

## Armbånd av knyttte snor i makrame.



### Du trenger:

Smykketråd, lintråd,  
bomullsgarn eller en annen  
tråd du vil bruke.  
Perler



### Slik gjør du:

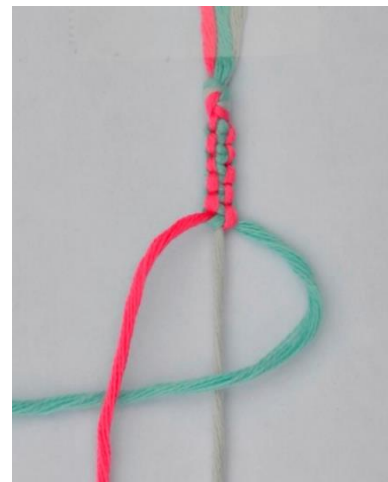
Slik knytter du makrame brukt i dette smykket.

#### Flat makrameknote

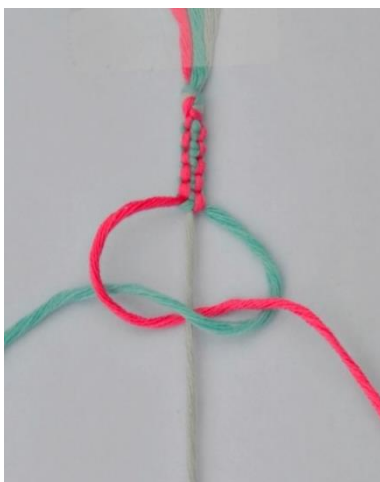
En fast «midt-tråd» til å  
knytte rundt.  
Her er den grå. Knytt som  
den turkise og rosa tråden  
viser. Følg bildene fra 1-5.  
Knyttetrådernes bør være  
4-5 ganger lengre enn  
midt-tråden.



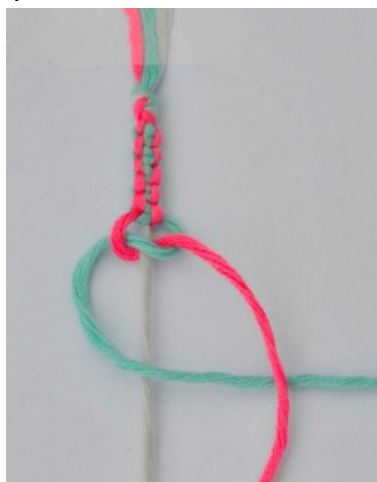
1



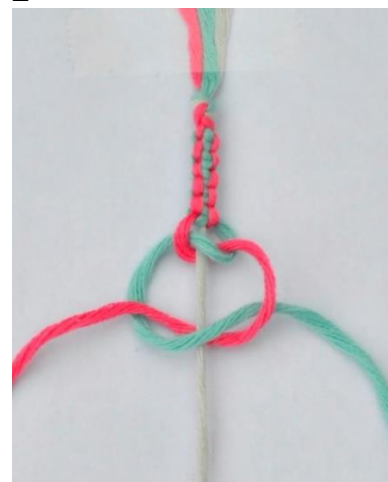
2



3



4



5



Klipp en midt-tråd som er minst dobbelt så lang som det ferdige armbåndet. Klipp to knyttetråder som er 4-5 ganger så lange som midt-tråden. Følg bildene 1-5 og knytt flat makrameknote.

Ønsker du perler på armbåndet, kan du tre perler på midt-tråden og knytt makrame rundt perlene, en og en. Da får du perlene på midten langs armbåndet. Trer du perler på en eller begge knyttetrådene, kan du få perler på en eller begge kantene av armbåndet.

Avslutt med å knytte en rad og avslutt med en knute på hver knyttetråd – og vips – du har et regulerbart armbånd. Det er Venils fleksible knute!

Modeller: Venil Fornes

Foto modeller: Kristine Fornes

Foto makrameknuter og grunnoppskrift: Amalie Riisager Larsen