

Nasjonalt infokveld 4H-løpet

Oppstart og veiledning
av 4H-prosjektåret

5. februar 2025



Vi snakker om

- 4H og 4H-løpet
- Prosjektplattformen for klubbrådgivere
- Få redigeringstilgang til 4H-prosjekter
- Vurdere og godkjenne innleverte prosjektplaner
- Hjelp med medlemmer med prosjektarbeidet

Hvem er 4H

4H er en
fritidsorganisasjon
for barn og ungdommer
hvor alle kan oppleve
mestring og tilhørighet

4H sitt motto:
Lære ved å gjøre

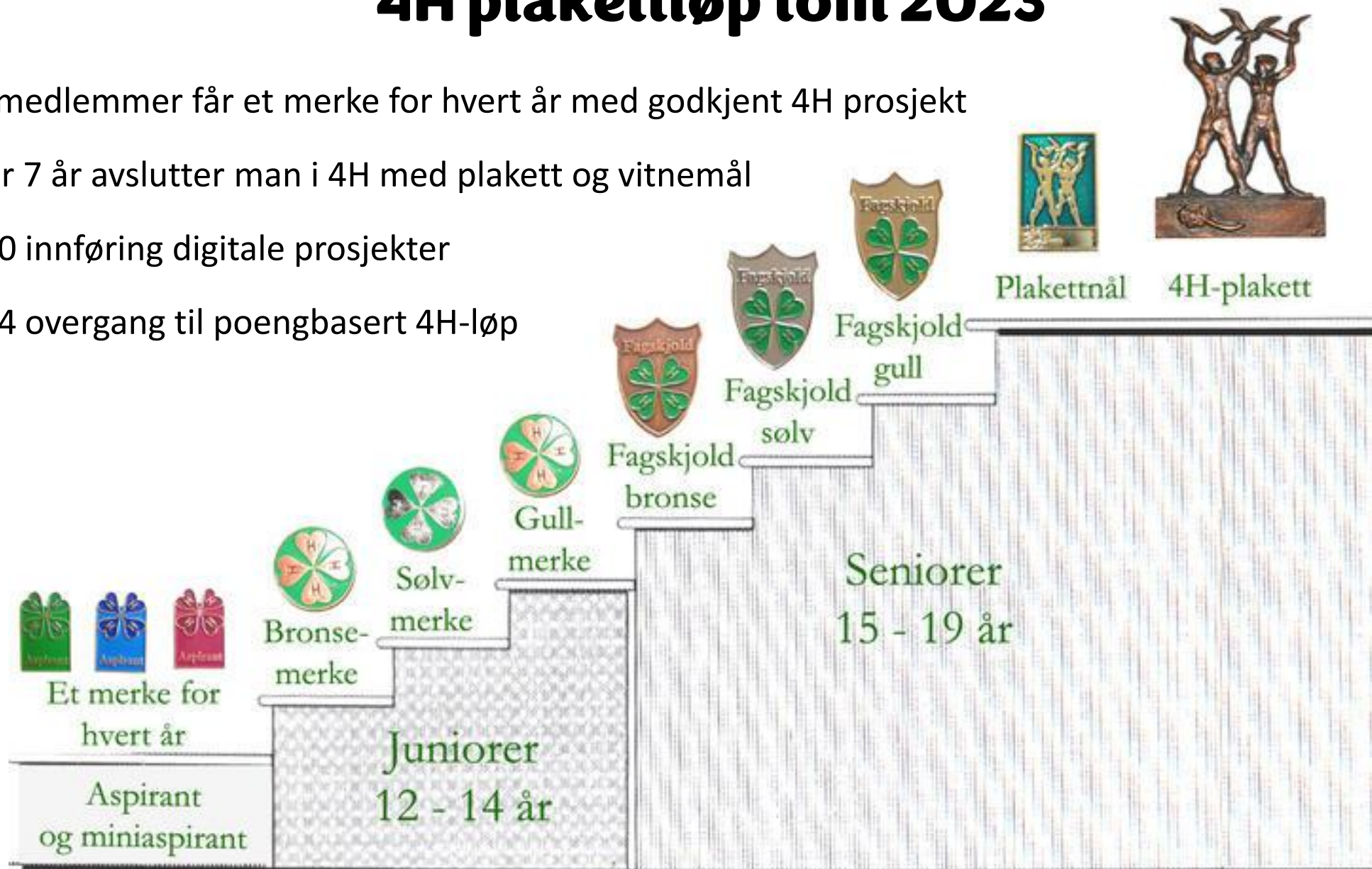
4H-løftet:
Vi lover å arbeide mot
det mål å bli en
ungdom med klart hode,
varmt hjerte, flinke
hender og god helse

4H gir barn og unge en
møteplass, der de gjennom
egne valg og utforskning,
opplever mestring, får
kunnskap og nye venner.

