



Nordisk leir juli 2019

# Årsmelding 2019

## Rekneskap 2019

### 4H Møre og Romsdal

## **INNHOLD:**

FAKTA OG TAL	3
HELSING FRÅ FYLKESSTYRET	4
MØRE OG ROMSDAL, STYRET OG SEKRETARIATET	5
4H-KLUBBANE	7
ALUMNKLUBBEN	8
PROSJEKT	9
ÅRETS KLUBB 2019	10
KURS OG LEIR	11
INFORMASJONSARBEID	13
ØKONOMIEN	15
ÅRETS PLAKETTMOTTAKARAR	22
OVERSIKT KLUBBAR	23

Fellesbilde frå fylkesleiren på Gjermundnes, juni 2019 😊





### KLUBBAR OG MEDLEMMER

Tal klubbar	35
Tal medlemmer + rådgjevarar	599 + 115(ikkje revidert)
Tal plakettmottakarar	20

### DELTAKING PÅ KURS OG LEIR

Årsmøte – med stemmerett	50
Årsmøte – utan stemmerett	63
Superhelg	106
Fylkesleir	254
Nordiskleir	41
Inspirasjonssamling	36
Senior- og alumnsamling	31
Storkurs	56

### GJENNOMFØRTE PROSJEKT I FAGGRUPPER

Aspirant	143
Friluftsliv	57
Handverk og kultur	74
Samfunn og organisasjonsarbeid	72
Kosthald	48
Landbruk	61

### FRIVILLIG INNSATS I KLUBBANE

Det er mange som jobbar frivillig for 4H-klubbane. I kvar klubb er det ein eller fleire klubbrådgjevarar (i hovudregel er dei fleire enn ein), som alle jobbar frivillig. I 2019 hadde vi 115 klubbrådgjevarar. I tillegg kjem dugnadsinnsats fra medlemar, foreldra og andre frivillige.

På fylkesbasis har vi totalt 205 styremedlemar som har vore i aktivitet i klubbane. Desse har gjennomført 164 styremøte. Den totale dugnadsinnsatsen er høg! Utifrå rapportane frå klubbane ser vi at det har vore gjennomført 404 ulike møte/arrangement og det har vore ca.30 turar med overnatting. I tillegg til dette kjem deltakinga på ulike fylkesarrangement.



Det er på tide å ta eit tilbakeblikk på året som har gått.

Som vanleg har det vore eit aktivt år i fylket, der vi starta med nesten 40 vaksne samla på inspirasjonssamling! Det er kjempebral! Dette er ein viktig samlingsstad for dei vaksne som er engasjerte i 4H, med fagleg påfyll, få snakka med andre vaksne i andre klubbar, slik dei kan dele gode idear, og få treffe nye og gamle vene som brenn for det same som seg sjølv! Vi var og ute på besøk på ein av dei to 4H-gardane i fylket, på Solemdal 4H-gard på Skåla.

Dei to 4H gardane er vi svært stolte av, Torset 4H-gard på Aure og Solemdal 4H-gard på Skåla. Kanskje klubben din vil besøke ein av dei? Ta kontakt, dei har sikkert ein god ide til eit opplegg! I tillegg har dei opne dagar, så det er berre å nytte seg av tilbodet!

På Superhelga var det som vanleg mykje aktivitet! Her møter vi i fylkesstyret mange engasjerte medlemer, som viser i praksis noko av det som gjer 4H unikt! Medlemmane styrer, lærer om verva sine og om demokrati! På årsmøte får vi sjå demokratiet i praksis. Det er ikkje mange andre organisasjonar som kan skilte med styrevervsopplæring for så unge styremedlemmer. I tillegg er det kjekt å sjå at vi er ei blanding av unge og eldre, nye og erfarne. Saman spelar vi kvarandre gode.

Vi i fylkesstyret har også opplæring, der vi samlast alle fylkesstyrta frå heile landet og får opplæring i det å sitje i eit fylkesstyre. I april var vi samla i Oslo, og avslutta helga med landsstyremøte. Der er det saker som angår heile landet som blir drøfta og vedteke, og det er fylkesstyreliarane i lag med sentralstyret som til saman dannar landsstyret. I september samla fylkesstyrta på Vestlandet seg og hadde ei helg til med opplæring og erfaringsutveksling. Vi har fokusert mykje på korleis 4H Møre og Romsdal skal jobbe med «dei 3 S-ane» frå 4H Noreg sin strategi. Vi skal nemleg bli **Større, Smartare og Synlegare!** Håper du har merka litt av det i året som har gått, og vil sjå enda meir av det i tida framover!

I juni og juli var høgdepunktet i 4H året mitt! På fylkesleiren på Gjermundnes feira 4H Møre og Romsdal 81 års dag, sidan vi har blitt litt gløymsk og gløymde 80-årsdagen vår i 2018 ☺ Vår supre støttespelar MORAL feira 40-års jubileum, og saman fekk vi den beste bursdagsfeiringa! På fylkesleiren fekk vi og vist fram dei flotte nye t-skjortene og genserane som 4H Møre og Romsdal har laga.

I 2020 har Grimstadhøgda 4H i Tingvoll invitert oss på fylkesleir, så hiv deg med! Om du ikkje har vore på leir før så lover eg at det blir kjekt!

På nordisk leir på Bornholm, Danmark hadde vi ei super veke, med knall sol og soling omtrent heile veka! Ingen vart solbrende, vi vart berre gyldne og brune heile gjengen! No i 2020 skal vi til Bodø, og der er det berre å bli med! Der er det midnattsol, og slagordet for leiren er «Sov når det er mørkt»

Fylkesstyret er svært stolte over å ha fått til Storkurs igjen, for første gong sidan 2012! Om du lurar litt på kva storkurs er, så er det som ein leir berre at vi sov på klasserom. Alle melder seg på aktiviteter eine dagen, og så er det kjekt og sosialt! Vi satsar på å få til Storkurs i åra framover også!

I haust har vi hatt regionsamlingar med kjempeoppmøte og vore rundt på haustfestar for å sjå kva klubbane jobber med, sjå på prosjekt og utstillinger, og underhaldninga. Neste år blir dette ekstra spennande, når dei digitale prosjekta blir iverksatt! Ein kan ikkje anna enn å glede seg!

