



Velkommen til fylkesleir 2024 i Øvre Eiker

HVOR:

Leiren arrangeres på Buskerud Folkehøyskole på Darbu

NÅR:

26. juni – 30. juni 2024

HVEM:

Alle juniorer og seniorer fra hele Buskerud. Du kan også be med en venn, men da må de melde seg inn i 4H som arrangementsmedlem for å kunne meldes seg på leiren. Avklar også med klubben din pga. ledere. Hver klubb må stille med en leder over 20 år per 10. deltaker.

HVA SKJER PÅ LEIREN?

Er du klar for en leir med spennende turdag, emnekurs, nye opplevelser, morsomme kveldsaktiviteter og nye 4H-venner? Dette blir sommerens høydepunkt hvor vi håper på stor deltakelse fra alle klubbene i fylket.

Onsdag med ankomst og rigging av telteir, innmarsj, åpning av v/ ordføreren i Øvre Eiker, brannøvelse.

Torsdag er turdag til sølvgruvene i Kongsberg. Starter med gruvetoget inn i gruvene og guidet gruvevandring hvor filmen «Olsenbanden junior» er spilt inn. Det blir deretter mange aktiviteter ved «SKOGSKOLEN SAGREND». Det blir mulighet for bading i Sagrendadammen, og det serveres middag på Skogskolen før retur til leiren.

Fredag med mange spennende emnekurs. Motorsag og ryddesagkurs blir torsdag og fredag.

Lørdag blir en dag med Darbu-vandring med skogaktiviteter og annet moro med blant annet Haug Bygdeungdomslag.

I tillegg blir det selvsagt fylkesmesterskap i volleyball og tautrekking, stemningsfullt miljøtorg, nye venner og mye, mye mer!

PÅMELDING:

- Påmeldingen åpner **tirsdag 14.mai kl 18.00** og du melder deg på leiren på www.4h.no/buskerud
- Påmeldingsfristen er 1.juni
- Deltakeravgiften bli i år 900,- kr.
- Det er bindende påmelding, og om du blir syk og ikke kan delta blir ikke deltakeravgiften tilbakebetalt.
- Under påmeldingen velger du det emnekurset du ønsker og hvilken t-skjorte str. du vil ha. Du får også et leirmerke som du kan sy på 4H-antrekket ditt.

KONTAKT:

4H-kontoret: Hilde-Kristin B. Øynebråten, epost: hilde-kristin.oynebraaten@4h.no
eller tlf.: 90210708

Leirkomiteen: Hege Pynttari, epost: heipy@online.no eller tlf.: 917 69 026

EMNEKURS

Det er mye å velge mellom på fylkesleiren 2024.
To av kursene går over to dager, det er Motorsag- og Ryddesagkurs som blir
torsdag 27. og fredag 28. juni.

Det er førstemann til mølla som gjelder for de spennende emnekursene.
NB! Når et emnekurs er fullt, vil du ikke finne det i påmeldingen.



SKYTING

Du vil få opplæring om sikkerhet og våpenbruk. Skyting med rifle på bane og luftgeværskyting. Ta med nistepakke og godt med drikke.

Egenandel kr. 200.-



FUGLETITTING OG FLORA

Fiskum våtmarksområde er et 1,2 kvadratkilometer stort våtmarksområde hvor man visstnok kan observere hele 208 fuglearter, og lære om floraen og allemannsretten. Ta med nistepakke og drikke. Ta med kikkert.

Ingen egenandel.



FRISBEE GOLF

Hærebrusand Skotselv er en opparbeidet frisbee-bane for nybegynnere og erfarne spillerer. Dyktig instruktør og alt utstyr lånes denne dagen. Ta med godt fottøy, klær etter forskjellig vær, badetøy, niste og godt med drikke.

Egenandel kr. 200.-.



LEIRAVIS SOM ET LEIRMINNE

Deltakerne får en dyktig redaktør Roy i Roy's presstjeneste som instruktør. Dere skal gjennomføre intervjuer og ta bilder, og sette avisen i Word. Gjøre klart stoffet til avisen som sendes alle deltakere på e-post etter leiren. Ta med pc med word program og fotoapparat/telefon til bilder. Ta med nistepakke og drikke.
Egenandel kr. 200.-.



HAVKAJAKK.

Ta med: Badetøy, fullt sett med skiftetøy og håndkle. En varm genser/vindtett jakke. Det kan bli kaldt selv om det er sommertid. Nistepakke og godt med drikke. Fritidsklær er helt fint å padle i. Fottøy med tynn såle er best egnet som padlesko, eller sokker eller raggsokker.
Egenandel kr. 350.-.



VOLLEYBALL

Her får du spille 4H's eget ballspill. I løpet av kurset vil du forstå spillet, lære teknikk og regler, og ikke minst få mye spilletid. Kurset tilpasses nivået på deltakerne så alle kan bli med uansett forkunnskaper. Det blir mulighet for dommeropplæring. Ta med gode sko. Nistepakke og mye drikke.
Egenandel kr. 200.-.



