

Kloverknekten

4*

Medlemsblad for 4H Sogn og Fjordane – nr 3 – 2020 – 40. årgang



Juleverkstad i Nausta 4H. Foto: Hilde Berit Hylland

Les meir om:

- ✳ **Styrekurs**
- ✳ **Årsmøte**
- ✳ **Aktivitet i 4H-klubbane**
- ✳ **og mykje meir ☺**

Utgjevar:

4H Sogn og Fjordane
Hafstadgården
Fjellvegen 11

6800 FØRDE

Tlf: 960 96 782

www.4h.no/sognogfjordane/

Redaktør: Hilde Sværen
Redaksjonen avslutta 17. desember 2020

På 4H-kontoret i Hafstadgården
i Førde finn du:



Organisasjonsrådgjevar
Hilde Sværen
960 96 782 e-post: hilde.svaeren@4h.no



Organisasjonsrådgjevar
Kari Anne G. Årset
960 96 782 e-post: kari.anne.aarset@4h.no



I januar startar Helene Lundekvam som organisasjonsrådgjevar i 4H Sogn og Fjordane. Velkommen til oss!

Litt om Helene

Helene (41 år) er ei engasjert dame som alltid har mange spennande ting på gong. Ho er utdanna lærar og er særleg oppteken av at barn og unge skal meistre, lære og utvikle ei god sjølvkjensle. I dag arbeider ho i bedrifta Audhild Viken AS. Her har ho hatt mange ulike roller og stort ansvar opp gjennom åra.

Store delar av sitt vaksne liv har Helene budd i Bergen. For ei stund sida, bestemte ho seg for å flytte heim til Sande i Sunnfjord. Her har ho tatt over drifta av garden ho vaks opp på. No gler hos seg til å jobbe i 4H.

Medlem i 4H

Helene var aktiv 4H-ar, og medlem i Hakkespetten 4H og seinare alumnklubben SOFA. Mange kjenner sikkert også Helene som instruktør på styrekurs i fylket.

Overlapp i januar og 100% 4H frå februar

I januar skal Helene jobbe noko for sin gamle arbeidsgjevar. Samstundes skal ho bli kjent med jobben i 4H. Hilde Sværen har sin siste offisielle arbeidsdag i 4H no i desember. Heldigvis for oss, har ho i tillegg sagt ja til å hjelpe Helene i gong i januar. Dei vil begge vere til stades 50% av arbeidsveka. Det kan derfor ta litt lengre tid enn vanleg å få svar på ting i denne perioden. Frå 1. februar er Helene på 4H-kontoret kvar dag.

Årsmøte



På fylkesårsmøtet kan 4H-klubbane møte med to representantar med røysterett. Dei er med og bestemmer kva som skal skje i 4H Sogn og Fjordane det neste året.

Innkalling til fylkesårsmøte i 4H Sogn og Fjordane

4H Sogn og Fjordane kallar inn til fylkesårsmøte i Thon Hotel, Jølster søndag 14. februar.

4H-klubbane kan møte med 2 representantar med røysterett.

Viser til normalvedtekten for 4H-klubbane, §5 Årsmøtet.

Praktisk informasjon:

Registrering og oppmøte til årsmøtet er fra kl. 09.15. Årsmøtet startar kl. 10.00 og vil verte ferdig ca. kl. 15.00. Det bli lunsj under møtet.

Registrering til årsmøtet må de gjere klubbvis ved ankomst.

Pris:

Kr 400,- for årsmøte

Faktura blir sendt til klubbanne, som òg betalar reisekostnader.

Påmelding:

Personleg påmelding via "Min side" (oppe i høgre hjørnet) på heimesida www.4h.no/sognogfjordane. Legg inn medlemsnummeret ditt og passord, eventuelle allergiar, sjukdomar e.l. og av for om du ynskjer å få tilsendt årsmøtepapira i posten, viss ikkje får du dei på e-post.

Påmeldingsfristen er 15. januar.

Sakspapira vert sendt til dei påmelde deltakarane ca. to veker før årsmøtet. I tillegg ligg dei her på sida.

Smittevern

Dersom møtet skulle bli digitalt på grunn av smittevernreglar, blir det sendt ut informasjon om dette i god tid.

Innkalling og sakspapir finn du på [Fylkesårsmøte 2021 - 4h](#)

Vel møtt!