Eg håper at vi no kan jobbe med eit felles mål: Vi vil ha fleire med i 4H!! Kan DU ta med deg ein ven på neste 4H arrangement? Kan DU fortelje 2 vene kva 4H er for deg, kvifor du er med og invitere dei til å bli med? Kan DU ha på deg 4H klede på skulen ein dag?

For fylkesstyret: Berit Fredriksen, leiar

# MØRE OG ROMSDAL, STYRET OG SEKRETARIATET

## ÅRSMØTET

Årsmøtet 2019 vart halde 10. februar i Malmefjorden i Fræna. Der møtte 50 representantar med stemmerett. I tillegg møtte 63 observatørar utan stemmerett, to tilsette og ordførar. 21 klubbar var representert. Den gode auken i deltakartal heng nok saman med at årsmøtet er same helga som DAF-kurset, denne helga kallar vi no Superhelg.

Årsmøtet gjekk gjennom dei vanlege årsmøtesakene. Det var og gruppearbeid med tema synlegare, større og smartare. Lynet 4H og Regnbuen 4H stod for den praktiske tilrettelegginga med møtelokale og lunsj for årsmøtedeltakarane.



## FYLKESSTYRET

Styret har etter årsmøtet vore samansett slik:

Berit Fredriksen, leiar  
Lina Marie Bjørkedal, nestleiar  
Jørgen Malmedal, styremedlem  
Gunnhild Krekvik, styremedlem  
Anna Kristine Nisja, styremedlem  
Moral sin representant:  
Ragnhild Synnøve Bjørkedal

Tor Inge Aleksandersen, 1. vara  
Kristoffer Kvamme, 2. vara  
Renate Sandnes, 3. vara

Aud Solveig Malmedal, ordførar  
Ingeborg Hjelt Kramperud, varaordførar

Styret hadde i 2019 totalt 8 møte og har handsama 102 saker.

Styret har som hovudoppgåve å gjennomføre oppgåver og planar som er bestemt av årsmøtet, ha kontroll med budsjettet og sørge for at fylkesleddet har ein ansvarleg økonomi.



## **NEMNDER OG UTVÅL**

Arbeidsutval: Leiar, nestleiar og regionleiar/organisasjonsrådgjevar.

Valkomité: June Fostervold, Marit Høgmo og Mathilde Solli Eide.

## **4H-KONTORET**

4H Møre og Romsdal har kontor i Næringsfabrikken i Sykkylven.

### **May Britt Skjortnes, Organisasjonsrådgjevar**

Er tilsett i 100% stilling. Om lag 10% av stillinga gjekk med til å leie prosjektet vi hadde i 2019, 4H for alle.

Kari Anne Årset, organisasjonsrådgjevar i 4H Sogn og Fjordane har vore tilsett i 20 % vikariat frå 1. januar til 31. mai 2019. Dette grunna sjukefråvær på 4H-kontoret.

### **Tore Ulvund, Prosjektleiar, Draumeplassen og Fritt fram i friluft**

Tore vart tilsett som prosjektleiar i mars 2019 i 50% stilling, han hadde kontor på Sunndalsøra. Tore slutta 1. oktober.

### **Britt Walle, Prosjektleiar, Draumeplassen og Fritt fram i friluft**

Britt starta i denne stillinga 14. oktober, ho har kontorplass på Næringsfabrikken i Sykkylven.

### **Åge Avedal, Regionleiar**

Regionleiar hadde kontor i Førde, og har 60 % stilling som regionleiar for to fylke og 40 % som fagrådgjevar for 4H-gard. Åge slutta 1. mars. Hilde Sværen var vikar fram til 1. juli.

### **Ny organisering av dei tilsette i 4H Norge**

Etter sommaren 2019 er dei tilsette i 4H Norge organisert i fire krinsar eller avdelingar. Kvar krins har ein koordinator. 4H Møre og Romsdal tilhører krinsen Vest, og her er Synnøve Jørgensen koordinator. Dei fire regionkoordinatorane er dagleg leiar med personalansvar for alle fylka som tilhører krinsen.

## **REGIONSAMARBEID**

4H Møre og Romsdal er med i Region Vest i lag med 4H Sogn og Fjordane, 4H Hordaland og 4H Rogaland.

I Region Vest samarbeider fylkeslaga om styreopplæring. I år har det vor samling i Bergen.



# 4H-KLUBBANE

I Møre og Romsdal er det 35 klubbar, med til saman 599 medlemmar og 115 klubbrådgjevarar. Det vart starta ein ny 4H-klubb i 2019, Vårsøg 4H i Surnadal kommune.

## **KLUBBKONTAKT OG KLUBBESØK**

Fylkeslaget har god kontakt med klubbane via telefon, e-post og Facebook. Vi er til stades på fylkesarrangementa og møter mange rådgjevarar og medlemar der. Vi besøker og klubbar som ynskjer det.

Det meste av informasjonen til klubbane går i dag pr. e-post, via heimesida og Facebook. Det blir og sendt ut nyheitsbrev, «Månadens Info», til styra og klubbrådgjevarar ein gong i månaden.

## **HAUSTFESTANE**

Fylkesstyret har bestemt at klubbane skal ha besøk minimum kvart tredje år på haustfesten. Dei klubbane som har jubileum blir prioritert. Fylkesstyret besøkte tretten klubbar denne hausten.

På haustfesten er det utstilling av prosjekta som har hovudfokus. På ein fest hører det og med at medlemmane underheld og får trening i å stå på scena. På dei fleste haustfestane har alle medlemmane ei rolle, enten på eller bak scena, som programleiar, sel lodd, serverer mat eller har andre oppgåver. Dette er medlemmane sin fest og ein viktig del av opplæring og trening i å arrangere. Det er mange stolte og flotte opplevingar i løpet av ein fest!



## **4H-DAGEN – UNDER OPEN HIMMEL**

4. mai er den offisielle 4H-dagen. 4H Møre og Romsdal oppmoda alle medlemmer og klubbar i fylket til å sove ute denne natta, og fleire tok utfordringa.

