

# Kiting

En fantastisk frihetsfølelse for de som søker det!



VANSKELIGHETSGRAD  
Vanskelig



KATEGORI  
Natur



TIDSBRUK  
Flere dager



FARGE  
Rød



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

Kiting er en spektakulær aktivitet som stadig blir mer populær – både sommer og vinter. Om vinteren kan du kite på ski eller snøbrett, og om sommeren kan du kite på surfebrett eller wakeboard, langs strender eller i store innsjøer.

En kite er en slags drage med en kontrollerbar styrepinne som er festet til kroppen din. Du bruker vinden for å skape fremdrift.

Det er viktig å lære hvordan du kan kontrollere kiten først og det kan du enklest lære ved å gå på kurs. Start med en liten kite og bygg opp når du får mer erfaring og kontroll. Hugs å beskytte deg for vær, vann og temperatur når du drar på kiting og kite i lag med andre, som kan hjelpe deg når noe går feil.

Under lenker kan du finne mer informasjon om kiting og kitekurs. Kitekurs foregår ofte på flere dager eller en helg og koster flere tusen kroner.