Styrekurs i ny drakt!



I år vert det 2 ein-dags styrekurs, eit på Nordfjordeid og eit i Naustdal. I tillegg vert det digitalt styrekurs med ulike bolkar fordelt på fleire kveldar.

Tekst: Eirik Førde, hovudinstruktør for styrekurs 2021

Hei og hopp; og gratulerer til deg som er valt inn i styret i 4H-klubben din! Det å ha eit styreverv er ei utruleg kjekk og lærerik oppgåve, og som gir deg erfaringar som du vil ha nytte av i mange år framover! Dersom du er heilt ny i vernet er det kanskje nokre ting du lurer på og som du ønsker å lære deg? Eller kanskje du har litt erfaring frå styrearbeid frå før av, men har skifta verv i det siste? Då bør du melde deg på styrekurs!

I februar skal 4H Sogn og Fjordane arrangere styrekurs! Sidan vi av gjeldande koronarestriksjonar ikkje kan samle over 100 4H-arar til overnatting og kursing på skule i ei stor Superhelg, har vi valt å splitte opp Superhelga og arrangere fleire små arrangement dette året! Det skal gjennomførast to fysiske kurs: den 06.februar på Nordfjordeid og den 07.februar i Naustdal.

Her kan du velje mellom fire kurs: Leiар og nestleiar-, sekretær-, kasserar- og styremedlemskurs. Kursa varar frå kl 11-18:00, og det vert servert lunsj.

På kurset møter du dyktige instruktørar og andre 4H-arar med same verv som deg, og gjennom dagen lærer du det du treng for å gjennomføre Planen var å også arrangere eit fysisk kurs i Sogn, men det lot seg derre ikkje gjere som følgje av redusert kapasitet på lokale.





Dermed oppfordrar vi sogningane til å reise til Nordfjordeid eller Naustdal dersom de har moglegheit til det. Det vil også arrangerast ei mini-inspirasjonssamling for dei vaksne som kører styremedlemmane i klubben til kursa!

Dersom du ikkje har høve til å delta fysisk på ein av dei to dagane, så har vi også eit digitalt tilbod!

Det digitale styrekurset vil vere delt opp i bokar med ulike tema innanfor styrearbeid, og bokane vil vere spreidd utover fleire kveldar i starten av februar! I desse bokane kan ein lære om mellom anna møteleiing, samarbeid, referatskriving og føring av bilag og rekneskap, så vi håpar på at dette er eit tilbod de vil ha nytte av i arbeidet i klubben gjennom året!

Påmeldingsfrist: 15. januar 2021

Pris: kr 400 pr deltagar



Vi i instruktørgjengen gler oss til å sjå dokke over nyttår!

Inspirasjonssamling for vaksne i 4H

Det vert ikkje samling ei heil helg på hotell - MEN i staden for tilbyr vi dags-samling på Nordfjordeid og i Naustdal saman med Styrekursa.

På Inspirasjonssamlinga kan du få fagleg påfyll og møte andre engasjerte vaksne i 4H!

Denne gongen vert det dagssamlingar saman med Styrekursa.

Program

10.45 Oppmøte og registrering på kurs

11.00 Kursstart

14.00 – 15.00 Lunsj

15.00 Kurset held fram

18.00 Avslutning og vel heim

Innhald på samlinga

- Bli kjent
- Informasjon frå 4H Sogn og Fjordane
- Frustrasjonstimen – kom med tilbakemelding om det som skapar frustrasjon, still spørsmål og diskuter utfordringar
- Motivasjonstimen – kom med tilbakemelding om det som motiverer og få påfyll til eit nytt 4H-år
- Inspirasjon til klubbaktivitetar som er «koronavennlege»
- Avslutning og oppsummering

Ta med klede som du kan vere ute i.



Storkurs

7. november var det Storkurs på Vassenden. På grunn av smittevernomsyn vart det eit Storkurs utan overnatting og sosiale fellesaktivitetar



Dette innlegget nådde 5720 personar, hadde 721 samhandlingar, fekk 131 likes og emojis og 47 kommentarar!

I tillegg til å lære om sosiale media var det kurs i å bli kjent med andre, å vere arrangør, lage julepynt, lage drops og farge t-skjorter med tie & dye batikk. Ein veldig kjekk dag, Blåklokka 4H ordna med kjempegode pannekaker til lunsj – men alle sakna det å vere sosiale...

