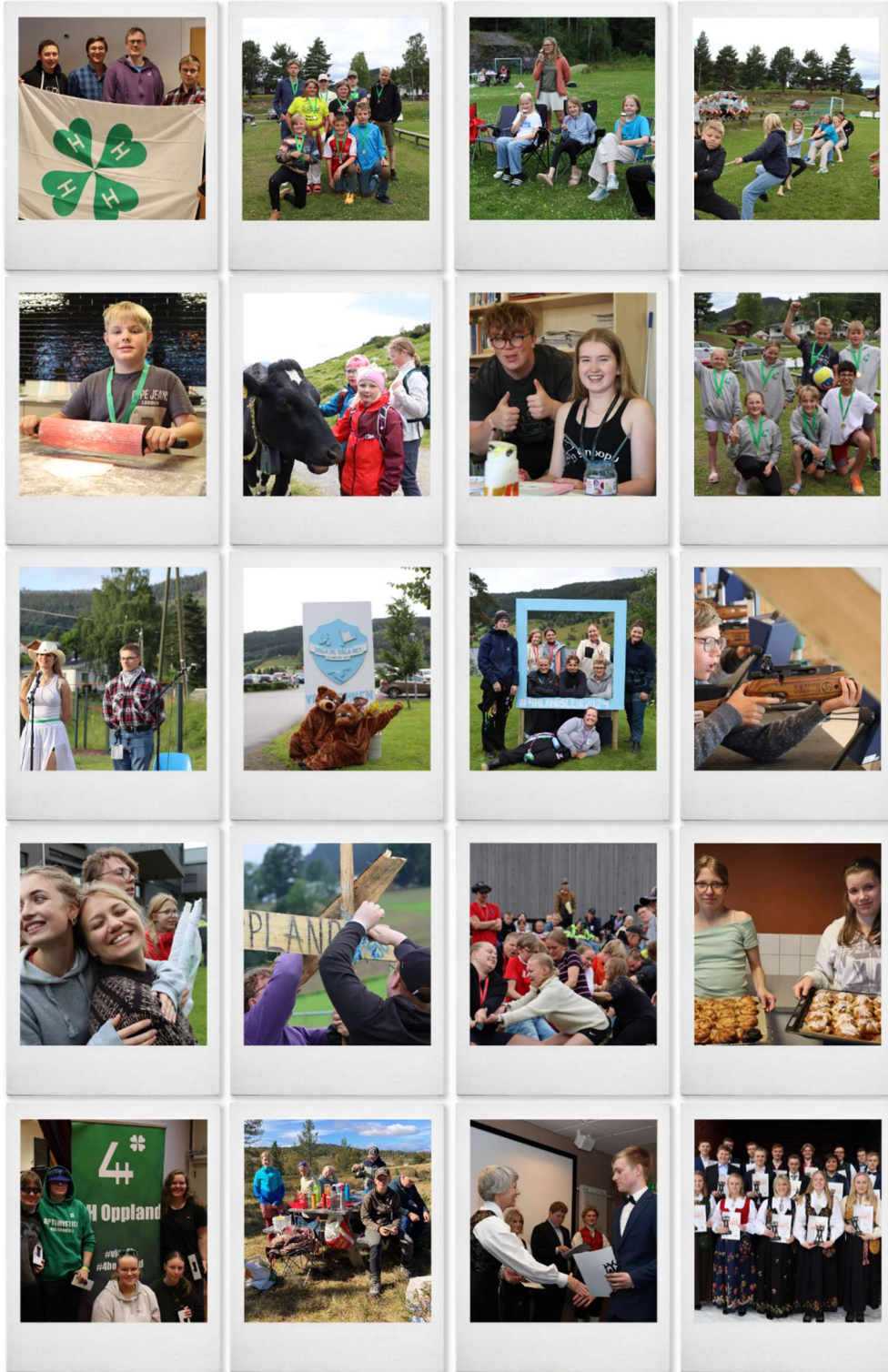


# Årsmelding 2024 4<sup>♣</sup>





## Innhold

<b>Hilsen fra fylkesstyreleder</b> .....	3
<b>Fylket</b> .....	4
<b>4H-klubbene</b> .....	5
<b>Kurs og leirer</b> .....	9
<b>Representasjon</b> .....	14
<b>Synliggjøring av 4H</b> .....	15
<b>Internasjonalt</b> .....	15
<b>Samarbeid i region Innlandet og region Midt</b> .....	16
<b>Samarbeid med andre</b> .....	16
<b>VEDLEGG</b> .....	18

## Hilsen fra fylkesstyreleder

Hei alle 4H-ere, foreldre og klubbrådgivere!

2024 har vært et kjempebra år for 4H Oppland! Vi har hatt masse spennende aktiviteter, og et av de største høydepunktene var fylkesleiren i Vestre Slidre. Tusen takk til alle som var med på å gjøre den til en super opplevelse for alle!

Vi har også vært godt representert på Landsleiren på Voss, og våre utsendinger på landsmøtet har fått gjennomslag for viktige saker i 4H Norge. Det er gøy å se at vi kan påvirke og gjøre en forskjell!