## **MORAL, 4H MØRE OG ROMSDAL SIN ALUMN KLUBB**

### **Styret fram til årsmøte 2.11.19:**

Leiar: Lina Marie Malmedal  
Nestleiar: Hans Ole Hatle  
Kasserar: Ragnhild Synnøve Bjørkedal  
Sekretær: Hanne Mette Hatle  
Styremedlem: Kristoffer Kvamme

MORAL 4H har gjennom 2019 bistått med gjennomføring av diverse arrangement på fylkes og klubbnivå. Tradisjonen tru stilte alumnane i fylket med miljøtorg, volleyball- og tautrekkingsturnering under årets fylkesleir på Gjermundnes. Under Superhelga har fleire alumnar bidratt som DAF-kurs instruktørar. MORAL har og jobba vidare med fjorårets suksess SAS'en – Senior og Alumnsamling, som vart arrangert på BUL hytta på skaret med full deltakarliste.

Synleggjering og rekruttering er to tema som har vore jobba med i 2019 og som styret i MORAL kjem til å arbeide aktivt med det kommande året. I løpet av 2019 har klubben fått på plass ny logo, stoffmerke, banner og klubbgenser. Medlemstalet har og auka og per 01.10.19 hadde klubben 65 registrerte medlemmar.

Oppsummert har det vore eit aktivt og produktivt år for Moral. Klubben har jobba godt med synleggjering, verving, inkludering og økt deltagelse på arrangement.

Følg oss på sosiale media:

Facebook: MORAL – Møre og Romsdal alumnlag

Snapchat: moralpreiken



Frå senior- og alumnsamlinga april 2019.



## 4H-GARD I VEKST

Gjennom prosjektet 4H-gard i vekst fekk Møre og Romsdal to 4H-gardar. Dette er Torset 4H-gard på Vihals i Aure kommune og Solomdal 4H-gard på Skåla i Molde kommune.



Det finst nærmare 50 godkjente 4H-gardar og 4H-setrar i landet. Desse tilbyr lærerike gardsopplevingar og du finn dei både i dei største byane og på bygda. Fleire hundre tusen besøker 4H-gardane årleg. 4H Møre og Romsdal sto bak prosjektet «4H-gard i vekst» saman med 4H i dei tre andre fylka på Vestlandet og 4H-gard Norge. Prosjektet starta opp i 2016 og vart avslutta våren 2019, og hadde som mål å få fleire 4H-gardar og fleire tilbod på 4H-gardane. Prosjektet var støtta av fylkeskommunane / fylkesmannen i dei fire fylka mfl.

## FRITT FRAM I FRILUFT

Fritt fram i friluft starta opp som prosjekt hausten 2017. I 2019 har ein gjennom prosjektet tilbydd fire korte lokale friluftskurs i 4H-klubar, og dagskurs på fylkesleiren i juni og på storkurset i september. I september vart det og arrangert fem regionsamlingar for 4H-klubar på kveldstid. Tema var enkelt friluftsliv, mat på bål, samt erfaringsdeling og informasjon frå fylkeslaget.



I april gjennomførte fylkeslaget og alumnklubben Moral senior- og alumnsamling på Skaret i Molde med 31 deltakarar, som m.a. fekk opplæring i praktisk friluftsliv. Det var bålbrenning, turutstyr og pakking av ryggsekk i fokus. Både suppe, popcorn og sjokoladekake i appelsin blei laga på bål.

## DRAUMEPLASSEN

I 2019 gjennomførte 4H Møre og Romsdal i samarbeid med Gjensidigestiftelsen ein Draumeplass-konkurranse. Fem heldige vinnarar fekk då tilskot og oppfølging til bygging av ein Draumeplass i nærmiljøet. Dette prosjektet er også aktivt i Sogn og Fjordane, Troms og Østfold. Fossekallen 4H, Todalen Idrettslag, Elvablikk 4H, Kråkefot 4H og Straumen 4H blei årets heldige vinnarar, og er kome godt i gang med prosessen. Draumeplassen skal være ein arena som er open for alle, og skal bidra til utvikling innan natur- og miljøaktivitetar. Prosjektet jobbar også mot å kunne etablere ein «4H Draumedag», kor Draumeplassane i fylket vil bli eit samlingspunkt for aktivitetar.



Tre av fem Draumeplassvinnarar 2019

# ÅRETS KLUBB 2019 – SKÅLA 4H

Skåla 4H er ein heilt fersk klubb, dei starta opp hausten 2018. Dei held til på Skåla, i Molde kommune og har til saman 21 medlemer. Klubben har hatt veldig god aktivitet gjennom heile 2019, fylkesstyret er imponert over alt dei har klart å få til iløpet av sitt første leveår. Med denne prisen ynskjer vi å rose all den gode aktiviteten, og å motivere til å fortsette i same stil.

Skåla 4H har arrangert mange aktivitetar, blant anna tur til gapahuken på Vågsetra – med grilling og leik, påskeverkstad, tur til gapahuken i Solemdal - med spikking og grilling, besøk til Eresfjord og Vårsol 4H, sommaravslutning med bading, lommelykt tur til gapahuken i Nesjeløypa, og mange medlemsmøte med sosialt fokus som brettspel og kveldsmat.

Skåla 4H arrangerte og ein triveleg haustfest, der medlemmane hadde regien gjennom heile festen. Og der var veldig mange fine prosjekt.



Skåla har også stått på stand på Langhol gard, i forbindelse med Open gard og på julemarked på Solemdal gard. Dei har også hatt samarbeid med jeger og fisk. Dei har hatt besøk av Vårsol 4H, der det var laga til eit flott arrangement. Og dei besøkte Klurtolla 4H på deira haustfest.

Dei har deltatt på mange fylkesarrangement, som Inspirasjonssamling, superhelg, fylkesleir, regionmøter og storkurs.

4H Møre og Romsdal takkar Skåla 4H for stor innsats gjennom heile 2019, og vi gleder oss til fortsetelsen. Vi gratulerer så mykje som Årets klubb 2019!