Frå samanknytt t-skjorte til ferdig resultat:



TAKK, frå Hauk 4H, på Sandane

Hauk 4H er ein klubb med lang tradisjon og godt kjent for bygda vår. Den blei stifta i desember 1972, med andre ord har den eksistert i 48 år. Mange medlemmar har hatt mykje glede av klubben og alt den har gitt dei. Langt over 100 medlemmar har gått heile 4H-løpet og fått plaketten. Foreldre og andre vaksne i bygda har lagt ned ein stor dugnadsinnsats gjennom alle år, vore positive og stilt på ved behov. Men, som ved andre ting, er det ei tid for alt. No er det tid for å gå nye vegar.



Tekst og foto: Hauk 4H



Fredag 27. november hadde Hauk 4H sin siste klubbaktivitet, med bading i Trivselbadet først, og deretter grilling av hamburger på TIN-camp. Glade og svoltne medlemmar kom frå badehallen, og maten stod klar. Dei fekk pepperkaker og klementin til dessert, noko som medlemmane sette pris på. Vi hadde adjektivhistorie og avslutta kvelden med bingo og flotte gávekort til premiar. Det vart ein alle tiders kveld, ramma kunne ikkje vore finare. Månen lyste så stor og klar, fleire bål og faklar var tent. I tillegg var det mange hovudlykter, det var nødvendig i vintermørkret.

Sjølv om vi alle var fornøgde og ramma var fin, var det likevel ei spesiell stemning denne kvelden. Mange, både unge og vaksne, følte på eit vemo over at klubben no leggast ned. Grunnen har mellom anna vore synkande medlemstal, og spesielt dette siste året har Hauk 4H mista mange medlemmar. Vi kan nok gje litt av skulda på koronaen som har sett ein stoppar for mykje av aktiviteten klubben hadde lagt opp til dette året. Elles finst det eit hav av aktivitetar å delta på, og medlemmane må prioritere.

Snøklokka 4H ligg på Vereide, og fleire av medlemmane har uttrykt at dei saknar vennane sine. Dei går i same klasse på skulen, men har vore fordelt på to klubbar. Dette med å slå saman Snøklokka og Hauk 4H, har vore med på saklista til årsmøte for både 9-10 år sidan og for tre år sidan, og det kom oppatt i år. Årsmøtet hadde avstemming, vi kalte inn til ekstraordinært årsmøte, og det blei vedteke å avvikle Hauk 4H. Vi har fått mykje hjelp og gode råd frå 4H Sogn og Fjordane i denne prosessen. Snøklokka 4H har vi også hatt tett dialog med. Dei stod med opne armar til å ta i mot medlemmane frå Hauk som ynskte å gå over til deira klubb.

Vi ynskjer at Gimle, som har vore Hauk sin møteplass i tillegg til Nordstranda skule, også skal bli nytta i framtida. Huset betyr mykje for oss som bur her i krinsen og vi ynskjer liv i huset framover. Det vil Snøklokka legge til rette for i noko av deira aktivitetar også, så vi har god tru og er sikre på at vi gjer det rette no. Vi ynskjer det beste for medlemmane våre, at dei skal ha det kjekt og ha det bra i 4H.



Leiar Kristina Håvik overrekker gåva til Husestyret i Gimle, representert av Karoline Bierkeset og Henning Sørebø.

Husestyret i Gimle var inviterte til TIN-camp denne kvelden. Vi ynskete å takke for velviljen dei har synt oss i alle år. Det har aldri vore problem med noko, vi har fått bruke Gimle når behovet har vore der. For oss var det viktig å gi noko igjen til huset i bygda. Vi overrekte ei pengegåve frå klubben som takk. I tillegg har Hauk 4H eit lydanlegg som vi kjøpte for eit par år sidan, det ønskjer vi å gje til krinsen. Vi håpar dette kan bli brukt til ulike arrangement i bygda, både i Gimle, 17.mai, Karnils og elles. Anlegget vil bli lagra i Gimle. Resten av klubben sine midlar, føl medlemmane våre til Snøklokka.

