

Velkommen til storkurs på Vassenden!



Du er påmeldt 4H sitt storkurs på Vassenden laurdag 7. november. Det er frammøte på Vassenden skule frå kl. 9.45 til 10.00. Etter registrering vert du vist kor du skal gå til kurset ditt.

På kurset ditt er de opp til 15 deltakarar, og de skal vere ei gruppe heile dagen, det betyr at de skal ha kurs i lag og ete saman som ei gruppe. Smittevernomsyn tilseier dessverre at det ikkje er mogeleg å blande gruppene og ha fellesaktivitetar.

Dersom du kjenner deg sjuk må du vere heime.

SMITTEVERN FOR 4H



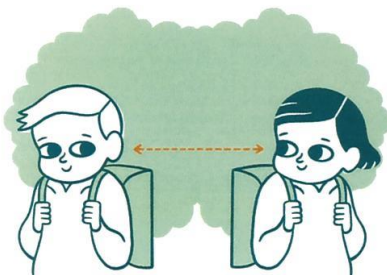
Er du sjuk – hald deg heime.

- Sjuke personar skal ikkje delta på 4H-aktivitar.



Husk god hand- og hostehygiene.

- Vask eller sprit hendene ofte.
- Host i papir eller albogen.



Hald avstand til kvarandre.

- Hald ein meter avstand.
- Avstandsreglane gjeld og ved overnatting.



Bruk ditt eige utstyr.

- Ikkje ta på andre sine ting.
- Fellesutstyr vaskast eller spritast ofte.

Postadresse: Hafstadgården, Fjellvegen 11, 6800 Førde • **Besøksadresse:** Fjellvegen 11 • **Telefon:** 960 96 782 •

E-post: Organisasjonsrådgjevar Hilde Sværen, hilde.svaeren@4h.no •

Internett: www.4h.no/sognogfjordane • **Bankgiro:** 3700 07 09132 **Organisasjonsnummer:** 991 796 266

På grunn av lite påmelding har vi vore nøydde til å avlyse nokre kurs, og elles gjere nokre endringar. Kursa som vert gjennomførte er:

- Juleverkstad og batikkfarging
- Arrangørkurs og juleverkstad
- 4H-influenser og bli kjent med andre – eit grunnkurs
- Arrangørkurs og Årsmøte i SOFA
- Arrangørkurs og Kaffi-kurs for vaksne

Maten vert servert i Gjesthalla, ungdomshuset som ligg rett ved skulen. Der vil det vere merka med bordkort kor du og gruppa di skal sitje. Deltakarane vert delte i to ulike lunsj-grupper.

Har de spørsmål, ta kontakt med 4H-kontoret, 960 96 782 eller hilde.svaeren@4h.no

Med helsing

Eirik H. Vikøren
Leiar i fylkesstyret

Hilde Sværen
Organisasjonsrådgjevar i 4H Sogn og Fjordane

Program:

09.45 – 10.00 Oppmøte – gå direkte til kurslokale

10.00 – 13.00 Kurs del 1

13.00 – 14.00 lunsj og fritid

14.00 – 17.00 Kurs del 2

Heimreise

Lunsj:

13.00 – 13.30 – Juleverkstad og batikkfarging + 4H-influenser og bli kjent med andre

13.30 – 14.00 – Arrangørkurs og juleverkstad + SOFA + Vaksne på kaffi-kurs