I løpet av året har vi hatt mange kule kurs og samlinger. Styrevervskurset i Ringebu, storkurset på Valle og FIXIT-kurset på Hjerleid har gitt mange nye ferdigheter. I tillegg har trivselsagentene våre bidratt til god stemning på leirer og samlinger. 4H Oppland vokser også videre – i 2024 fikk vi en ny klubb på Biri, **Start 4H!**

Klubbene våre gjør en kjempejobb med å vise fram 4H. Mange har vært med på byggedager og arrangementer, noe som gjør at flere får vite om oss og kan bli med. Årets loddsalg gikk også veldig bra, og pengene vi tjente inn vil bidra til å gjøre aktivitetene våre enda bedre.

Vi har også fått støtte fra blant annet Landbruks- og matdepartementet, Gjensidigestiftelsen og Innlandet Fylkeskommune. Dette gir oss mulighet til å satse mer på tradisjonshåndverk, matskole, setring og skogbrukskurs.

Til slutt vil jeg si **tusen takk** til fylkesstyret, de ansatte og alle frivillige som har stått på for 4H Oppland i år. Nå gleder vi oss til et nytt og spennende 2025!

Husk å bruke stemmen din på årsmøtet – her bestemmer vi hva som skjer videre!

### Hilsen,

Pål-Arne Oulie

Fylkesstyreleder, 4H Oppland



*Fylkesstyret 2024-25 har bestått av Pål-Arne Oulie, Tåle Willerud (ordfører), Halvor Grønhaug, Espen Strømsnes, Knut Erik Ringli, Anja Heggom, Marita Nørjordet, Siri B. Kvandalsvoll, og Anton Blæsterdalen ikke med på bildet. Iver Braastad/Anna Kristine Nisja har representert OPAL 4H gjennom året. (ikke med på bildet).*

# Fylket

## Fylkesårsmøtet

Årsmøtet i 4H Oppland ble avholdt på Norsk Vegmuseum, Øyer, lørdag 16. mars 2024 kl. 11-16.00.

Fylkesstyreleder Guri Årnes åpnet ved å ønske alle velkommen, vi sang «et Kløverfirblad» før hun ga ordet videre til ordstyrer.

Ordstyrer Tåle Willerud orienterte om dagsorden samt gjennomføringen av møte.

Det var 20 delegater med stemmerett, 9 observatører.

Kristian Haave, æresmedlem 4H Norge var til stede og hilste årsmøtet.

I årsmøtet var 10 4H-klubber representert, årsmøtet var dermed vedtaksdyktig da minst 1/3 av klubbene var representert.

## Generaldebatt

Espen Strømsnes innledet til debatt. Det ble lagt opp til en idemyldring på hvordan en kan få med flere på styrevervskurset. Spesielt ble det bedt om tilbakemelding på hvordan en kan få med flere på styrevervskurs. Det ble også bedt om innspill til ny handlingsplan for 4H Norge.

Det var bra engasjement i debatten. Fylkesstyret tok med seg innspill fra debatten til videre arbeid.

## Innkommne saker

Fylkesstyret hadde sendt inn en innkommen sak.

1. Rulleringsplan for fylkesleir og styrevervskurs.

Fylkesårsmøtet vedtok den framlagte planen.

## Handlingsplan

Pål-Arne Oulie presenterte fylkesstyret sitt forslag til Handlingsplanen for 2023-2024. Gjeldende plan ble foreslått forlenget til 2025.

Det var flere som tok ordet under debatten. Fylkesstyret tok med seg innspillene til videre arbeid.

## Årsplan

Guri Årnes la fram fylkesstyret sitt forslag til reviderte årsplan for 2024 og årsplan 2025. ble enstemmig godkjent.

Flere tok ordet i debatten. Fylkesstyret tok med seg innspillene som kom i debatten til videre arbeid.

Årsplanene ble enstemmig vedtatt.

## Fylkesstyret

4H Oppland har hatt følgende sammensetning i 2024:

### Styret

Pål-Arne Oulie	leder	Grane 4H/OPAL 4H (Gran
Halvor K. Grønhaug	nestleder	Ildjarnstad 4H/OPAL 4H (Sør-Aurdal)
Espen Strømsnes		Skautrollet 4H (Vestre Toten)
Knut Erik Ringli		Furustrand 4H (Øystre Slidre)
Siri B. Kvandalsvoll		Fjelldronning 4H/OPAL 4H (Lom)
Marita Nørjordet		Fjelldronning 4H (Lom)

### Vararepresentanter

1. vara, Anton Blæsterdalen	Skautrollet 4H (Eina)
2. vara, Anja Heggom	Slidre 4H (Vestre Slidre)

### Ordfører i årsmøtet

Tåle Willerud	OPAL 4H/Sølvpilen 4H (Østre Toten)
---------------	------------------------------------

### Varaordfører

Ingri G. Silli	OPAL 4H/Kvikk 4H (Nord-Fron)
----------------	------------------------------

På fylkesårsmøtet ble leder, styremedlemmer, varamedlemmer og ordførere valgt. Styret konstituerte seg på første styremøte.

Fylkesstyret har hatt 9 styremøter i 2024. Det er behandlet 44 saker. De fleste styremøtene har vært på teams.