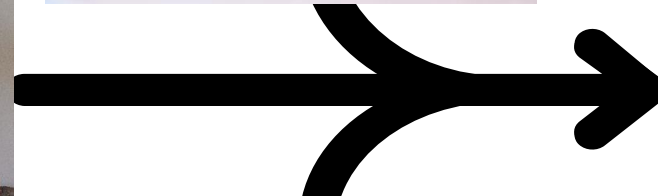
Klare hoder hjelper barna ta egne valg.
Og gjennom varme hjerter, flinke hender og
god helse får de verktøy for livet.
Slik at de kan ta vare på hverandre,
omgivelsene og seg selv.

4H plakettløp tom 2023

- 4H-medlemmer får et merke for hvert år med godkjent 4H prosjekt
- Etter 7 år avslutter man i 4H med plakett og vitnemål
- 2020 innføring digitale prosjekter
- 2024 overgang til poengbasert 4H-løp



2024: Poeng i 4H-løpet samles på ulike måter



**4H-plakett:
1000+ poeng
18 år**

Registrering Prosjektplattformen og Min side

PROSJEKTPLATTFORMEN



4H-året 2025

Klubbrådgiver: Linda Liem
45255426
Linda.liem@4h.no

Antall oppdrag: **1** **2**

Planlagte poeng: 110 / 135

[Gå til prosjektet](#)

Planlegging → Plan levert → Godkjent plan → **Under arbeid** → Levert → Godkjent

- Arbeid med det aktuelle 4H-året
- 4H-oppdrag (eget valg)
- Samarbeid (fellesoppdrag)
- Aktive roller og andre arrangementer (oppdrag)