Tur m/lommelykt til gapahuken i Nesjeløypa

## SUPERHELG

For tredje år på rad arrangerast SUPERHELG, der ein har DAF-kurs, plakettfest og årsmøte i same helga. Med 106 påmelde og 21 klubbar representerte kan ein ikkje kalle det noko anna enn ein suksess. Kursa byrjar fredagskvelden på Fræna- ungdomsskule og som alltid er det mange engasjerte moralistar som stille opp som instruktørar. Nytt av året har deltakarane moglegheit til å velje ringrevkurset som er eit kurs tilbod til dei som føler seg utlærte på styrevervsa sine. I tillegg har vi som vanleg leiar-, kasserar-, sekretær-, og styrevervskurs. Laurdags ettermiddag reiser heile gjengen til Vonheim der det var duka for plakettfest og vi hedra årets klubb. Søndagen var det klart for årsmøte på Vonheim. Lynet 4H stod for alt det tekniske, maten heile helga og gjorde ein kjempe jobb i samarbeid med Regnbogen 4H.



## KURSINSTRUKTØRAR – OPPLÆRING

4H Norge har kvart år opplæring av nye DAF-kursinstruktørar. Dette går over to helgar, i tillegg til at du er med som «lærling» på DAF-kurset i eige fylke. I 2019 tok Lina Marie Malmedal, Sofie Hamre og Kristoffer Kvamme siste del av opplæringa, og i november deltok Hege Einset og Tor Inge Aleksandersen på del 1 av opplæringa. I tillegg hadde vi 3 deltakarar på friluftsheltkurs, dette var Emil Hatle, Iver Hamre og Hanne Mette Hamre.

## PLAKETTFESTEN

Laurdag 9. februar vart det arrangert plakettfest med festmiddag, underhaldning og utdeling av plakettar og 4H-vitnemål. Helle Formo Hartz, frå sentralstyret sto for utdeling av plakettane. Dei som var ferdige med 4H-programmet i 2018 var invitert til denne festen, i tillegg til deltakarane på Superhelg i 4H. Totalt var det 30 plakettmottakarar i fylket i 2018.

Årets klubb 2018, Tareholmen 4H, fekk utdelt utmerkinga under festen.



## INSPIRASJONSSAMLING

11.-13. januar var totalt 38 vaksne samla på Quality Hotel Alexandra i Molde. Fredagskvelden var det foredrag med Cidi Nzita, som snakka om inkludering og motivasjon. Laurdagen hadde vi diskusjon og erfaringsutveksling rundt inkludering, før vi reiste til Solemdal 4H-gard. Der fekk vi omvising på garden, og tid til å sjå oss rundt på eigen hand. Vel tilbake på hotellet snakka Monika Swigon om dei nye digitale prosjekta, før det var middag og sosialt med leikar. Søndag var sett av til tema om verving og synleggjering, også dette var det Monika Swigon som stod for. Sjølvsagt stod også informasjon frå fylket på programmet, og tid til uformell prat.

## FYLKESLEIR

254 medlemmar og leiarar var samla til 4H Møre og Romsdal sin fylkesleir på Gjermundnes i Vestnes kommune 27. - 30.juni. Leirkomiteen stod for alt det praktiske og tekniske arbeidet, og det var dei som fann instruktørar til aktivitetane. Gjermundnes VGS stod for middagane. Anna Kristine Nisja var leirsjef.

Deltakarane kunne velje mellom mange ulike aktivitetar, som til dømes volleyball, moro med Moral, unge kokker, viking aktivitet, friluftsliv og livet i fjøra.



Temaet for leiren var "barnebursdag", og laurdagskvelden vart det arrangert barnebursdag for å feire Moral 40 år og 4H Møre og Romsdal 81 år. Det vart kåra det beste kostymet og mest kreative kostyme. Etterpå vart det servert kake til alle.

Volleyball er 4H-sporten, og i løpet av leiren vart det kåra fylkesmeistrar i aspirant- og junior/senior- klasse. Det var og tautrekkingskonkurranse, der vi kåra dei sterkeste i fylket. Tradisjonen tru var det og klubbstafett, natursti og mange andre aktivitetar. Moral stod for miljøtorget, med alt det inneber av god mat, sosiale aktivitetar og god stemning!

Søndag ettermiddag reiste ein sliten, men godt fornøgd gjeng med 4H-ara heim. Mange gode vene koste seg i lag, og nye vennskap utvikla seg.

## NORDISKLEIR

Nordisk leir i år var på øya Bornholm, som tilhøyrar Danmark. Det var 35 deltakarar og 5 leiarar som var med på leir frå Møre og Romsdal. Leiren var frå 20. juli til 26. juli. Det var ein busstur på 24 timer til Bornholm. Her hadde vi ei veke med mange aktivitetar, volleyball, underhaldning på kveldstid og mykje sol og varme. Det var ein kveld på leiren der alle kledde seg i grønt og hadde green-party..

Det var underhaldning på starten av kvelden, etterfulgt av mykje musikk, dansing og kåringar i løpet av green-party kvelden. Ein dag på leiren hadde vi noko som heite 4H fair-day. Då sette kvart fylke og land opp stand og hadde aktivitetar, konkurransar og liknande. 4H Møre og Romsdal hadde ein aktivitet der man kunne lage nøkkelring av never. Det var ein populær stand. Veka med nordisk leir var ei artig veke med mange aktivitetar, kos, fint ver heile veka og ikkje minst var det artig å ha det kjekt med gamle og nye 4H venar på leir!



## SAS`EN

SAS'en, senior og alumnsamling vart arrangert 12-14. april i fine omgivnadar på BUL-hytta på Skaret. Arrangementet er et samarbeid mellom MORAL og 4H Møre og Romsdal. Med braksuksess frå ei samling året før heldt suksessen fram med ei full deltarliste, heile 31 påmeldte. Prosjektleiar for draumeplassen hadde ansvaret for det faglege. Det var friluftsliv med bålbruning, turutstyr og pakking av ryggsekk i fokus. Både suppe, popcorn og sjokoladekake i appelsin blei laga på bål. Suksessen frå i fjor, "Mesternes Mester" var også i år ein del av den sosiale underhaldninga på laurdagskvelden.

Alle hadde ei kjekk, aktiv og sosial helg der ein boltra seg i mange kjekke og ulike aktivitetar.