Vi har jobbet ut ifra handlingsplanen og årsplanen. Gjennom året har vi hatt åtte helgearrangement pluss afterleir der OPAL 4H sto som arrangør. Vi håper deltakelsen på arrangementene i fylket motiverer medlemmene til å bli med lenger i 4H og å få med enda flere på kurs og leire.

Felles julestyremøte med 4H Hedmark ble gjennomført på Rudshøgda i desember.

I september var det en felles samling for fylkesstyrene i regionen på Hjerkin.

## Ansatte

Turi Elise Kaus har vært organisasjonsrådgiver. Regionkoordinator har vært: Marita Larsos fram 1. april. Anne Bostad var regionleder fram til 10. september. Gro Helene Andersen fungerte fram til 1. november da Trine Walleraunet ble ansatt.

Per Erlend Enebo har vært ansatt som prosjektmedarbeider fram til 30. juni.

## Æresdiplom

Det ble tildelt tre æresdiplomer i 4H Oppland 2024. En av disse ble utdelt samme år.

Guri Årnes fikk sin æresdiplom på høstfesten i Skautrollet 4H. Klubben hun var med på å starte opp og siden satt flere år som klubbrådgiver. Hun har vært fylkesstyreleder i 4H Oppland og var med i hovedkomiteen for Nordisk 4H-leir i Lom, 2023



## 4H-klubbene

Ved utgangen av 2024 var det 21 aktive 4H-klubber i Oppland.

Ingen klubber ble lagt ned i 2024. Det gledelige er at Start 4H på Biristrand er i gang igjen etter mange år i dvale. I tillegg kommer alumnklubben OPAL 4H.

Vi fikk nok en gang medlemsvekst i 2024 da vi gikk fra 437 til 442 medlemmer

Medlemmene fordeler seg på medlemmer, støttemedlemmer, kløvermedlemmer og alumner.

Det var 10 klubber med medlemsvekst i 2024, det samme som i 2023. Start 4H med 14, Skautrollet 4H og Slidre 4H med 8, Fjelldronning med 7, Tromsa 4H og Grane 4H med 5, OPAL 4H med 3, Ihle 4H, Laugen og Liv og Leik med 1.

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Hovedmedlem	510	478	430	442		335	303	248	254	224	247	250
Søskenmedlem	211	202	173	150		109	106	84	81	70	75	74
Alumn	37	30	34	33		46	52	52	43	41	34	39
Kløvermedlem	8	5	3	21		32	20	27	53	56	57	51
Støttemedlem			1	7		21	29	25	25	18	22	28
Arrangementsmedl								1	0	0	2	0
<b>Sum medlemmer</b>	<b>863</b>	<b>793</b>	<b>641</b>	<b>653</b>	<b>572</b>	<b>544</b>	<b>511</b>	<b>437</b>	<b>456</b>	<b>409</b>	<b>437</b>	<b>442</b>
Klubbrådgivere	96	77	91	91		78	67	64	63	55	60	83
<b>Sum inkl. klubbrådgivere</b>			<b>732</b>	<b>744</b>		<b>622</b>	<b>578</b>	<b>501</b>	<b>519</b>	<b>464</b>	<b>497</b>	<b>525</b>
<b>Antall klubber</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>

*I forbindelse med regionreformen ble Harestua 4H og Jevnaker flyttet fra Oppland til Akershus og til Buskerud i 2020. Etter mye arbeid ble klubbene flyttet tilbake til Oppland i 2023. Harestua 4H er senere nedlagt.*

*Fra og med 2017 ble klubbrådgivere trukket ut fra medlemstallet. Det ligger en egen oversikt som viser hvor mange klubbrådgivere vi har.*

## Aktivitet i klubbene

Det legges ned en stor innsats med varierte aktiviteter i de ulike klubbene. Stabilitet medlemstall viser at aktivitetene treffer hos veldig mange medlemmer. Digitale prosjekter gjør at flere fullfører sine 4H-prosjekter.

4H-dagen var det mange som sov ute, enten alene eller sammen med klubben. Mange hadde felles overnattingstur før sommeren der vi ser at hengekøyer begynner å bli veldig populært.

Det er inspirerende å lese om all den gode og varierte aktiviteten som gjennomføres i klubbene.

Utdrag fra oversikten de har meldt inn at de har hatt er: Fylkesleir, aking, skidag, klatring i klatrepark, gå-tur, paintball, skøytedag, sykkeltdag, sykkeltdur, grilling, fjelltur, bading, hundekjøring, hodelykttur, skirenn, telttur, dugnad på volleyballbana, vannlek, utespill, natursti, måneskinntur, kanotur, sauesanking, skikjøring og mye mer.

Statistisk oversikt over andre aktiviteter som styrearbeid, volleyball, høstfestunderholding med flere som er hentet ut fra det som blir rapportert 1. desember i Consio.

Aktivitet	2024
Underholdning – produksjon	20
Aktører	154
Fremføringer	35
Publikum	1015
Styremøter	92
Klubbmøter	170
Gruppemøter	75
Volleyball – treninger	92
Deltakere	290
Turneringer	12
Deltakere på turnering	88
Friluftslivsaktiviteter	72
Under åpne himmel	12
Landbruksaktivitet	8
4H gård/gårdsbesøk	8
Kyst og sjø	3
Matlaging	62
Andre aktiviteter	68

## Loddsalg

Den klubben i fylket som selger flest lodd per medlem mottar 5 000 kr som premie. Den klubben i landet som selger mest av alle 4H-klubbene vinner 15 000 kr.