Til tross for at det var litt trist å vite at Hauk snart var historie og nedlagt frå 1. desember, var stemninga god blant medlemmane fredagskvelden. Vi avslutta med «stil,» 4H-løftet satte punktum finale, for kvelden og klubben.

Det er ein flott gjeng med 4H-arar frå Hauk som nå har meldt overgang til Snøklokka. Dei har allereie vore på Snøklokka sitt årsmøte, og vi ser an til at dei unge, lovande nordstrendingane som nå tilhører same klubb, får mange kjekke opplevingar og gode stundar i lag. Nå håper vi at felles 4H-klubb, kan vere med å utvikle eit godt barne- og ungdomsmiljø ved å drive allsidig klubbaktivitet, og medvirke til fellesskap, auka arbeidsglede og trivsel i bygda.

Og skulle det vere tvil, 4H-arane på Austrheim stiller gjerne opp til 17.mai arrangement i denne delen av bygda.

TAKK til alle som har støtta Hauk 4H og bidrege til at vi kunne drive Hauk 4H gjennom alle desse åra. Særskilt medlemmar, foreldre og bygdefolk, men også støtte frå andre samarbeidspartnalar.

5 I HAUK 4H OM 4H:

1. Kva er det kjekkaste med 4H?
2. Har du hatt eit prosjekt du hugsar ekstra godt?
3. Kva har du lært?



Henrik, Eirik og Ole Biarte

Henrik Alme (16)

1. Det kjekkaste med 4H er å vere på leir, og vere i lag med andre.
2. Eg hugsa særleg godt prosjektet mekking av gammal Opel.
3. Eg har lært mykje om korleis ein reparerer bilar. Eg har også lært ein del om styrearbeid i 4H og samarbeid med andre.

Julie Hamre (10)

1. Det kjekkaste med 4H er at vi kan gjere på ting (aktivitetar) i lag og vere i lag med vennar.
2. Eg har berre hatt eit prosjekt. Det var kjekt!
3. Veit ikkje....eg har ikkje vore med så lenge i 4H, og så har det vore korona dette året. Vi har ikkje hatt så mange aktivitetar i år.

Nicolai Ravnestad (12)

1. Det er kjekt å vere med på forskjellige aktivitetar. Allsidig.
2. Prosjektet «fritt val». Der kunne eg kombinere friluftsliv, matlaging, båttur, fisketur og mykje meir.
3. Eg har lært om det å vere i eit styre, korleis det fungerer og sånn.

Simen Aabrek (16)

1. Eg synest det kjekkaste med 4H er å finne på eit prosjekt og jobbe med det.
2. Eg har hatt mange kjekke prosjekt, men det året eg fekk flaskelam av Jan Roger hadde vi mykje jobb i seks veker. Det var veldig kjekt!
3. Eg har lært at å jobbe i lag med fleire er lurt, at det er kjekt å stille ut og at det er litt styr å sitte i styret. Eg er veldig glad for at eg har fått vere med i 4H og for alt det kjekke vi har gjort i lag!

Anna Sollid (14)

1. Aktivitetar og vere med vennar.
2. I fjor hadde eg kakepynting til prosjekt. Da var vi tre venninner som hadde prosjekt i lag. Det var Martine, Anyja og meg, det var kjekt. Mamma kontakta Gry som kom heim til oss. Vi hadde ein ettermiddag kor vi fylte og pynta kvar vår marsipankake.
3. Nai...., vetkje heilt...

Haustfest!

4H-klubbane har gjennomført haustfestane sine, og trassa ulike utfordringar for å gjere det så kjekt og innanfor gjeldande reglar. Godt jobba!



Holeholten 4H feira 40 år og inviterte medlemmer og nær familie til festen. Kristian Holen Eldevik, leiar og plakettmottakar leia festen med stø hand.



Vårliv 4H hadde open haustfest og baud mellom anna på Haukedalsnytt, dans og song.



Framsyn 4H feira 60 år og hadde Halloween-fest for medlemmene. Alle møtte opp i skumle kostymar og hadde ein kjekk kveld med god mat og underhaldning.

For å markere jubileet har Framsyn 4H laga jubileumsfilm med noverande og tidlegare medlemmer.

I tillegg får du sjå litt typisk haustfestunderhaldning frå Framsyn 4H, filmen finn du på Facebook-sida til Framsyn 4H, eller ved å søkje opp Framsyn 4H 60 år på YouTube.