## STORKURS

Endeleg sto Storkurs på årsplanen til 4H Møre og Romsdal igjen. Ruggå 4H var arrangør og inviterte resten av fylket til idylliske Valldalen. Basen for arrangementet var på Valldalen skule med kort veg til aktivitetane. Klatrepark, sminke- og flettekurs, linedance, friluftsliv, fjelltur og synleggjeringeskurs var det deltarane kunne bryne seg på. Med rundt 60 påmeldte vart dette ei kjempekjekk helg med gamle og nye venner, mykje latter, just dance, god mat, brettspel, quiz, norgespremiere på leirfimmen frå Nordisk leir og heilt fantastisk stemning



## INFORMASJONSARBEID

### HEIMESIDA

På [www.4h.no/moreogromsdal](http://www.4h.no/moreogromsdal) vert det lagt ut informasjon om aktivitetar og andre nyhende. Det vert også lagt ut saker som blir sendt inn av 4H-klubbane.

## **MÅNADENS INFO**

Månadens Info vert sendt ut kvar månad som eit nyheitsbrev via e-post. Dette går ut til styremedlemmane i klubbane og rådgjevarane. Her kjem det meste av informasjonen til klubbane. To gonger i året blir Bodstikka sendt ut som nyheitsbrev til alle medlemene i 4H Møre og Romsdal



## **FACEBOOK, SNAPCHAT, INSTAGRAM**

Fylket har Facebookside som alle som vil kan følgje. Der deler vi stort og smått frå arrangement og ting som skjer. Vi har også interne Facebook-grupper.  
Fylket har også Snapchatkonto - følg oss på [firehmogr](#).  
Du kan også følgje opp på Instagram – [4hmogr](#).



## **STUDIEFORBUNDET NATUR OG MILJØ**

Vi har også i 2019 fått støtte til gjennomføring av kurs av Studieforbundet Natur og Miljø.

## **MEDLEMSORGANISASJONANE**

4H sine medlemsorganisasjonar får innkalling til årsmøte, og nokre møter kvart år. 4H får også invitasjon til årsmøte og kurs i ein del av desse organisasjonane.

## **SPAREBANKANE**

Mange av sparebankane i fylket betaler for merkemateriellet til 4H-klubbane.

## **FORUM FOR NATUR OG FRILUFTSLIV**

4H er med i Forum for natur og friluftsliv som har kontakt med det offentlege og m.a. jobbar med midlar til friluftsorganisasjonane.

## **FYLKESKOMMUNEN**

Fylket får støtte frå Møre og Romsdal fylkeskommune både til drift og ulike prosjekt.

## **INTERNASJONALT**

Denne sommaren hadde 4H Møre og Romsdal besøk av Mikhala Martin, ho er frå Clayton, Ohio. Tusen takk til dei som stilte som vertsfamiliar!

## Rekneskap 4H Møre og Romsdal 2019

	<b>Rekneskap 2018</b>	<b>Rekneskap 2019</b>	<b>Budsjett 2019</b>	<b>Budsjett- avvik i kr</b>	<b>Notar</b>
<b>DRIFTSINNTEKTER</b>					
Sum Salgsinntekter	kr 142 007	kr 216 571	kr 155 000	kr 61 571	<b>1</b>
Sum Andre Inntekter	kr 951 833	kr 1 848 120	kr 1 820 000	kr 28 120	<b>2</b>
<b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>	<b>kr 1 093 840</b>	<b>kr 2 064 691</b>	<b>kr 1 975 000</b>	<b>kr 89 691</b>	
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>					
Sum Varekostnader	kr 23 487	kr 139 855	kr 30 000	kr 109 855	<b>3</b>
Sum Personalkostnader	kr 384 747	kr 769 926	kr 897 000	kr -127 074	<b>4</b>
Sum Andre driftskostnader	kr 494 175	kr 1 166 106	kr 1 200 000	kr -33 894	<b>5</b>
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>kr 902 410</b>	<b>kr 2 075 886</b>	<b>kr 2 127 000</b>	<b>kr -51 114</b>	
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>kr 191 430</b>	<b>kr -11 195</b>	<b>kr -152 000</b>	<b>kr 140 805</b>	
<b>FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>					
<b>SUM NETTO FINANSPOSTER</b>	<b>kr 2 072</b>	<b>kr 3 508</b>	<b>kr 2 000</b>	<b>kr 1 508</b>	
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>	<b>kr 193 502</b>	<b>kr -7 687</b>	<b>-kr 150 000,00</b>	<b>kr 142 313</b>	
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>kr 193 502</b>	<b>kr -7 687</b>	<b>-kr 150 000,00</b>	<b>kr 142 313</b>	

# **Notar**

1. Gjeld sal av varer og 4H-effektar på kr 75 236, samt kontingentinntekter på kr 141 335. Avviket mot budsjett skuldast godt sal av fylkesgensarar dette året.
2. Gjeld landslotteri (kr 30 379), prosjektmidlar frå Gjensidigestiftelsen, Voksenopplæringsforbundet, Miljødirektoratet, Sparebanken Møre og LNU (kr 36 082 til Grøn framtid, kr 500 000 til Draumeplassen, kr 160 000 til Fritt fram i friluft og kr 105 000 til 4H for alle). Offentlege tilskot frå Møre og Romsdal Fylkeskommune (kr 106 000), tilskot frå Norsk Landbrukssamvirke (kr 113 718), tilskot rentemidlar skogfond (kr 15 000), støtte frå Max-spill bingo (kr 82 186), tiltaksstøtte frå 4H Norge (kr 100 000 til rekruttering og kr 50 000 til opplæring), div. tilskot frå Norsk Tipping, Landkreditt bank og Studieforbundet Natur og Miljø, samt sponsorstønad til arrangement.  
Posten gjeld også deltakaravgifter ved arrangementet (kr 438 550) og momskompensasjon (kr 58 393).
3. Gjeld kjøp av 4H-effektar frå 4H Norge, samt t-skjorter og leirmerker til fylkesleiren. Avviket frå budsjett skuldast innkjøp av fylkesgensarar for vidaresal (sjå note 1)
4. Gjeld løn, sosiale kostnader, forsikringar og velferdskonto for org.rådgjevar og prosjektleiar for Draumeplassen (totalt kr 738 379), samt innleid hjelp / instruktørar ved kurs og leir (kr 20 865). Avviket skuldast spesielt mindre forbruk enn forventa innleid hjelp/instruktørar ved kurs og leir.
5. Gjeld husleige for kontor og ved arrangement (kr 69 978), administrative kostnader som t.d. IT, kontorhald, rekneskap/revisjon, porto, gebyr og premiar/gåver (totalt kr 108 070).  
Reiseutgifter tilsette (kr 55 191) og reiseutgifter andre (kr 142 613).  
Overnatting / matutgifter / kursmateriell / utbetaling av Draumeplass-gåver / innkjøp av 4H-plakettar (totalt kr 716 508). Kjøp av tenester på arrangement/prosjekt (kr 28 505) og deltakaravgifter (kr 39 156).

