

NATTVOLLEYBALL 2024



Velkommen til ei hel natt fylt med volleyball og artige 4H-ere!

Sted

Nattvolleyballturneringa til 4H Buskerud blir i år arrangert i Sigdalshallen på Nerstad.

Tid

27. – 28. april 2024

For hvem

Turneringa er for alle juniorer og seniorer i 4H Buskerud.

Påmelding

Påmeldinga er åpen, og påmeldingsfrist er 4. april. Pris per deltaker er kr. 300,- og en betaler ved påmelding med kort eller Vipps.

Ledere og alumner går gratis. Alle deltakere må melde seg på Nattvolleyball 2024 som du finner på 4h.no/buskerud/ under arrangementet.

NB! Klubbene må også melde på lag, så gi beskjed til klubbbrådgiveren din så fort du har meldt deg på arrangementet.

Alle lag **må** stille med 1 voksen leder hver. Påmeldte som ikke har lag må også ha med seg leder, eller avtale med en annen klubb.

Mat

Det serveres middag, nattmat og frokost.

Det vil være kiosk åpen under hele arrangementet.

Overnatting

Det blir mulig å sove på samfunnshuset vegg i vegg med Sigdalshallen. Deltakerne må ha med liggeunderlag (ikke store madrasser på grunn av plass), sovepose og pute.

Aktiviteter

Det legges opp til sosiale aktiviteter og andre ting å finne på utenom volleyballkampene.

Turnering

Det blir arrangert to turneringer, ei for juniorer og ei for seniorer. Disse vil starte med innledende runder før finalespill.

Mikslag deltar på lik linje med reine klubb lag, men bare de reine klubb laga kan vinne vandre pokalene.

Tilrettelegging for personer med særskilte behov

4H er en organisasjon for alle. Arrangementet er tilgjengelig for alle, sjøl om du har behov for tilrettelegging. Gi beskjed om spesielle behov direkte til oss eller når du melder deg på, slik at vi kan legge til rette for at det skal bli ei bra nattvolleyballhelg for alle.

Regler

- Det spilles etter 4H Buskerud sine volleyballregler.
- Alle lag skal ha minst 1 spiller av hvert kjønn på banen til enhver tid.
- For å få med flest mulig kan juniorer spille på seniorlag, seniorer kan derimot ikke spille på juniorlag.
- Hvert lag skal ha med en leder. Lederen settes opp som nattevakt.
- Det er ikke lov til å forlate arrangementsområdet.
- Alkohol eller andre rusmiddel hører ikke hjemme i 4H. Det er forbud mot å ha med og/eller nyte alkohol og andre rusmiddel. Tobakk inkl. snus, elsigaretter, samt energidrikker er ikke tillat. Brudd på disse forbuda kan føre til at en blir sendt hjem.

Ankomst

Vi ønsker velkommen med registrering og innkvartering i fra kl. 15.30. Turneringa starter med offisiell åpning kl. 17.00.

Kontaktinfo i forkant av arrangementet:

E-post: 4hbuskerud@4h.no

Telefon: 902 10 708

Følg oss på www.facebook.com/Nattvolleyball og Instagram [nattvolleyball4h](https://www.instagram.com/nattvolleyball4h)

Vi gleder oss til at dere kommer til Nerstad for å spille volleyball!

Hilsen fra Rose 4H, Kryllingen 4H, Andersnatten 4H og Vad 4H.