Min Side

Mine poeng
Poengstatus : 160 Poeng i år: 0 Totalt poeng se prosjektprofilen

160 P

Vis alle år

År: 2024

ProsjektNavn	Fagområde	Kategori	Poeng
Leder	Klubb verv	Verv	

År: 2023

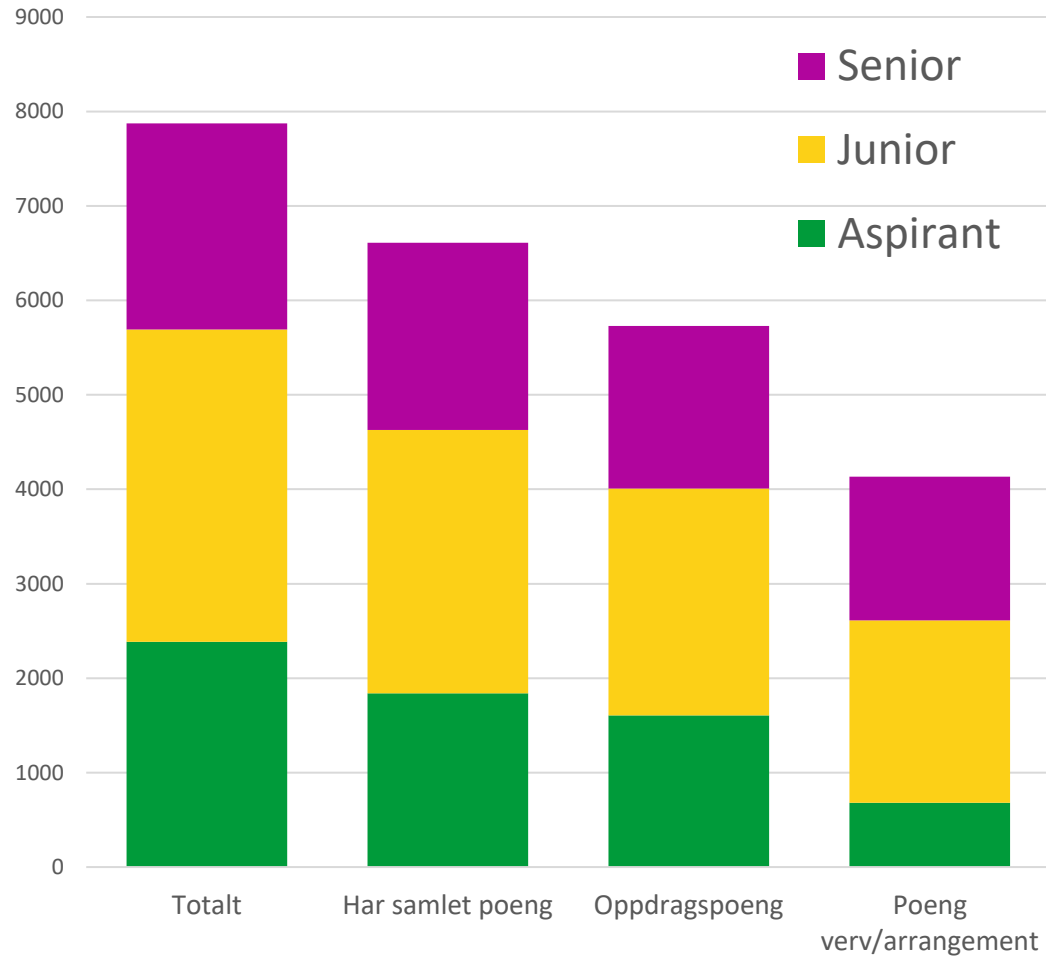
ProsjektNavn	Fagområde	Kategori	Poeng
Vå lager leir		Merke	160
			Sum Poeng: 160
			Sum tellende Poeng: 160

- Mine opplysninger
- Mitt medlemskap
- Mine aktiviteter**
- Påmelding
- Påmeldte aktiviteter
- Mitt 4H-løp**
- Prosjektprofil

- Historikk
- Registrering aktuelle styreverv
- Registrering aktuelle arrangementer (fylke, nasjonal, nordisk)



4H-løpet i 2024



84% har registrert poeng i 2024

*Til sammenligning:
82% registrerte 4H-prosjekt i 2023*

87% har oppdragspoeng

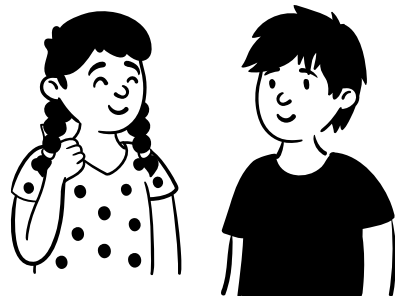
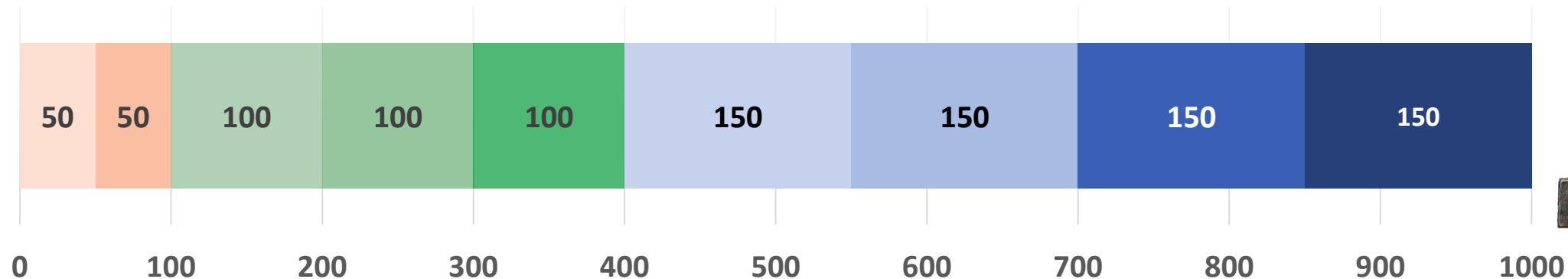
63% har poeng for verv/arrangement

Aspiranter får ikke poeng for verv

10% har brukt prosjekthefte



Oppdatert standard 4H-løpet



ASPIRANT (10-11 år)
50 poeng



JUNIOR (12-14 år)
100 poeng
Maks 175 poeng



SENIOR (15-18+ år)
150 poeng
Maks 250 poeng

Planlagte endringer

- 50% oppmøtekrav blir avviklet fra 2025
- Begrens maks poeng i planlegging til «standard» løpet (50 aspirant, 100 junior, 150 senior)
- Legg til avkryssingsboks for junior/senior til å kunne samle flere poeng

✓ Oppdrag

Legg til oppdrag ?

