# Program Snåsa og Mære

Lørdag  
10:00 Oppmøte/innsjekking/mat  
10:30 Velkommen  
11:00 Kurs  
12:30-13:30 Lunsj  
13:30 Kurs  
16:30-17:30 Middag  
17:30-19:30 Kurs + planlegg ÅLVÅGS  
19:30 ÅLVÅGS  
21:00 Kveldsmat  
22:00 Junioraktivitet/Senioraktivitet  
23:00 Leggetid

Søndag  
08:00 Frokost  
09:00 Morgentrim  
09:45 Kurs  
12.00 Lunsj  
13:00 Kurs og evaluering  
15:00 Middag og avslutning