre dei.

På desse samlinger vil du bli godt kjent med både deg sjølv og dei andre trivselsagentane!