

# Sykkel: Dra på sykkeltur

Ta med en venn og dra på sykkeltur!



VANSKELIGHETSGRAD  
**Lett**



KATEGORI  
**Natur**



TIDSBRUK  
**Mellom**



FARGE  
**Gul**



Les mer på  
4h.no

## Beskrivelse av oppdraget

Å dra på sykkelturer er både gøy og sunt for kropp og sjel. I tillegg får du ofte sett mye mer enn hvis du går, fordi du kommer deg litt lengre på sykkel enn til fots. I dette oppdraget skal du ta med deg en venn og dra på en sykkeltur. Sykkelen ruller lettest på asfalterte veier, men det går også bra å sykle på stier og grusveier.

Husk å ta med nok mat og drikke på turen, og gjerne litt lappesaker og en liten sykkelpumpe i tilfelle noe uventet skulle skje. Og ikke minst: Bruk hjelm!

*Oppdraget er laget av Nils.*

## Utstysliste

- sykkel og sykkelhjelm
- lappesaker og sykkelpumpe
- mat og drikke