

Tips til leiraktivitet

- Overnattingstur til naturmøteplass
- Overnattingstur i fjellheimen
- Overnatting i skogen
- Kurs i kart og kompass

Leikar du kan leike:

- Hi Ha Ho
- Bestemor, jeger, ulv
- Gi eit lite vink/Spark på boks
- Sheriff
- Lommelyktgøymse
 - o Tips til fleire leikar: www.naturmoteplass.no

Utstyr du må ta med:

- Utstyr til matlaging (avhenger av kva du skal lage)
- Utstyr til evt aktivitet når ein kjem fram
 - o Kubbspel
 - o Volleyball
 - o Matlaging
 - o Frisbee
 - o Natursti
- Klede til været + ekstra ullklede og eit ekstra klesskift
- Sovepose/liggeunderlag
- Telt/lavvo/hengekøye
- Lommelykt
- Dopapir og toalettsaker
- Øks og kniv til bålet
- Ved
- Kart og kompass
- Godt humør 😊

Tips til mat du kan lage:

- Brødmatt til frukost
- Havregraut
- Bondeomelett
- Fajitas på bål
- Pinnebrød med ost og chorizo
- Pizza
- Tacosuppe/gryte
- Lapskaus
- Sjokoladecake i appelsin
- Bakt eple
- Kanelbolle