# Samandrag og balanse 2019

**31.12.2018      31.12.2019**

## Eiendeler

### Omløpsmidler

#### Fordringer

Kundefordringer	1 100,00	0
Andre fordringer	23 799,21	0
<b>Sum Fordringer</b>	<b>24 899,21</b>	<b>0</b>

### Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l.	1 143 014,20	1 386 947,25
<b>Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>	<b>1 143 014,20</b>	<b>1 386 947,25</b>

### Sum Omløpsmidler

<b>Sum Eiendeler</b>	<b>1 167 913,41</b>	<b>1 386 947,25</b>
----------------------	---------------------	---------------------

## Egenkapital og gjeld

### Egenkapital

#### Opptjent egenkapital

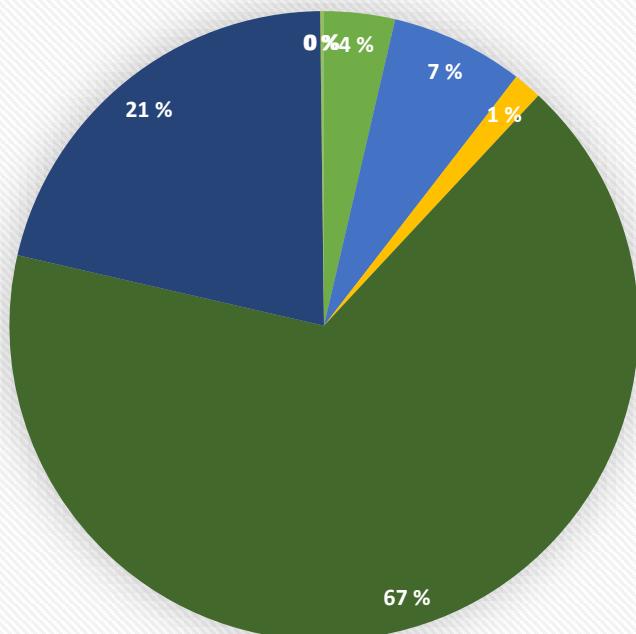
Annen egenkapital	911 955,67	1 105 458,16
Udisponert overskudd/underskudd 2019	193 502,49	-7 687,50
<b>Sum Opptjent egenkapital</b>	<b>1 105 458,16</b>	<b>1 097 770,66</b>
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>1 105 458,16</b>	<b>1 097 770,66</b>

### Gjeld

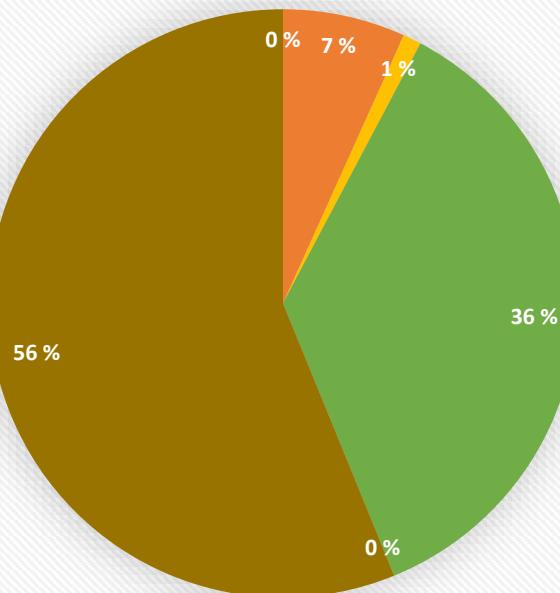
#### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld	61 482,75	194 990,71
<b>Sum Kortsiktig gjeld</b>	<b>62 455,25</b>	<b>289 176,59</b>
<b>Sum Gjeld</b>	<b>62 455,25</b>	<b>289 176,59</b>
<b>Sum Egenkapital og gjeld</b>	<b>1 167 913,41</b>	<b>1 386 947,25</b>

## Inntekter 2019



## Kostnader 2019



## Prosjektrekneskap Draumeplassen

Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>500 000,00</b>
Prosjektmidler	500 000,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>500 000,00</b>
<b>Lønnskostnad</b>	<b>171 570,23</b>
Lønn og personalkostnader utbetalt av andre	167 517,43
Personalforsikringer	3 634,20
Velferdskonto	418,60
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>441 958,25</b>
Husleie/leie av lokaler	21 042,56
Kontorutstyr/inventar	6 062,50
Edb - innkjøp	13 775,00
Edb - drift/vedlikehold	1 390,00
Kontorekvisita/forbruksmateriell	1 778,00
Reiseutgifter ansatte	4 434,00
Reiseutgifter andre	746,67
Annonsering	16 383,00
Matutgifter	946,52
Premier og gaver	400,00
Avgitte bidrag og tilskudd	375 000,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>613 528,48</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-113 528,48</b>
Prosjektet Draumeplassen er støttet av Gjensidigestiftelsen	
Restutbetaling kjem i 2020	

## Prosjektrekneskap Fritt fram i friluft

Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>218 600,00</b>
Prosjektmidler	160 000,00
Tilskudd fra andre organisasjoner	51 100,00
Deltakeravgifter	7 500,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>218 600,00</b>
<b>Lønnskostnad</b>	<b>114 101,08</b>
Lønn og personalkostnader utbetalt av andre	111 678,28
Personalforsikringer	2 422,80
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>46 203,99</b>
Husleie/leie av lokaler	20 216,44
Kontorutstyr/inventar	2 000,00
Edb - drift/vedlikehold	760,00
Kontorekvisita/forbruksmateriell	338,00
Porto	78,00
Reiseutgifter ansatte	13 070,35
Reiseutgifter andre	358,00
Matutgifter	8 478,35
Kursmateriell	904,85
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>160 305,07</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>58 294,93</b>
Prosjektet Fritt fram i friluft er støttet av	
Studieforbundet og Miljødirektoratet via Fylkeskommunen	
Og frå Smartere-større middler, 4H Norge.	

