

Hilsen fra fylket

Informasjonsskriv som sendes elektronisk til alle klubbbrådgivere, klubbstyrer, Fylkesstyret, 4H-gårder og ansatte.



JUNI 2021



OM: Sommeraktivitet i klubben med ungekokker?, ungfritid.no, Roknesvollen 4H-seter og bufersdagen, korona og 4H, informasjon om 4H-prosjekter, Fylkesleirer og viktige datoer.

SOMMERAKTIVITET I 4H-KLUBBEN MED UNGE KOKKER?

Unge Kokker inviterer til gratis matlagingskurs for barn og ungdom i Trøndelag sommeren 2021. Gjennom «Smart sommer 2021» vil barn og unge få opplæring i hva som er smart og sunn mat, hvorfor, hvordan man lager den og hvordan man kan lære det bort til andre man kjenner – som matambassadør.

Kurset holdes av profesjonelle kokker og det gis både teoretisk innføring og praktisk opplæring i sunn mat fra bunnen av. Når det gjelder innholdet på kurset vil dette kunne tilpasses dere. Kunne dere tenke dere å ha fokus på matpakkekurs? Bålmat? Eller kanskje noe helt annet? Unge Kokker stiller med egen kokk, kursmateriell og råvarer.

Lag, foreninger, klubber osv. som ønsker kurs, sørger for egnet kurssted (skolekjøkken eller liknende) at en

voksenperson er tilstede og tar hånd om påmelding internt. Hvert kurs bør ha 12-14 deltakere.

Til orientering vedrørende smittevern:

Unge Kokker har gjennomført både kurs og arrangementer i 2020/21 og har gode rutiner for forebyggende smittevern. De forholder seg til de enhver tid gjeldende retningslinjer for forebyggende smittevern, samt arrangørstedets egne regler når disse er strengere enn nasjonale retningslinjer. Har dere booket kurs må dere holde dere oppdatert på status i deres kommune og informere oss om eventuelle endringer i forkant av kursavvikling. Vi ber om forståelse for at det i noen tilfeller kan bli nødvendig å endre kursets innhold på kort advarsel. Høres dette interessant ut?

Ved å følge [denne linken](#) kan dere melde dere på kurs, samt indikere ønsket kursdato.

Smart Sommer 2021 er støttet i sin helhet av Gjensidigestiftelsen

KORONA OG 4H

Vi minner om at vi stadig har oppdaterte koronaretningslinjer som følger de nasjonale retningslinjene. [Les mer om korona på våre hjemmesider.](#)



4H Trøndelag
Skolegata 22
7713 Steinkjer



4htrondelag@4h.no
Trine.walleraunet@4h.no
Hilde.klavestad@4h.no
Johan.eggen@4h.no



T: 40074487
H: 91184906
J: 91122711



www.4h.no/trondelag
#vier4h

UNGFRTID.NO

I uke 23 er det opplæring i ungfritid.no som er et nytt verktøy fra Frivillighet Norge. Dette er åpent for alle frivillige så bli gjerne med på dette om dere har mulighet!

Tirsdag 8.juni kl. 10 [Les mer her!](#)

Onsdag 9.juni kl. 19 [Les mer her!](#)

ROKNESVOLLEN 4H- Seter, BUFERSDAG 19.juni!

I Øvre-Forra nasjonalpark, drøyt to kilometers gange fra parkeringsplassen innerst i Heståsdalen ligger Roknesvollen 4H-seter. En fin spasertur for både store og små. Stien er dessverre ikke egnet for rullestoler og barnevogner da den går i gamle bekkeleier og på smale klopper i myra.

Fra 19.juni til 15.august har de åpent for salg av kaffe og skjeiblakak hver dag mellom klokka 11 og 16. På vollen kan en nyte kaffen eller safta, kaste lasso, spille fotball, se på dyra eller leie enkel overnatting i Kanstadbuva. I Storelva et par kilometer fra vollen har de kanoer til utleie.

Lørdag 19.juni er det BUFERSDAG til vollen, da skal alle dyra fraktes innover for sommeren. De starter fra parkeringa i enden av veien ca. kl 11. Da er det oppmøte og imottagelse av dyra og Levanger Spellmannslag spiller noen slåtter. Avgang med dyra er ca kl 12.00, det trengs hjelp til å frakte både dyr og utstyr inn til vollen, så bli gjerne med! I år blir det både geiter, griser, høner, kalver kattunger og anda Donald som skal bli



med og bo på Roknesvollen i sommer. Inne på vollen står Frol Bygdekvinne lag for salg av kaffe og skeiblakak. Velkommen!

4H-PROSJEKT 2021

Vi minner om at kløvermedlemmer ikke skal registreres med prosjekt i medlemsregisteret. Hvis de har/skal ha prosjekt må de være/registreres hoved- eller søskenmedlemmer.

De som har digitale prosjekter:


Når rådgiver har gått inn i prosjektplattformen og godkjent medlemmets plan for prosjekt vil dette automatisk oppdateres i medlemsregisteret.

De som har prosjekthefter:

Disse prosjektene må legges inn manuelt i medlemsregisteret slik som før.

FYLKESLEIRER

Dessverre må vi meddele at begge våre planlagte fylkesleirer er blitt avlyst i år igjen. Koronasituasjonen, og usikkerheten om når en kommer til trinn 3 i oppåpningsplanen gjør det vanskelig for arrangørene å planlegge. Men vi oppfordrer dere alle sammen til å finne på noe i fellesskap med klubben i løpet av sommeren. Kanskje kan dere dra på overnattingstur, ha klubbleir eller en aktivitetssdag?

Vi kommer sterkere tilbake, ta vare! 

VIKTIGE DATOER

8. juni: Sikkerhet og beredskap for 4H-gårdsaktiviteter (nettverkssamling)

18.juli: Årsmøte Norske 4H-alumner

4.- 12. september: Friluftslivets uke