Alle klubber mottar 15 lodd per medlem over 10 år (alumner og klubbrådgivere teller ikke med i loddkvoten). I 2024 bestilte Fjelldrøning 4H 240, Laugen 4H 400 og Start 4H 100 ekstralodd hver. Basert på medlemstall var det Fjelldrøning 4H som vant 5000 kr som mestselgende klubb i fylket per medlem. De solgte 135 lodd. Den mestselgende klubben i



landet solgte 214 lodd per medlem (Gjerstad 4H i Agder). Fjelldrønning 4H var den fjerde beste loddseigende klubben i landet etter medlemstall.

Totalt ble det solgt 4730 lodd i 2024 mot 4 265 lodd i 2023. Dette loddseiget ga for 2024 4H Oppland kr 19756 mot kr 19 481 i 2023. Det ble i snitt solgt 17,78 lodd per medlem i fylket.

Loddseiget er en av mange viktige inntektskilder til 4H Oppland. Klubber som bestiller ekstra lodd, tjener 10 kr per lodd. De er fine å ha med på stand og når dere skal være synlige i klubben.

Ved salg av lodd støtter en 4H i Gambia med 1,20 kr per solgte lodd.

### ***Jubileum i klubbene***

I 2024 var det en klubber som hadde jubileum:

- Tingelstad 4H (50 år)

De fikk gave og diplom fra 4H Oppland på høstfesten.

### **4H-gårder**

Det er nå en 4H-gårder i fylket.

- Vestgarn Wien 4H-gård (Gran)
- Valstad 4H-gård (Øystre Slidre) – nedlagt vinteren 2024

Vestgarn Wien på Gran har stor aktivitet og det er mange 4H-klubber og andre som besøker 4H-gården. De ble med som en av fem klubber i prosjektet Grønn inkludering på 4H-gårdene som er et gratis arrangement på 4H-gården. Prosjektet er støttet av Bufdir.

# Kurs og leirer

## Kurs

### Styrevervskurs

12.-14 januar ble styrevervskurset gjennomført på Ringebu ungdomsskole med Torden 4H og Tromsa 4H som teknisk arrangør. Det var en flott ramme rundt kurset med en veldig god stemning. På søndag hadde vi workshop der det ble planlagt og lagt høstfest.

Det deltok 34 stykker inkl. kursholdere. Disse var fra 11 klubber i fylket. Det ble gjennomført kurs for leder/nestleder, kasserer, sekretær og styremedlem.

Kristin Alfstad koordinerte kurset. Instruktører var: Caroline Kløvrud og Knut Erik Ringli (leder). Liv Maren Bratvold og Anja Heggom (styremedlem/sekretær) Mia F. Kvandalsvoll og Anna Kristine Nisja (kasserer).



*Deltakere på styrevervskurs 2024 med instruktørene på første linje*

### Storkurs

19.-21. april var det igjen storkurs på Lena/Valle VGS på Lena. Det var 75 deltakere fra 14 klubber.

Kursene som ble gjennomført var volleyball, smiing, styrkeløft, sy og søm, dyrestell i ku og sauefjøs, kokkekamp, e-sport. Landbruksspillet, Yoga/mindfulness og bli med ut i skogen ble dessverre avlyst.



Søndag var det swingkurs med Eina Bygdeungdomslag.

### **FIXIT – kurs i tradisjonshåndverk på Hjerleid**

15.-17. november gjennomførte vi årets FIXIT kurs på Hjerleid. Kursholdere var elever og lærlinger på handverkskolen på Hjerleid, Dovre. 24 4H-ere hadde en lærerik helg.

Kurset fikk støtte fra kulturmidler fra Innlandet Fylkeskommune og Sparebankstiftelsen DNB. Takket være denne støtten lot det seg gjøre å arrangere kurs til en redusert deltakeravgift. På årets kurs var det smiing, spikking av brikker til brettspill og smørkniv, sjablomaling av brettspill, sying av utstyrspose og fletting av snor.



*Ingvar Hug og Brage fra Jevnaker 4H holder på å spikke brikker til spillet de lagde*

Samarbeidet med Hjerleid er godt innarbeidet og kurset hadde god oppslutning i år.

### **Skogbruk**

Det har blitt gjennomført flere motorsagkurs i fylket. Instruktør var en av Skogkurs sine ansatte som har kompetanse på å gjennomføre disse kursene. Deltakerne fikk kompetansebevis på fullført opplæring.

Storkurs 2024 var det et tilbud om kurs: bli med ut i skogen, det skulle gå på ved og annet. Det ble dessverre ikke nok deltakere til å gjennomføre dette. Det var et savn at vi ikke tilbød kurs med Lena/Valle VGS sin hogstsimulator.

Dette arbeidet er mulig via støtte fra Glommen-Mjøsen Skog og de fylkesinntrukne rentemidlene på skog som vi får fra Statsforvalteren.