Kreative 4H-haustfestar i Gloppen

Dei seks 4H-klubbane i Gloppen er veldig stolte over at vi har fått til mange kjekke og sosiale tilstellingar for til saman 120 medlemmar i alderen 9 – 19 år. Sjølv om 2020 har vore litt amputert, så har klubbane fått til utruleg mykje moro for både for medlemmar og bygdefolk.

Tekst: Ingunn Nyheim, Foto: 4H-klubbane

For ved hjelp av kreativitet og løysingsvilje har klubbanne hatt mange tilstellingar ute, samt i mindre grupper. Vi kan nemne overnattingar ute i det fri, fisketurar, naturstiar, bowling i Førde, vinteraktivitetar og diverse markeringar på jonsok.

Ikkje minst var vi spente på korleis vi skulle klare å arrangere Haustfestane med utstillinga av prosjekta til medlemmane rundt om i klubbanne våre. Dette har tradisjonelt vore store arrangement med «fulle hus», program og matservering. Så i år måtte vi tenkje annleis.



Eggenipa 4H markerte haustfesten ved å lage minileir på Bergheimsvatnet naturmøteplass. Foreldra vart inviterte, og medlemmane sytte for godt program og konkurranse/natursti. Og sporty foreldre deltok på triathlon med konkurranse i vedhogging, spikre spikar og ikkje minst den krevjande idretten å ta på dynetrekk på raskast tid. Dei hadde også eit kreativt innslag med åresal, der premiane vart delt ut på årer. Dette var ei god erstatning for det tradisjonelle åresalet! Til slutt hadde medlemmane filmkveld og kosa seg med Sofa-is.

Medlemmane i **Kløveren 4H** på Rygg inviterte nærmeste familie og besteforeldre til Haustfest. Dei hadde utstilling og bildeframsyning i storesalen i Runnevang. For å vere på den sikre sida i f.h.t. koronareglane, hadde dei max 20 personar inne i salen, medan dei andre gjekk natursti ute. Dei hadde ein matstasjon med ferske tronter og kringler, og loddsal og merkeutdeling ute.

Hauk 4H på Austrheim gjorde også nokre kreative grep. Dei flytta haustfesten ut til TIN-camp, og var heldige med strålende vèr og haustsol. Medlemmane hengde opp plakatar med biletar frå prosjekta sine i «småhusa». Familiane sat på langbord med god avstand. Medlemmane sytte for lett underhaldning med felles allsong, eit par sketsjar, natursti, skattejakt, appell, og merkeutdeling. Smakfull betasupe blei levert frå folkehøgskulen og gode platekaker frå Bakaren. Dei hadde også bingo, og trekte gevinstar på loddar gjestane hadde fått ved oppmøte. Oppsummert ein vellukka haustfest med god stemning. 🌟

Bukta 4H hadde tradisjonell utstilling av prosjekt som vart vurderte på vanleg måte. Haustfesten vart berre for medlemmar og klubbrådgjevarane. Synnøve Søreide delte ut merka, og leiar for klubben, Marit Mardal heldt tale. Til slutt kosa dei seg med opptak av sketsjar frå tidlegare haustfestar, åt pizza frå Mona Lisa, spela bingo og kahoot! Dette vart ein annleis, men veldig kjekke kveld i gamle skulehuset på Mardal.



Snønipa 4H, klubben i Myklebustdal, hadde haustfest eller haustsamling med medlemmane og foreldre i Sandal Grendahus. Medlemmane presenterte oppgåvene sine og svarte på spørsmål frå forsamlinga. Nokre presenterte den digitale oppgåva si, andre viste PowerPoint med det dei hadde hatt i prosjekt. Marthe som hadde piano som eit av oppdraga, spelte ABBA musikk på orgelet, før alle åt pizzabollar og kake. Til slutt vart det delt ut merker og sølvskeier.

Snøklokka 4H på Vereide hadde invitert foreldre, syskjen og besteforeldre. Deltakarane vart ynskte velkommen av to av dei yngste medlemmane, og det var allsong og merkeutdeling ute. Deretter var dei yngste (10 og 11 – åringane) klar med sketsjar, song og dans frå scena. Men i år var det berre familiane til dei yngste som fekk vere publikum, slik at det var god avstand i salen. Foreldra til dei eldste medlemmane gjekk rett i Haugtun-kjellaren, handla i kafeèn og såg på dei kreative utstillingane som var stilt ut inne og ute langs huset.