## Prosjektrekneskap 4H for alle

Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>115 000,00</b>
Prosjektmidler	65 000,00
Tilskudd fra andre organisasjoner	50 000,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>115 000,00</b>
<b>Lønnskostnad</b>	<b>35 834,07</b>
Lønn og personalkostnader utbetalt av andre	35 834,07
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>38 541,30</b>
Husleie/leie av lokaler	1 939,00
Revisjon/regnskapstjenester	1 920,00
Konsulent/kjøp av tjenester	14 067,00
Matutgifter	615,30
Avgitte bidrag og tilskudd	20 000,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>74 375,37</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>40 624,63</b>
Prosjektet 4H for alle er støtta av LIM, ved Vofo	
Møre og Romsdal og mangfald og inkludering, LNU	

## Aktivitetsrekneskap fylkesleir 2019

Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>194 750,00</b>
Varesalg u/MVA	3 300,00
Tilskudd fra andre organisasjoner	11 000,00
Deltakeravgifter	180 450,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>194 750,00</b>
<b>Varekostnad</b>	<b>4 390,50</b>
4H-artikler/varekjøp	4 390,50
<b>Lønnskostnad</b>	<b>13 365,00</b>
Innleid hjelp	13 365,00
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>99 964,23</b>
Husleie/leie av lokaler	5 199,00
Trykkekostnader	671,00
Porto	175,00
Reiseutgifter ansatte	1 864,00
Reiseutgifter andre	4 811,24
Matutgifter	82 669,25
Kursmateriell	174,00
Premier og gaver	
Pr artikler og info. materiell	1 736,74
Andre kostnader	2 664,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>117 719,73</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>77 030,27</b>
Fylkesleir 2019 vart støtta av mellom anna TINE,	
Nortura, Landkreditt bank og lokale sponsorar.	
Lønskostnader ved arrangementet kjem	
fram under driftsrekneskapen.	

## Aktivitetsrekneskap Inspirasjonssamling 2019

Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>61 550,00</b>
Deltakeravgifter	61 550,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>61 550,00</b>
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>100 786,20</b>
Konsulent/kjøp av tjenester	13 125,00
Reiseutgifter ansatte	99,00
Reiseutgifter andre	1 049,00
Overnatting	85 563,00
Kursmateriell	500,20
Premier og gaver	450,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>100 786,20</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-39 236,20</b>
Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>26 800,00</b>
Deltakeravgifter	26 800,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>26 800,00</b>
<b>Lønnskostnad</b>	
Innleid hjelp	
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>26 043,00</b>
Reiseutgifter ansatte	2 093,00
Reiseutgifter andre	350,00
Avgitte bidrag og tilskudd	23 600,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>26 043,00</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>757,00</b>
Lønnskostnader ved arrangementet kjem fram under driftsrekneskapen.	

## Aktivitetsrekneskap Storkurs 2019

Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>26 800,00</b>
Deltakeravgifter	26 800,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>26 800,00</b>
<b>Lønnskostnad</b>	
Innleid hjelp	
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>26 043,00</b>
Reiseutgifter ansatte	2 093,00
Reiseutgifter andre	350,00
Avgitte bidrag og tilskudd	23 600,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>26 043,00</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>757,00</b>

Lønnskostnader ved arrangementet kjem fram under driftsrekneskapen.

## Aktivitetsrekneskap Superhelg 2019

Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>98 950,00</b>
Tilskudd fra andre organisasjoner	8 900,00
Deltakeravgifter	90 050,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>98 950,00</b>
<b>Lønnskostnad</b>	<b>7 500,00</b>
Innleid hjelp	7 500,00
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>115 554,78</b>
Kontorrekvisita/forbruksmateriell	79,90
Trykkekostnader	4 534,13
Deltakeravgifter	-600,00
Porto	498,00
Reiseutgifter andre	10 175,20
Premier og gaver	1 045,80
Avgitte bidrag og tilskudd	83 703,00
Andre kostnader	15 418,75
Tap på fordringer	700,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>123 054,78</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-24 104,78</b>
Superhelga er støtta av Studieforbundet natur og miljø	
Lønnskostnader ved arrangementet kjem fram under driftsrekneskapen.	

## Aktivitetsrekneskap Nordiskleir 2019

Konto	Virkelig
<b>Salgsinntekt</b>	<b>86 000,00</b>
Deltakeravgifter	86 000,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>86 000,00</b>
<b>Varekostnad</b>	<b>1 900,00</b>
4H-artikler/varekjøp	1 900,00
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>93 955,94</b>
Deltakeravgifter	3 300,00
Reiseutgifter andre	89 751,00
Andre kostnader	904,94
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>95 855,94</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-9 855,94</b>



## ÅRETS PLAKETTMOTTAKARAR

For å få 4H-plaketten må ein fullføre minst 7 år som junior og senior. For å få godkjent eit 4H år må ein ha fullført og fått godkjent eit 4H-prosjekt og delteke aktivt i klubben sine arrangement og aktivitetar. Plakettfesten vart halden i samband med superhelga.