### **Leirer**

#### **Fylkesleir – ved Slidre Skule**

4H klubbene i Øvre Valdres, Slidre 4H, Furustrand 4H og Åsvang 4H sto som arrangør av årets fylkesleir. Leiren var ved Slidre Skule i Vestre Slidre.

Leirområdet var på fotballbana, den var avgrenset med gjerde. Leirkontor og kiosk var i klubbhuset. Skolens lokaler ble brukt til ulike kurs, middag i gymsalen. I kulturhuset sine lokaler var det ledermøte og miljøtorg.

Turdagen gikk til Lerholhøgda i Vang. De kunne velge to ruter. Den bratte setervegen opp lia eller dagens setervei langs en grusveg. Mange gikk videre innover fjellet og ned til Venis. Lunsj spiste begge gruppene ved Lerholstølen.

Det var mange og varierte aktiviteter. Smiing på Valdres folkemuseum på Fagneres til klatring og kanopadling i Vang. Det var fiske ved Slidrefjorden, gangavstand fra leiren. Akrylmaling inne på skolen og mange andre muligheter for å lære seg noe nytt.

På søndag var det volleyball og tautrekking. I volleyball var det Ihle 4H som vant aspirant/juniorklassa og et blandingslag av Slidre 4H og Åsvang 4H vant volleyball for seniorer.

I tautrekking vant

Leirkomiteen la ned et formidabelt arbeid og leiren fikk et betydelig overskudd som kommer 4H-erne til gode i årene framover.

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020 og 2021 avlyst	2022	2024
Thune Skole, Eina	Brennabu Valdres	Ringebu	Harestua	Merket	Eina	Hedalen	Saksumdal		Gållå, Sør-Fron	Vestre Slidre
337	277	312	260	161	203	183	181		139	89

*Utviklingen av antall deltakere på fylkesleir*

### **Landsleir – Voss – ekstrem leir**

Hovedleder var Monika Swigon fra OPAL 4H. Halvor K. Grønhaug, Ildjarnstad 4H og Elise Kornum fra Jevnaker 4H var de to andre lederne

På turdagen kunne en velge ekstrem lett tur, ekstrem middels eller ekstrem lang tur. Ryktene sier at de fleste fra Oppland hadde en ekstrem spesiell tur i et ekstremt dårlig vær.



Det var mange ulike tevlinger og alumnlaget utmerket seg med å vinne tautrekkinga. Andre ekstreme opplevelser fikk de som var på smalahovedmiddag oppleve.

Ivanna fra USA deltok sammen med de andre fra utvekslingen på landsleir og bodde sammen med «vertssøster» Hannah Ildjarnstad. Det var nok en ny erfaring for de fra USA å være med på leir i Norge.

Som seg hør og bør var det ulike kåringer i år også. Årets nykommer ble Audun Holmen, Innsats 4H. Årets deltaker Edvard Johnsen, Jevnaker 4H. Årets prankster, Amund Bjørkerot, Jevnaker 4H. Årets blekksprut, Hannah Ildjarnstad, Ildjarnstad 4H. Årets turpessimist, Iver Braastad, OPAL 4H. Årets comeback, Maren og Kirsten Koller Hoff, Grane 4H. Årets munnvask (pga banning)-sprut med vann, Knut Erik Ringli, OPAL 4H, Mats Sommerstad og **Anton Blæsterdalen, Skautrollet 4H. Årets internasjonale gjest, Ivanna, USA.**

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023	2024
Nordisk leir Danmark	Landsleir Buskerud	Nordisk leir Vestfold	Landsleir N.Tr.lag	Nordisk leir Nurmes Finland	Landsleir Bygdø	Nordisk leir Østfold	Øksnevad, Rogaland	Bornholm	Breim, Sogn og Fjordane	Nordisk Lom Oppland	Voss, Hordaland
105	72	64	66	41	75	52	23	35	15	36	39

*Utviklingen av leirdeltakelse på Landsleir og Nordisk leir de siste årene*

## **Friluftsliv**

- Vi fikk 60 000 kr friluftslivsmidler fra fylkeskommunen og 10 000 kr fra Leik og lær midler, 4H Norge, til ulike tiltak i 2024
- Alle klubbene fikk 1000 kr hver i stimuleringsmidler til friluftsliv.
- Afterleir/seniorsamling på hytter ved Hunderfossen hotell. Kjøring med hjulbob og paintball.
- Triveselagenstsamling i Søndre Land. Tandemsykling fra Dokka til Fluberg og tilbake. Badestamp på kvelden.
- Mange klubber har god tradisjon på å delta under åpen himmel i forbindelse med 4H-dagen 4. mai.

## **Studiestøtte**

4H er tilknyttet studieforbundet Natur og miljø. Årlig meldes det inn studieringer på de arrangementene vi har. Hovedsakelig knyttet til kurs og opplæring.

I Oppland ble det gjennomført 22 kurs med 224 deltakere fordelt på 306 studietimer. Noe som ga 33600 kr til 4H Oppland i tilskudd.

4H Oppland gjennomførte disse studieringene: Tradisjonshåndverk X 2, Styremedlem, Sekretær, Kasserer, Leder/nestleder, lage styrevervskurs, volleyball, skogbruk – lær å bruke motorsag x 2, friluftsliv i praksis, vi lager leir, Trivselsagent, trening og fysisk aktivitet, vi lager kurs, fylkesstyreopplæring-videregående, fylkesstyreopplæring modul 1-3, avløser minikkurs, matlaging, søm, 4H leirhovedkomite, klubbrådgiversamling.