Søk i Oppdragsbanken Legg til eget oppdrag

Hvor mange planlagte poeng?

150p

Du har nok poeng for et vanlig prosjektår (150 poeng). Du får ikke flere poeng for ekstra oppdrag. Klikk under for å utvide ditt prosjekt.

Jeg ønsker å samle flere poeng

Ja, jeg vil samle flere poeng for prosjektet mitt i år

Valgte oppdrag ?

<input checked="" type="checkbox"/> Bygge trehytte 110 poeng	Se oppdrag Rediger deltakere
<input checked="" type="checkbox"/> Bli ein vêrobservatør 40 poeng	Se oppdrag Rediger deltakere

Andre avklaringer

Hvem kan samle poeng i 4H-løpet?

- 4H-løpet er for medlemmer 10-25 år. Kløvermedlemmer kan ikke samle poeng. Tilgang til prosjektplattformen er knyttet til medlemskap i en 4H-klubb.

Hvem for poeng for styreverv?

- Aspiranter får ingen poeng for verv, medlemmer med flere klubbverv får poeng for vervet med flest poeng, medlemmer med verv på ulike nivåer (klubb, fylke) får poeng for alle verv.

Medlemskap ved 1000+ poeng?

- Et medlem kan melde seg ut og inn igjen, og fortsette med løpet innen 3 år etter utmelding.

Hvordan registrerer deltakelse på aspirantleir?

- Vi utvider oppdragsbanken med et oppdrag for deltakelse på aspirantleir.

Prosjektverktøy



Prosjektplattformen

Logg deg inn på prosjektplattformen for å jobbe med ditt 4H-prosjektår.



Oppdragsbanken

Oppdragsbanken er fylt med mange kule oppdrag du kan gjennomføre i forbindelse med 4H-prosjektet ditt.



Informasjonssider

På informasjonssidene har vi samlet alt du trenger å vite i forbindelse med prosjektarbeid i 4H.

Informasjonssider = ressursbank

[Forsiden](#) | [For 4H-ere](#) | [4H-prosjekter](#) | [Informasjonssider](#)

Informasjon om digitale 4H-prosjekter

Utfordringer med prosjektplattformen?

Les *Aktuelle saker* under for en oversikt over kjente saker.

Trykk på hurtiglenke for å lese mer om hvordan 4H-prosjekter fungerer:

- [4H-løpet for medlemmer](#)
- [4H-løpet for klubbrådgivere](#)

Bla gjennom en kort innføring om prosjektarbeidet i 4H-løpet. Presentasjonen under kan du laste ned under *Brukerveiledninger prosjektplattformen*.

Sjekk gjerne ut de andre artiklene i menyen på denne siden for å bli bedre kjent med 4H-løpet og prosjektplattformen. Informasjonssider blir fortløpende oppdatert med nye tekster og visuelle veiledninger.



For 4H-ere

Nedlastingscenter

4H-prosjekter

Prosjektplattformen

Oppdragsbanken

[Informasjonssider](#)

4H-løpet for medlemmer

4H-løpet for klubbrådgivere

Bruk plattformen som klubbrådgiver (under oppdatering)

Vurder prosjektplan (under oppdatering)

Vurder og avslutt 4H-prosjekt (under oppdatering)

Sjekk status 4H-prosjekter

Gi oss din tilbakemelding

Merkesystemet

Landslotteri

Nettbutikk

Medlemsblad



Kom i gang som klubbrådgiver

[Forsiden](#) | [For 4H-ere](#) | [4H-prosjekter](#) | [Informasjonssider](#) | [4H-løpet for klubbrådgivere](#)

4H-løpet for klubbrådgivere

Klubbrådgivere sørger for at 4H-medlemmene jobber med 4H-prosjektet sitt, og at de får poengene de har samlet. Er du en klubbrådgiver, da kan du bruke denne oversikten for å få en rask oversikt over dine handlinger i 4H-året.