Fornavn	Etternavn	Poststed	Klubb
Ida	Bjørnevik	SYKKYLVEN	Blåklokka 4H
Maria Hatlevik	Borg	ÅHEIM	Elvablikk 4H
Amalie Berge	Bøstrand	ÅHEIM	Elvablikk 4H
Ola Roald	Gikling-Bjørnå	GRØA	Fale 4H
Marte Haugland	Bjørkedal	FOLKESTAD	Freidig 4H
Andreas Øksne	Eidseflot	FOLKESTAD	Freidig 4H
Ane Marie	Holm	FARSTAD	Hustadvika 4H
Stine Indreeide	Kvalsvik	NERLANDSØY	Mulevika 4H
Tor Inge	Aleksandersen	EIDE	Regnbuen 4H
Hedda Strand	Eide	EIDE	Regnbuen 4H
Renate	Naas	EIDE	Regnbuen 4H
Sofie	Risvik	EIDE	Regnbuen 4H
Vegard Skjelvik	Øyen	EIDE	Regnbuen 4H
Kristoffer	Klemetsen	ØRSTA	Storm 4H
Lene	Klemetsen	ØRSTA	Storm 4H
Annhege Kalvatn	Moe	ØRSTA	Storm 4H
Marie	Hånde	ERESFJORD	Vårsol 4H
Thea Krogset	Nauste	ERESFJORD	Vårsol 4H
Anna Hanseth	Demdal	VISTDAL	Ørn 4H
Sara	Fredvig-Erichsen	VISTDAL	Ørn 4H



Bilete frå plakettfesten i 2019.



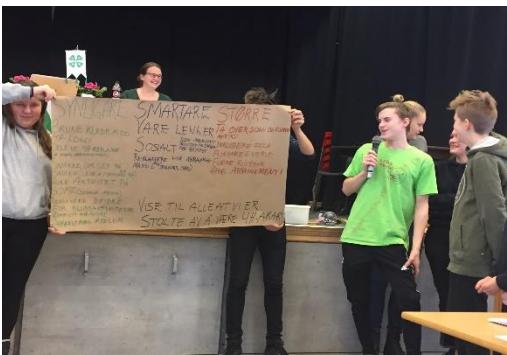
## OVERSIKT OVER KLUBBANE I MØRE OG ROMSDAL 2019

Kommune	Klubb	Leiar	Klubbrådgjevar A
Vanylven:	Vårbrus 4H	Jeanita Diana Nordal	Bente Olsen
	Fjellflora 4H	Olav Anders Sande	Lena Landsverk Sande
	Elvablikk 4H	Emilie J.Morseth-Fraser	Mariann Lilleseter
Sande:	Tareholmen 4H	Christina Skarmyr Beitveit	Tove Cathrine Kvamme
Herøy:	Mulevika 4H	Johannes Remøy Nerland	Elise Kvalsvik
	Myrvåg 4H	Andrine Ljotebø-Krokå	Beate Elise Krokkå
Volda:	Freidig 4H	Magne Helset	Liv Signe Kvamme
Ørsta:	Storm 4H	Ingvild Aasen Grimstad	Solveig Kalvaten
Sykkylven:	Straumen 4H	Olivia Garli Bjørdal	Elisabeth Hagen
	Blåklokka 4H	Ida Bjørnevik	Siv Riksheim
Stranda:	Fjellrosa 4H	Linus Frøysa	Silje Stadheim
Nordal:	Ruggå 4H	Lill-Mari Gjerset Remset	Berit Fredriksen
Vestnes:	Lauparen 4H	Lilja Ingebjørg Skaftadottir	Aud Bergdal
Rauma:	Liljen 4H	Lone Grøvdal Stokland	Astrid Valle Hamre
	Kråkefot 4H	Johannes Holm	Linda Flovikholm
	Kveldssol 4H	Frida Dahle Skomsø	Lillian Dahle
Nesset:	Vårsol 4H	Ingunn Nauste Hamre	Marianne Nauste
	Ørn 4H	Lars Even Fredvig-Erichsen	Baard Fedvig-Erichsen
Molde:	Klurtolla 4H	Veronica Svensli	June Beøy Fortervold
	Skåla 4H	Leo Solomdal	Nina Tolaas/ Lilja S.Flovikholm
Fræna:	Lynet 4H	Charlotte Høyer Langbach	Sjur Malmedal
	Hustadvika 4H	May Kristin Strand	Bente Solheim
Eide:	Futt 4H	Liv Marit Smørholm	Geir-Magne Berg
	Regnbuen 4H	Tor Inge Aleksandersen	Wenche Krekvik
Gjemnes:	Bjerkely 4H	Oliver Aarseth	Elsa Jorid Grønset
Tingvoll:	Grimstadhøgda 4H	Hege Einset	Ann Marit Vikan
	Vågbø 4H	Andrine Meisingset	Lise Grøva
Sunndal:	Fossekallen 4H	Malin Forseth	Turid Nisja
	Fale 4H	Marit Høgstad	Elin Nisjaløkk
Surnadal:	Start 4H	Sindre Klungervik Bruset	Ragna Kvendset
	Røsslyngen 4H	Kristin Bøklepp	Marit Sæterbø Johnsen
Rindal:	Rufus 4H	Ingunn Bævre	Bente Beate Øyasæter
Halsa:	Halsa 4H	Simon Vullum	Irene Røe Vaagan
Aure:	Løvetann 4H	Anna Hjelen	Marianne Sandvik
	Moral 4H	Lina Marie Malmedal	

## Klubb-besøk / Regionsamling 2019



## Frå fylkesårsmøtet i 2019



**4H Norge** er ein landsomfattande, ideell barne- og ungdomsorganisasjon som er livssynsnøytral og partipolitisk uavhengig. Organisasjonen har som formål å utvikle ein aktiv og samfunnsengasjert ungdom med ansvarskjensle og respekt for natur og menneske. Formålet vert uttrykt gjennom mottoet «Å lære ved å gjøre» og gjennom 4H-lovnaden: Vi lover å arbeide mot det mål å bli en ungdom med klart Hovud, varmt Hjarte, flinke Hender og god Helse.

**4H Møre og Romsdal** er eit fylkeslag av 4H Norge. Fylkeslaget består av klubbanne i fylket. Fylkeslaget blir leia av eit årsmøte som vert halde kvart år innan utgangen av mars. På årsmøtet vert det valt eit fylkesstyre som i perioden fram til neste årsmøte tek avgjerder og handsamar saker som har betydning for alle 4H-arane i fylket. Styret har og ansvar for budsjett, årsplan og planarbeid med tanke på framtidige prosjekt og satsingsområde