Oppfordrer alle klubber til å opprette studieringer. En får 110 kr per time. Det må være minimum fire deltakere som fyller 14 år i 2024 og eldre. Klubbrådgivere kan også inngå i disse timene. Hver studiering må ha minst fire timer.

## **Sparebankstiftelsen DNB**

4H Oppland fikk 50 000 til å lage oppdrag i oppdragsbanken basert på ulike temaer innenfor tradisjonshåndverk. Prosjektet ble fullført i 2024. Det ble laget et oppdrag til oppdragsbanken om smiing. Resten gikk med til å støtte FIXIT-kurs i tradisjonshåndverk på Hjerleid.

## **Gjensidigestiftelsen**

Flere i 4H – levende lokalsamfunn er prosjektet vi har midler fra for å jobbe med økt rekrutering til 4H. Prosjektet ble avsluttet i 2024.

Prosjektmidlene har gitt oss mulighet til å ansette en prosjektmedarbeider i halv stilling.

4H Oppland fikk høsten 2024 213 000 kr til Immateriell Kulturarv. Prosjektet skal vare til høsten 2026.

## Landbruks og matdepartementet

Vi fikk 100 000 kr til rekurrering til 4H via matskolekonseptet. Det ble arrangert noen i 2024, resten blir i 2025.

## Andre arrangementer i fylket

### Plakettfesten

Ble gjennomført på Honne, Biri, 21. januar for de som fullførte 4H-løpet i 2023. Det var 27 plakettmottakere.

Aud Hove, fylkespolitiker, holdt hilsningstalen og delte ut 4H plaketten.

Knut Erik Ringli fra Furustand 4H fortalte om sin vei til 4H-plaketten.



## Regionmøter

I september ble det gjennomført regionmøter i Gudbrandsdalen, Valdres og på Hadeland. Det er en fin måte å møte klubbene på og ta opp ulike temaer som klubbene og fylket er opptatt av

## Under åpen himmel – 4H-dagen

4. mai er 4H-dagen. Også i år var det mange som sov ute i forbindelse med det nasjonale initiativet «under åpen himmel».

Mange klubber har dette på årsplanen og deltar.

## Trivselsagent

10 stk. i 2024. Hyttetur i Hafjell og på Søndre Land

På samlingen i mai hadde de bl.a. workshop med fylkesstyret om utarbeidelse av ny handling og strategiplan for fylket. Det ble brukt SWOT-analyse som metode.

På samlingen i september var det tema «mat fra hele verden». På lørdag ble det syklet dresin fra Dokka til Fluberg og tilbake.



## Representasjon

4H Oppland har blitt representert i en rekke styrer og prosjektgrupper i 2024:

- Turi Elise Kaus var ansattrepresentant i sentralstyret til 4H Norge fram til landsmøtet i juli

Dessuten har flere medlemmer fra fylket deltatt på nasjonale kurs og møter i løpet av året:

- Pål-Arne Oulie deltok på landsstyremøte i forbindelse med Insporama i april
- Knut Erik Ringli deltok på fylkesstyreopplæringen under Insporama i april.
- Anja Heggom, Slidre 4H og Knut Erik Ringli, Furustrand deltok på del 3 av instruktørkurset i mars
- Audun Holmen, Innsats 4H og Mats Sommerstad, Skautrollet 4H deltok på del 1 av instruktørkurset i november
- Espen Strømsnes, Knut Erik Ringli, Anja Heggom, Anton Blæsterdalen og Pål-Arne Oulie deltok på regionsamlingen på Hjerkin i september.
- Pål-Arne deltok på årsmøtet i Oppland Bonde- og Småbrukarlag.
- Mange klubber fikk besøk på høstfester i år av ansatt og fylkesstyret
- Isabell S. Larsen og Amund Bjørkerot fra Jevnaker 4H deltok på Spektakulær tur med 4H Norge og Wild-X der de seilte fra Bodø og sørover med en seilskute.
- Landsmøtet Espen Strømsnes og Knut Erik Ringli

Skriv litt om Landsmøtet og gjennomslag beholde medlemmer, grunnverdier, finne fram igjen dokumentet fra LM 2024

Fråsegnet som ble innarbeida – Oppland satte spor

Nytt æresmedlem fra Oppland, Tor Martin Stenseng, jobber med 4H i Gambia

## Synliggjøring av 4H

Presseoppslag i forbindelse med kurs, arrangementer og leirer er viktig for å synliggjøre 4H i fylket. Det meste av det fylkeskontoret sender inn til pressen kommer på trykk. Samtidig ser vi at en del klubber også sender inn stoff til de lokale avisene. Det er veldig bra.

Nettsiden vår oppdateres jevnlig, spesielt for å informere om kurs og aktiviteter vi skal ha. Nyhetsbrev med aktuell info sendes ut til alle klubbstyrene en gang i måneden. Info til alle sendes ved behov.