✓ Oppstart 4H-prosjektår

✓ Prosjekter i klubben

✓ Opprett prosjekt for et medlem

✓ Medlemmer med prosjekthefte

✓ Medlemmer uten oppdrag

For 4H-ere

Nedlastingscenter

4H-prosjekter



Prosjektplattformen

Oppdragsbanken

Informasjonssider



4H-løpet for medlemmer



[4H-løpet for klubbrådgivere](#)



Bruk plattformen som klubbrådgiver (under oppdatering)

Vurder prosjektplan (under oppdatering)

Vurder og avslutt 4H-prosjekt

Prosjektplattformen for klubbrådgivere

PROSJEKTPLATTFORMEN



Hei, klubbrådgiver!

Trykk på knappen "Prosjektoversikt" for å se og administrere prosjektene i klubben din. Les mer om godkjenning av plan og prosjekt under "For klubbrådgivere".

Prosjektoversikt



Klubbrådgivere har flere roller

The screenshot shows a web interface for a project platform. At the top left, the text "PROSJEKTPLATTFORMEN" is visible. On the right, there are notification icons for 6 and 4. The main heading is "Hei, klubbrådgiver!". Below this, there is a section titled "Velg rolle" (Select role) with a sub-heading "Du er registrert med flere roller i 4H og må velge fra listen under hvilken jobb du vil jobbe som i prosjektplattformen:". Two options are listed: "4H Norge - testklubb" with the role "Medlem" and "4H Norge - testklubb" with the role "Klubbrådgiver".

PROSJEKTPLATTFORMEN

Hei, klubbrådgiver!

Velg rolle

Du er registrert med flere roller i 4H og må velge fra listen under hvilken jobb du vil jobbe som i prosjektplattformen:

