



Triuselsregler

4H Trøndelag



For at arrangementet skal bli mest mulig vellykket, følg disse reglene:

1. Gjør deg kjent med programmet og følg det.
2. Vær presis til alle måltider, felles aktivitet og kursbolker.
3. Lytt til kursinstruktørene, voksenledere og teknisk arrangør.
4. Forlat ikke kursstedet uten tillatelse fra kursinstruktør eller voksenleder.
5. Si fra om du føler deg syk eller skadet.
6. Ta hensyn til alle andre, og vær en god representant for klubben din.
7. Er du misfornøyd med noe, si fra til noen som kan hjelpe deg, ikke lag dårlig stemning.
8. Mobiltelefon skal brukes minst mulig, og aldri under kurs (om det ikke er meninga).
9. Alkohol og rusmidler er ikke tillatt.
10. Hærverk og forsøpling er ikke tillatt.
11. Energidrikker er ikke tillatt (Powerade, Burn, Red Bull, Mountain Dew, Monster, Battery o.l.)
12. Det er FORBUDT å ta og dele bilder uten samtykke, SPØR før du knipser OG deler bilder!
13. Dere som har svetta → Dusj!
14. Grove brudd på trivselsreglene medfører hjemsending på egen regning.
15. Ta godt vare på dere selv og hverandre! 😊 Takk for at dere er trivelige trøndere! 😊

Spørsmål? Spør noen du tror vet svaret!

PS: Dere er ALLE med på å skape gode minner for ALLE her → SMIL!