Sosiale kanaler som Facebook, Instagram og Snapchat blir brukt til å informere når det skjer noe viktig som medlemmene bør få med seg. Klubbene er flinke til å låne kontoene slik at de kan vise fram klubbaktiviteter til inspirasjon til andre klubber. Tanken er både å inspirere klubbene til flere ulike aktiviteter, men også å vise hvor mye bra som faktisk arrangeres i fylket. I den forbindelse ønsker vi oss flere bidrag fra 4H-klubbene.

Firkløver'n kom ut i 2024. Her ble alle klubbene presentert. Hovedoppslaget var om fylkesleir.

## Internasjonalt

4H finnes i over 80 land, og i alle verdensdeler. Mange av våre 4H-medlemmer får mulighet til å ta del i det internasjonale 4H-miljøet, enten som deltakere på internasjonale utvekslinger, kurs og arrangementer, eller ved å være vertskap hjemme i Norge. Her er noen av tilbudene:

### IFYE-utveksling



IFYE står for «International 4H/Farm Youth Exchange», og er et utvekslingsprogram for ungdommer tilknyttet 4H eller tilsvarende bygdeungdomsorganisasjoner. Målet til IFYE-programmet er at de som reiser på utveksling lærer å forstå folk og kulturer fra andre land, og slik bidrar til gjensidig respekt og at vi lever i en verden uten krig og konflikter. De som drar på utveksling bor hos én eller flere vertsfamilier, og deltar på deres hverdag.

I 2024 reiste Marita M. Nørjordet fra Fjelltronning 4H på utveksling til Nord-Irland.

## USA-utveksling

USA-utvekslingen er et gjensidig samarbeid mellom 4H Norge og 4H i USA, med besøk og utreise annethvert år.

Sommeren 2024 var det 4H-ere fra USA på besøk i Norge. Vi retter en stor takk til familien Ildjarnstad i Hedalen som var vertsfamilie for Ivanna. Hun deltok også på landsleiren.

## Studietur til Gambia

4H Norge samarbeider med 4H Gambia om organisasjonsutvikling både i nord og sør. Arbeidet er finansiert med midler fra 4H Norge sitt Solidaritetsfond. Samarbeidet mellom 4H Gambia og 4H Norge startet i 1987. Med midler fra TV-aksjonen i 1985 sendte 4H Norge to norske 4H-ere til Gambia for å arbeide på en landbruksskole. 4H Norge kom inn i driften av et undervisningscenter og etablerte et utvekslingsprogram for 4H-instruktører. Etter hvert vokste det fram en 4H-organisasjon i Gambia som i dag har 60 4H-klubber og ca. 2000 medlemmer. Klubbene har ulike 4H-prosjekter som sauehold, grønnsaksdyrking, landsbybutikk, batik (stoffarging) og jordnøttproduksjon.

Prosjektene blir drevet av hele klubben, ikke av enkeltmedlemmer slik mange gjør i Norge. Foruten 4H-prosjekter, driver klubbene organisasjonsarbeid og dugnadsarbeid i landsbyene..

Mia F. Kvandalsvoll og Siri B. Kvandalsvoll fra Fjelldrønning 4H reiste ut i romjula 2024. Nytt av året for denne studieturen var at de var med på et bærekraftseminar.

## Samarbeid i region Innlandet og region Midt

Vi samarbeider godt i Oppland og Hedmark. I 2017 ble det laget felles mål og visjon for regionen framover. Tiltakene for å nå disse målene ble revidert på felles styremøte i desember 2023 og de lever videre.

- **4H Innlandet skal samarbeide godt innad i regionen.**
- **4H Innlandet skal starte en klubb hvert år fram mot 2026?**
- **4H Innlandet skal børste støv av og beholde de 4H klubbene vi har i dag**
- **4H Innlandet skal bli gode på synliggjøring.**
- **4H Innlandet skal være gode på foreldrevett.**
- **4H Innlandet skal være flinke på inkludering.**
- **4H Innlandet skal være best på å si takk.**
- **4H Innlandet skal ha en 4H-klubb i hver kommune innen 10 år. Delmål på 2, 4 og 8 år.**

## Samarbeid med andre

### Innlandet fylkeskommune

4H Oppland har også et godt samarbeid med Innlandet fylkeskommune. Disse støtter oss med midler til ulike prosjekter som vi har i fylket. I 2024 har vi mottatt støtte til friluftslivsaktiviteter (60 000) og FIXIT kurset (30 000).



## Landbrukssamvirket

Landbrukssamvirket er en viktig støttepartner. 4H har som mål å rekruttere til naturbruk. Det skal brukes råvarer fra landbrukssamvirket på alle 4H-arrangementer. Årlig mottar vi om lag 100 000 kr for å jobbe for økt aktivitet innenfor naturbruk.

## Statsforvalteren

I 2024 mottok vi 50 000 kr fra de fylkesinntrukne rentemidlene til skogbruksaktivitet i fylket. Midlene har gått med til å dekke to motorsagkurs, et på Fåvang og et i Bagn. På disse kursene bruker vi instruktører fra Skogkurs/Aktiv Skogbruk. Vi hadde også tilbud om skogbruksaktivitet på storkurset, men det ble avlyst pga. for få påmeldte.