- 4H Norge - testklubb
Medlem
- 4H Norge - testklubb
Klubbrådgiver

Kan opprette prosjekt som medlem, blir ikke overført uten avslutning

Ansvar for prosjektet: kan åpne og vurdere prosjekt, og har redigeringstilgang

Prosjektoversikt i klubben

Legg til eller fjern prosjekt fra lista di

Sorter på medlem, tittel eller status

Se status for prosjektene

Jeg er klubbrådgiver for
 Vis kun vanlige medlemmer

Velg handling

Lagre

Sorter: Medlem

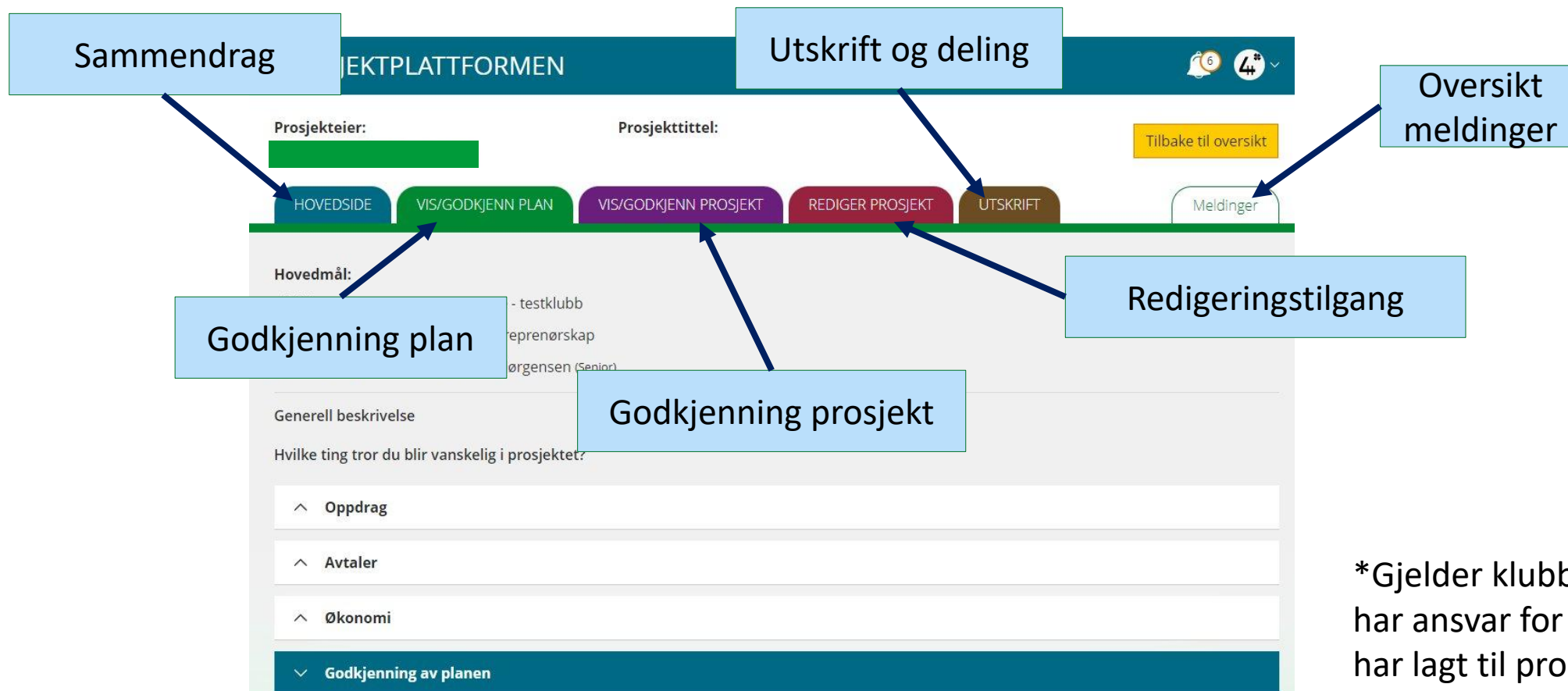
Velg	Medlem	Prosjektnavn	Status	Rådgiver	Vurdering
	Dan Andre Paulsen				Lag prosjekt
	Gunnar Testesen				Lag prosjekt
	Helene Testesen				Lag prosjekt
	Janne Natvik Dommersnes				Lag p
<input type="checkbox"/>	Kari Sjøvik	4H-året 2025	Planlegging		Last ned
<input type="checkbox"/>	Linda Liem	4H-året 2025	Under arbeid	Linda Liem	Last ned
	Marianne Sandstrøm Hansen				Lag prosjekt

Klikk på prosjektnavn for å åpne prosjektet

Klikk på Last ned for å få vurderingsark (PDF)

Opprett prosjekt for et medlem

Klubbrådgivertilgang* til et prosjekt



*Gjelder klubbrådgiveren som har ansvar for prosjektet (dvs. har lagt til prosjekt på lista si)

Hvordan opprette fellesoppdrag?

^ Prosjektplan

∨ Oppdrag

Legg til oppdrag ?

Søk i Oppdragsbanken Legg til eget oppdrag

Hvor mange planlagte poeng?

150p

Du har nok poeng for et vanlig prosjektår (150 poeng).

Valgte oppdrag ?

X Bygge trehytte 110 poeng

Se oppdrag Rediger deltakere

^ Avtaler

1. Medlemmer trenger et eget prosjekt uten fellesoppdraget
2. Et medlem oppretter oppdrag og legger til andre (**Rediger deltakere**)
3. Oppdrag blir automatisk lagt til alle aktuelle prosjekter
4. Alle jobber i samme oppdrag (dvs at tekst og bilder er delt)
5. Deltakerliste kan endres underveis
6. Klubbrådgiver kan gjøre alt eller deler ved behov

Bruk av prosjekthefter

Prosjekteier:
Linda Liem

Prosjekttittel:
4H-året 2025

Tilbake til oversikt

HOVEDSIDE

VURDER PLAN

VURDER PROSJEKT

REDIGER PROSJEKT

UTSKRIFT

Meldinger

Planlegging Gjennomføring Økonomi Avslutning

Planlegging

✓ Registrer prosjekthefte

Velg prosjekthefte ?

Velg prosjekthefte

Bytt til prosjekthefte

- Det er mulig å bruke prosjekthefter til 4H- prosjektet
- Disse kan bestilles i 4H-butikken
- Klubbrådgiver kan registrere hefter i fanen «Rediger Prosjekt»