



# Vanlige spørsmål om USA-utvekslinga

## **Når er utvekslinga**

Avreise til USA bruker å være kort tid etter skolen slutter for sommeren og varer ca 4 uker.

## **Hva er aldersgrensen?**

Du må være mellom 15 – 18 år på utvekslingstidspunktet. Dvs at du kan fylle 15 år under utvekslinga, men kan ikke fylle 19 år under utvekslinga. (No college students - amerikanske regler). I tillegg til å være i passende alder, bør du være voksen nok i hodet til å takle å bo i et annet land og kultur og møte dagliglivet deres med et åpent sinn og godt humør.

## **Har man strenge rutiner for utvelgelse av vertsfamilier?**

States 4-H velger nøye ut vertsfamiliene og du vil plasseres i en familie som har barn av samme kjønn og cirka samme alder som deg. Du vil kanskje måtte dele soverom med vertssøsken, men får egen seng.

## **Bor man flere i samme vertsfamilie?**

Nei, vanligvis bor hver nordmann alene i én vertsfamilie under hele oppholdet. Noen ganger får du to familier som deler oppholdet seg imellom. Det er ikke sannsynlig at du kommer i nærheten av en annen norsk 4H-er. Hele poenget med utvekslingen er å fordype seg i amerikansk kultur og hverdagslivet i vertsfamilien.

## **Hvordan er det å bo i vertsfamilie?**

Maten, reglene, familielivet og kulturen er annerledes, og det kan hende du får hjemlengsel. Beste medisin mot hjemlengsel er å holde seg i aktivitet! Bli med vertssøsken på deres aktiviteter, hjelp til på gården, vær proaktiv, så går tiden fortere og du lærer masse. Familien du kommer til å forvente at du er aktiv, initiativrik og interessert, og du er en ambassadør for 4H og Norge.

## **Kan jeg dra på egne utflukter?**

Du må følge reglene til States' 4-H og vertsfamilien din. Det er strengere i USA enn i Norge. Noen familier vil ha et hektisk program mens du er der, andre familier kan ta det rolig og har aktiviteter sammen med familie og venner.

### **Er det noen muligheter for å velge hvor i USA jeg vil være?**

Kun enkelte delstater tar imot besøk, og det er States 4-H International som velger hvem som skal til hvilke delstater. Du vil *som regel* havne i den delstat sammen med en eller flere andre norske 4H-ere.

### **Er vertsfamiliene bosatte på gård og på landsbygda?**

Vertsfamiliene vil for det aller meste være på landsbygda, avstand til nærmeste nabo vil variere. Noen familier vil bo på gård, andre i hus eller leiligheter. Avstander i USA er store, så ikke regn med at utvekslinga inneholder mange muligheter for shopping.

### **Har vertsfamilien min ferie når jeg er hos dem?**

Det varierer fra familie til familie. Noen familier har satt av ukene til ferie. Det er vanlig at hvert fall 1 av foreldrene jobber. Vertssøsken kan også ha sommerjobb mens du er der.

### **Hvor mye koster det sånn cirka?**

Deltakeravgiften er på ca. 35 - 45.000 kr. Beløpet kan deles opp. Dette inkluderer: reise t/r Gardermoen – Washington D.C., reise innenlands i USA, informasjonsdager i Washington D.C med sightseeing, reise t/r utreisekurs, obligatorisk utreisekurs i forkant av reisen, kost og losji i USA, samt oppfølging før, under og etter reisen av 4H Norge v/reiseleder og våre kollegaer i USA.

Avgiften inkluderer *ikke*: reise t/r ditt hjem – Gardermoen ifbm reisa til USA, reiseforsikring, visumsøknad, evt. vaksinasjoner og lommepenger. Det er vanlig å søke pengestøtte fra 4H-klubben, 4H i fylket, lokale banker og foreninger, og på den måten kan man få dekket mye av avgiften.

### **Hvordan organiseres reisen?**

4H Norge organiserer flyreisa til USA og States 4H' organiserer reisa i USA. Hele gruppen fra Norge reiser sammen til Washington DC, og derfra reiser dere på egen hånd eller i små grupper videre til der du skal bo.

### **Får vi noe informasjon på forhånd?**

Det avholdes et utreisekurs i løpet av vinteren innen dere reiser. Dette er inkludert i prisen, og er obligatorisk. I tillegg får dere to dagers orientering i Washington DC før dere reiser videre til vertsfamiliene.

### **Hvem passer på oss?**

På reisen er det med to norske reiseledere. De skal også bo i vertsfamilier, men de vil holde kontakt med deg under oppholdet. Skulle det oppstå problemer er det de som er første kontaktperson etter at du har snakket med vertsforeldrene dine. Vi anbefaler at kontakten med Norge holdes på et minimumsnivå, slik at du får best mulig sjanse til å bli en del av din amerikanske familie. I USA er det også 4H-ansatte i delstaten som vil bistå.

**Søknadsfrist er 15. november året før utvekslinga**