***Og med dette sier vi tusen takk for et flott og innholdsrikt 4H-år!***

## Fylkesstyret i 4H Oppland, 17. Februar 2025

Pål-Arne Oulie/s/  
Leder

Siri B. Kvandalsvoll/s/  
Styremedlem

Marita Nørjordet/s/  
Styremedlem

Espen Strømsnes /s/  
Styremedlem

Knut Erik Ringli /s/  
Styremedlem

Halvor Killi Grønhaug /s/  
Styremedlem

Anton Blæsterdalen /s/  
Varamedlem

Anja Heggom /s/  
Varamedlem

## VEDLEGG

### Klubbrådgivere, ledere og medlemsutvikling i 4H-klubbene

Klubb	Leder	Klubbrådgiver A	19	20	21	22	23	24	Endring
Fjellblomen 4H	<i>nedlagt</i>		6	5	5				
Fjelldronning 4H	Anna B. Kvandalsvoll	Ruth Edel Kvålshagen	13	15	13	10	7	14	+7
Furustrand 4H	Knut Erik Ringli	Anne Finnbråten	13	15	15	8	10	9	-1
Grane 4H	Sigurd Koller Hoff	Maren Koller	13	16	17	21	19	24	+5
Harestua 4H	<i>nedlagt</i>		16	9			1	0	
Ihle 4H	Gunhild Dahle	Gunhild Dahle			23	29	31	32	+1
Ildjarnstad 4H	Hannah E. Ildjarnstad	Tor Anders Perlestenbakken	46	52	51	54	55	51	-3
Innsats 4H	Audun Holmen	Agnethe Skattebo	9	12	19	17	14	11	-3
Jevnaker 4H	Isabell S. Larsen	Linda Johnsen	22	31			51	40	-9
Jutul'n 4H	<i>nedlagt</i>	-							
Kvikk 4H	Vilde Myromslien	Ingrid Wistad	16	14	8	5	7	6	-1
Laugen 4H	Jenny S. Myren	Ragnhild Røssum	14	13	13	15	20	21	+1
Lia 4H	Marte Rudi	Inger Marie Lunna	16	15	16	14	15	12	-3
Liv og Leik 4H	Jostein Bjørke	Tor Bjørke	14	13	12	10	6	7	+1
Maiblomen 4H	Ingrid Berg Hansen	Karen Saksum	23	13	11	10	9	8	-1
<i>Mjøsnøkken 4H</i>	<i>nedlagt</i>								
Moen 4H	Sirine Olsen	Kristine B. Nordheggen	42	39	45	36	33	21	-12
OPAL 4H	Knut Erik Ringli	-	52	41	23	38	24	27	+3
Skautrollet 4H	Mats Sommerstad	Espen Strømnes	19	32	30	33	24	32	+8
Slidre 4H	Ragnhild R. Hauge	Kari Hauge	20	22	14	12	16	24	+8
Smørøye 4H	<i>nedlagt</i>	-	11	5	2				
Start 4H		Ona Elisabeth Steinstad						14	+14
Steinkyrkja 4H	<i>nedlagt</i>	-	1	1	0				
Sølpipen 4H	<i>nedlagt</i>		9	7	2				
Tingelstad 4H	Ingeborg Røken	Ingebjørg Ulset	47	47	49	54	37	31	-6
Torden 4H	Borghild A. Lundstuen	Ingeborg B. Hagen	13	16	12	7	11	9	-2
Tromsa 4H	Hedda Stenumgard	Nina Sjølie	24	21	21	23	25	30	+5
Åsvang 4H	Marius Hålien	Camilla Bjone Hålien	24	20	17	14	17	13	-4
Direkte til fylke				3		4	5	5	0

## Plakettmottakere i 2024

Hannah Elvira	Ildjarnstad	Ildjarnstad 4H	Sør-Aurdal
Kristian	Skattebo	Innsats 4H	Sør-Fron
Audun	Holmen	Innsats 4H	Sør-Fron
David	Holmen	Innsats 4H	Sør-Fron
Marte	Rudi	Lia 4H	Sør-Fron
Ingrid Berg	Hansen	Maiblomen 4H	Lillehammer
Selma Elise	Øverlier	Moen 4H	Gran
Sirine	Olsen	Moen 4H	Gran
Anton Tokerud	Blæsterdalen	Skautrollet 4H	Vestre Toten
Mats Kristian	Sommerstad	Skautrollet 4H	Vestre Toten
Ragnhild	Bergli	Slidre 4H	Vestre Slidre
Anja	Heggom	Slidre 4H	Vestre Slidre
Ane Kirkeengen	Bergheim	Slidre 4H	Vestre Slidre
Anna Jorunn Østen	Hubred	Tingelstad 4H	Gran
Borghild-Agnethe	Lundstuen	Torden 4H	Ringebu
Hedda	Stenumgard	TROMSA 4H	Ringebu
Liane	Tanjay-Dalen	TROMSA 4H	Ringebu

De som har vært med som klubbbrådgivere i 10 år får en inngravert 10-års vase for innsatsen de har lagt ned i 4H.

I 2024 var det tre stykker som ble tildelt 10-årsvase

Linda Johnsen, Jevnaker 4H

Frode Ildjarnstad, Ildjarnstad 4H

Anne Finnbråten, Furustrand 4H