LAKSEFISK DRAMMENSELVA

Har du lyst til å prøve deg som laksefisker nedenfor Hellefossen i Hokksund? Dere får med instruktører som låner dere stenger og sneller. Ta med støvler, ekstra klesskifte, nistepakke og drikke.
Egenandel kr. 450.-



PADEL

Padel tennis som noen kaller det, er en av de raskest voksende idrettene i verden. Padel er en racketsport som kombinerer elementer fra tennis og squash, så om du har spilt en av dem før vil du raskt kjenne deg igjen. Innesko, treningstøy, badehåndkle, nistepakke og godt med drikke.
Egenandel kr. 500.-



M/S EIKER`N «DEN FLYTENDE LÆREREN»

Ombordstigning Sundhaugen med rundtur Fiskumvannet og videre utover Eikeren til Hakavika hvor dere går i land på Holtøya. Det blir guidet tur og aktiviteter med Svømmeklubben på Eiker og førstehjelp ved hjelpekorpsset. Båltanning og allemannsretten. Ta med badetøy og ekstra skifte.
Egenandel kr. 400.-.



CUPCAKES. BAKING OG KAKEPYNT

Du vil få bake muffins og lage og pynte muffinsene. Du vil også lære å lage fondant kakepynt.

Ta med forklede, hårstrikk og innesko.

Nistepakke og godt med drikke.
Egenandel kr. 250.-.



FLATBRØDBAKING OG SVELER

Her lærer du deg å kjevle og steke flatbrød på takke.

Det blir også steking av sveler.

Ta med forklede, hårstrikk og innesko.

Nistepakke og godt med drikke.
Egenandel kr. 200.-.



HIPP HOP - STREET DANCE

Dans som har oppstått på 80-tallet utenfor danseskoler. På gaten, i parker, danseklubber osv.

Streetdans er en samlebetegnelse for flere forskjellige stiler som hiphop, breaking (break dance), house, locking, popping m.m.

Egenandel kr. 200.-.



HEST OG HESTESTELL

Her vil du få være med å stelle hester, ridning, hest og vogn og hilse på de andre dyrene på Temte gård.

Ta med godt fottøy, nistepakke og godt med drikke.

Egenandel kr. 500.-.



SKINNARBEID OG VINYLTRYKK

Du lærer å skjære, trykke og sy sittelapp i skinn som du får med deg hjem. Det blir også opplæring i vinyltrykk hvor dere lager deres eget unike handlenett.

Egenandel kr. 450.-.



SCRAPBOKING

Her vil du lære og lage forskjellige kort og bordkort.

Ta med nistepakke og drikke.

Egenandel kr. 250.-.



STOLPEJAKT, KART OG KOMPASS, TURORIENTERING

Lær å bruke kart og kompass og delta på stolpejakt og turorientering.

Stolpejakten går ut på å finne stolper sentralt plassert i ulike kommuner. Stolpene kan registreres både manuelt, digitalt og ved å laste ned en applikasjon på mobilen, slik at man kan scanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med. Kart og info vil være tilgjengelig flere steder i de ulike kommunene. Ta med kompass, gode sko. Nistepakke og godt med drikke.

Egenandel kr. 200.-.



MOTORSAGKURS 2 DAGER.

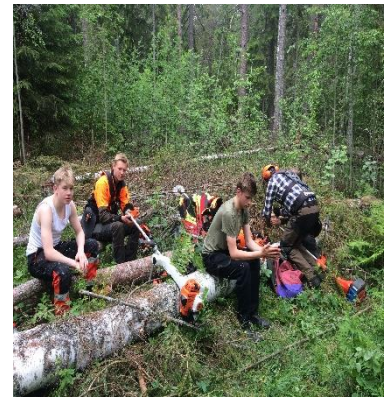
27. – 28. JUNI

Et kurs for de som har fylt 15 år og vil lære å bruke motorsag med kyndig kursleder. Kurset går over 2 dager 09.00 – 17.00.

Deltakerne lærer om stell og vedlikehold, riktig verneutstyr, sikkerhet og bruk av motorsag. Det blir både teori og praksis ute i skogen, og kurset gir dokumentert sikkerhetsopplæring for motorsag.

Ta med: motorsag, verneutstyr og verktøy. God nistepakke og mye drikke.

Egenandel kr. 200.-.



RYDDESAGKURS, UNGSKOGPLEIE

2 DAGER 27.- 28. JUNI

Et kurs for de som har fylt 15 år og vil lære om ungskogpleie og bruke motorryddesag med kyndig kursleder. Kurset går over 2 dager 09.00 – 17.00. Deltakerne lærer om ungskogpleie, stell og vedlikehold, riktig verneutstyr, sikkerhet og bruk av motorryddesag. Det blir både teori og praksis ute i skogen, og kurset gir dokumentert sikkerhetsopplæring for motorsag. Ta med: motorryddesag, verneutstyr og verktøy. God nistepakke og mye drikke.

Egenandel kr. 200.-.

