

SMITTEVERN FOR 4H

4*

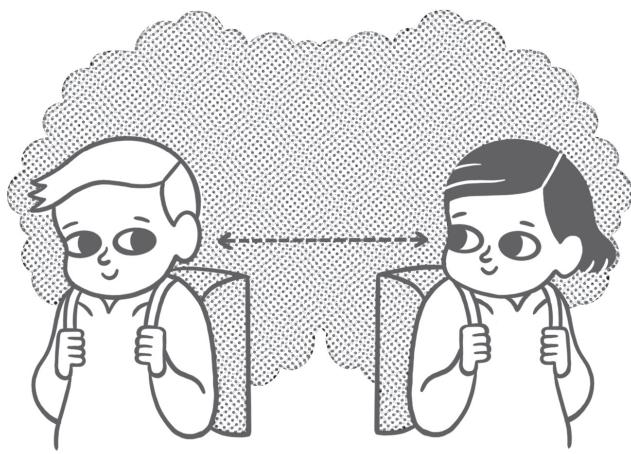


Er du sjuk – hald deg heime.

- Sjuke personar skal ikkje delta på 4H-aktivitar.

Husk god hand- og hostehygiene.

- Vask eller sprit hendene ofte.
- Host i papir eller albogen.



Hald avstand til kvarandre.

- Hald ein meter avstand.
- Avstandsreglane gjeld og ved overnatting.

Bruk ditt eige utstyr.

- Ikkje ta på andre sine ting.
- Fellesutstyr vaskast eller spritast ofte.