

Oppgaver

Sommeren 2020 ble ikke helt sånn som vi hadde tenkt. Vi hadde gledet oss masse til leir i fylkene og i Bodø sammen med 4H venner fra hele landet. I stedet får det bli hjemmeleir i år og det er akkurat et slikt leir du nå holder i hånden din.

Her er oppgavene du kan løse for å gjennomføre din Leir i konvolutt. Marker hvilke oppgaver du har gjennomført fortløpende. Hvis du ønsker å være med i trekkingen av et tretelt må du gjennomføre minst 15 oppgaver innen 31. august. Gå da inn på 4h.no/leirikonvolutt for å bli med i konkurransen.

Husk å dele leirgleden på sosiale medier! Vi bruker #vier4h og #leirikonvolutt.

Rigging av leir

- Ta på festivalarmbåndet ditt.
- Gå i leirbukse, 4H-genser eller 4H-t-skjorte i 12 timer.
- Sy på tøymerket du fikk i konvolutt på leirbuksa eller 4H-genseren din.
- Overnatt ute – på verandaen, i hagen eller skogen.
- Lag et banner og heng opp som promoterer 4H.
- Bruk grønn ansiktsmaling til å tegne en kløver i ansiktet. Ta gjerne et bilde!

Bli kjent

- Få en leirvenn.
- Selg 4H-lodd via sosiale medier.
- Kontakt lokalavisa og hør om de vil lage en sak om din 4H klubb eller leiren din.
- Inviter en venn som ikke er medlem i 4H med på Leir i konvolutt.

Turdag

- Gå en topptur.
- Dra på fisketur.
- Besøk en 4H gård eller 4H-seter.
- Mat på tur – inviter en venn med på tur og server kveldsmat.
- Ta en tur for å finne minst en geocache eller gå på stolpejakt og finn en post.
- Ta en tur ut i naturer og finn 4 ulike trær eller blomster du ikke vet navnet på. Ta bilde av de og finn så ut hva de heter.

Emnekurs

- Plant eller dyrk noen grønnsaker hjemme.
- Lag et insekts hotell.
- Bruk gjenstander du finner enten i hjemmet eller i hagen til å lage kunstverk.
- Lag en spa-dag for deg eller flere! Tips: Lag sukkerskrubb til leppene av 2ss kokosolje og 1ss sukker!
- Pimp my ride. Gi din sykkel/scooter/ATV/Traktor/trillebår/bil etc en makeover! Eller kanskje den bare trenger litt ekstra kjærlighet i sommer.
- Lag en kartongbil! Oppskrift finner du i Oppdragsbanken på 4h.no.
- Lag egg i konvolutt. Du finner fremgangsmåten i Oppdragsbanken på 4h.no.

Volleyball

- Volleyballaktivitet, hvor mange fingerslag klarer du med deg selv, eventuelt du og en venn?
- Arranger volleyballkamp med venner, 4H klubb eller familien din.

Miljøtorg og kveldsaktiviteter

- Finn på og lag en Leir i konvolutt spesial rett.
- Gå gjennom konvolutt. Det er lov å bruke en saks.
- Bak yndlingskaken din og be inn familien på kake kos. Husk å rydde opp etter deg.
- Arranger miljøtorg hjemme eller på din leirplass. Se tips på 4h.no/leirikonvolutt.

Avslutning

- Last opp et bilde på sosiale medier fra "leiren din" med #leirikonvolutt #vier4h
- Send et postkort til en venn eller en i familien din og fortell om din "leir".
- Planlegg årets kuleste klubbmøte til høsten.