Vi er imponert over dei vel 120 barna og ungdommane som har gjennomført dette 4H- året. Og no i desse tider startar 4H-året 2021 opp igjen med årsmøte og planlegging av nye aktivitetar. Det vert spennande å sjå kva 2021 vil bringe. Alle barn og ungdommar i alderen 9 - 19 år velkomne å bli med.

Helsing
4H-klubbane i Gloppen

Krunhjorten 4H



Krunhjorten 4H fekk pengar frå Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane til opprusting av området og volleyballturnering på Krokkettlassen.

Tekst og foto: Hanna Kristine Elde, Krunhjorten 4H

På volleyballturneringa på krokkettlassen 2020 hadde vi det svært kjekt! Det var kjekk aktivitet med god påmelding. Vi brukte blant anna midlane til å kjøpe premiar til turneringa! Vi hadde også kiosksalg! Veldig kjekk dag for både store og små!

Med dei tildelte midlane kjøpte vi grasklippar, jord og plenfrø, rododendronar, blomsterpotter og sommarblomster.



Hafslvatnet 4H

byggjer gapahuk/naturmøteplass saman med bygdelaget og idrettslaget. Det er planlagt mykje kjekk aktivitet ved Hafslvatnet framover.



Hafslvatnet 4H hadde ein enkel haustfest 24.10.20. Var kun medlemar og klubbrådgjevarar. Me starta med ein natursti som enda ved bålpanna der dei fekk sjokolade/kanelbolle og noko varmt i koppen. Og etter litt leik åt me grønnsakssuppe og delte ut diplom og merker.

Tekst og foto:
Ann Elisabeth Skjerven

Vårliv 4H på Indre Hafslø



Vårliv 4H på Indre Hafslø brukte ein fin haustdag til å lage grønnsaksuppe på bål og nyte søndagsmiddagen ute.



Tekst og foto: Espen Engen, Vårliv 4H



Nausta 4H

Laurdag 12.desember hadde Nausta 4H juleverkstad. Vi laga juletre og julestjerner, malte på glashjerter og lagde granbarnisser. Vi kosa oss med julebrus, mandariner, pepperkaker og avslutta dagen med risengrynsgraut med mandel i.

Ein veldig kjekk laurdag med klubben og flott avslutning på eit ellers så rart 4H år.



Tekst og foto: Hilde Berit Hylland, Nausta 4H

Vårliv 4H i Haukedalen



Vårliv 4H i Haukedalen fekk pengar frå Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane til å kjøpe hengekøy og tarp, og til å arrangere sommarleir for klubben.

Takk for støtta! Dette vart eit minne for livet! Veldig kjekt!

Tekst og foto: Ann Karin Nes, Vårliv 4H



Æresdiplomar til dyktige 4H-arar



Aslaug Bøtun frå Fresvik 4H har vore aktiv i 4H sidan ho sjølv var medlem og har lagt ned mykje arbeid i 4H-klubben.



Anita Halbrend, SOFA og Vårliv 4H er ein ivrig alumn og deltarar på leir og arrangement. Ho framsnakkar og synleggjer 4H i alle samanhengar.



Helen Halbrend, SOFA og Vårliv 4H er ein ivrig alumn og deltarar på leir arrangement. Ho framsnakkar og synleggjer 4H i alle samanhengar.



Erlend Brekke, Solrenning 4H, saman med sonen Ole Johannes, har lagt ned mykje tid og arbeid for at 4H-klubben i Ortnevik skal halde fram.

Takk for fantastiske år i 4H!



Dette er meg, Hilde, for godt 20 år sidan. Då var eg klar til å starte i jobben i 4H!

No har eg blitt gammare, men det er framleis like kjekt å jobbe saman med alle dykk som er medlemmer og frivillige i 4H. De er grunnen til at eg har jobba så lenge i 4H!

Eg har gleda meg til kvar gong vi har møttest, enten det har vore på leir, kurs, haustfest eller klubbsesök. Eg trur kanskje eg er den som likar haustfestar aller best i heile Sogn og Fjordane – på haustfest har eg møtt 4H-arar som er stolte over prosjektet sitt, spente underhaldarar og stressa klubbrådgjevarar – men tilsaman har resultatet alltid vorte bra.

Det som eg har vore aller best på – synst eg sjølv – er å ta dei sjanske eg har fått. Det tykkjer eg at de skal gjere også, enten det er i 4H eller andre sjansar de får. Mykje går bra, og så går det ikkje heilt slik som tenkt nokre gonger – men ein kan ha lært og opplevd noko av det også.

I det siste har eg tenkt mykje på kva som har vore det aller kjekkast desse åra eg har jobba i 4H – og det det finst ikkje eitt klart svar bortsett frå alle de som eg har fått bli kjend med gjennom jobben min, og den tilliten både medlemmer og andre har vist meg.

Eg har mellom anna fått vere med å arrangere Landsleir 2000 på Voss og Nordisk 4H-leir på Breim i 2009, eg har besøkt alle 4H-klubbane i Sogn og Fjordane i ulike høve, eg har fått jobba med ulike prosjekt, om lag 2000 4H-arar har gjennomført 4H-programmet og motteke 4H-plaketten (eg er SÅ stolt av dykk!), eg har fått reise utanlands – og innanlands. Eg har fått vere kollega med dei aller beste og kjekkaste folka! Og så har eg møtt mannen min Musa gjennom 4H. Han jobba som 4H-instruktør i Gambia og eg jobba som 4H-instruktør i Sogn og Fjordane. Så å velje eitt høgdepunkt er ikkje mogeleg...



No skal eg bli bonde i Sværen, der skal eg mjølke kyr og stelle kalvar. Kom gjerne innom og slå av ein prat om det passar slik 😊

I løpet av det neste halve året skal eg også lære meg å rygge med tilhengar og bruke frontlastar. Det blir mitt 4H-prosjekt i 2021.

**Takk for godt samarbeid
– vi snakkast!**

Oppslagstavla

TRIVSELSAGENT 2021

Vil du vere trivselsagent i 2021? Trivselsagentane skal skape trivsel i eigen 4H-klubb og på arrangement i 4H Sogn og Fjordane.

Trivselsagent er eit 4H-prosjekt er for seniorar mellom 16 og 18 år. Det vert to samlingar, den første er 5.- 7. mars, og den andre 26.-28. mars.

Les meir på [Trivselsagent 2021 - 4h](#)

PLAKETTFEST

Alle plakettmottakarane vert inviterte til plakettfest og får personleg invitasjon, den kjem på nyåret 😊

SOFA

Har hatt årsmøte og dette er det nye styret:

Leiar Maria Kalhagen
Nestleiar Aina Nordgulen
Sekretær Marita Holen Leirdal
Styremedlem Sølve Nedrebø
Styremedlem Lene Førde
1. vara Emil Barstad
2. vara Guro Ø. Henriksbø
3. vara Ole Starheim Nese

Ta gjerne kontakt med dei – eller følg med på Facebooksida deira SOFA.



**Midlertidig
stengt**

1. jan - 15. feb 2021

Min p. Proftprofil

Mine meldinger og varsler

Oppdragsbanken

Informasjonssider

BEKREFTELSE PÅ FRIVILLIG MEDLEMSSKAP FOR 15-ÅRINGER

Alle betalende medlemmer, som har fylt 15 år i 2020, får tilsendt en e-post eller SMS, der de må bekrefte at de er frivillig innmeldt i 4H.

Fordelingsutvalget som deler ut støtte fra Barne- og likestillingsdepartementet til blant annet 4H Norge, har lagt inn dette som et kriterie for at medlemskapet skal være tellende. Det betyr at alle medlemmer som fyller 15 år i 2020, må bekrefte at de er frivillig innmeldt i 4H Norge.

Følg linken i tilsendte e-post eller SMS for å bekrefte medlemskapet. Du kan også logge deg inn på Min side og bekrefte der.

For spørsmål, send e-post til kontingent@4h.no.

Bli ven med 4H Sogn og Fjordane på Facebook!



Legg oss til på Snapchat og Instagram, 4H Sogn og Fjordane, og få oppdateringar når vi har arrangement.

Heimesida vår er 4h.no/sognogfjordane – der finn du oppdatert informasjon.



God jul og godt nytt
4H-år fra Fylkesstyret
og 4H-kontoret