

Årsmelding 4H Østfold 2023



2023 for 4H Østfold

4H-året har endelig kommet helt tilbake til normalen, med gode aktiviteter, kurs, samlinger og leir, året rundt. Styret har hatt stort fokus på å få opp aktivitetsnivået igjen og Frivillighuset er fortsatt en stor satsning som vårt nye hjem.

I løpet av året har vi prøvd å lande litt hvor vi er og hvordan vi bør og ønsker å gjøre ting fremover. Det jobbes godt med å få oversikt over alt vi eier og hvordan dette kan brukes mer enn det gjør i dag. Inn i 2024 er det fortsatt en god ryddejobb igjen, men vi er godt i gang og håper at dette blir systematisert godt for enkel bruk videre.

Medlemstallet har stabilisert seg og aktivitetsnivået blant medlemmene er økende. Endelig har fylkesstyret virkelig fått tatt i bruk Frivillighuset som et sted vi arrangerer våre møter og samlinger. Det har gjort arbeidet enklere ved at vi har et fast sted som vi kjenner til og vet hvordan fungerer. Samtidig merker vi at vi må tenke nytt og smartere for å få fylkesaktivitet arrangert av klubber. Blant annet blir det i 2024 arrangert fylkesleir sammen med 4H Akershus og Oslo av begge fylkesstyrene. Kanskje dette bare er starten på et bedre samarbeid med vårt nabofylke.

På Frivillighuset har det også skjedd mye i løpet av året. Aktivitetsrommet har blitt pusset opp og er et rom våre medlemmer bruker mye når de er på huset. Det lille kjøkkenet er blitt ferdig og er i god drift til alt fra kaffekoking til oppvask og kiosk. Vi har fått etablert egen kontordel i storsalen og generelt fått opp gode rutiner på huset. Utleiedelen har økt og planlegging av nytt hovedkjøkken er godt i gang.

Kløverklubben Brårød 4H har offisielt blitt etablert som 4H-klubb og fylkesstyret er spent på utviklingen der fremover.



Styret og ansatte ønsker å takke alle, både klubber og enkeltpersoner, som har bidratt til at vi har kunnet gjennomføre et aktivt 4H-år og for at medlemsaktiviteten går riktig vei. Tusen takk til støttespillere, andre organisasjoner og offentlige instanser som bidrar med økonomisk støtte.

Kurs, samlinger og internasjonalt

Gjennom tre helger fra januar til juni deltok to 4H-ere, hvor en var Linne fra FHALIØST, på Veivalgsprogrammet. Det er et lederutviklingsprogram for engasjert ungdom drevet av det platonske akademi og finansiert av Sparebankstiftelsen DNB. Her møttes 18 ungdommer som på en eller annen måte har vært / og er aktive i samfunnet gjennom frivillig arbeid og verv. Målet med samlingene er å bli bedre ledere, både for seg selv og for andre. Samtidig er programmet laget for å lage et større nettverk for denne ungdomsgruppen. Hver av samlingene hadde et tema, "hvem er jeg?", "personlighet, relasjoner og roller" og "makt og samfunnspåvirkning". Gjennom teori og ulike øvelser ble de mer kjent med de ulike ledertypene, personlighetstypene, og forstår mer hvor de selv sto. Dette er et veldig fint kurs, som anbefales alle engasjerte mellom 16-18 år å søke på.



10.-12. Mars var det instruktørkurs del 3 på Quality Hotell ved Gardermoen. Det var nesten 30 deltagere, med Linne fra FHALIØST. Det meste av helgen var felles for alle. Da var det erfaringsutveksling og fokus på pedagogikk. I grupper lærte de om synliggjøring, verving og ÅLVÅGS. På lørdagskvelden var det festmiddag med tre retter. På søndagen lærte de om mulighetene man har i 4H, før alle dro hjem hvert til vårt. Det var en fin helg, med mye læring, lek og moro.

I juni og juli deltok Astrid Julie og Siri fra Rokke 4H som deltagere, og Hans Kristian fra FHALIØST som voksenleder, på 4H Norges USA-utveksling. Den første dagen hadde de sammen med alle deltakerne på utvekslingen, på en real sightseeingtur i Washington. Etter dette bodde de med hver sine vertsfamilier og ser tilbake på en spennende og super tur hvor de blant annet har lært om kulturforskjeller, sett på rodeo, vært på hyttetur og besøkt amerikansk universitet.

I november deltok Amandus, Svingen 4H, og Vetle, Glimt-Hagen 4H, på Instruktørkurs i kasserer og friluftsliv. Der lærte de om ansvaret man har som instruktør og hvordan de skal lære bort vervet. De lærte noen aktiviteter man kan gjøre for å lære bort ting, samtidig som man gjør det morsomt for de man lærer bort til. Mye god mat og morsomme aktiviteter med mange hyggelig folk. Alt i alt en veldig morsom og lærerik helg.



For fylkesstyret har det også vært et aktivt år. Tredje helga i april dro nesten hele fylkesstyret på INSPORAMA, på et hotell rett ved Gardermoen. Programmet besto av inspirerende foredrag, diskusjoner, bli-kjent-leker, god mat og et innblikk i hvordan organisasjonen vår fungerer. I tillegg er det en flott arena for å møte 4H-ere fra hele landet for å utveksle erfaringer og ha det gøy. På INSPORAMA deltok også to klubbrådgivere fra fylket.

I mai deltok fylkesstyret på åpen dag på Kalnes vgs., noe som er en fin arena for verving av spesielt kløvermedlemmer. Det var en strålende dag og smoothiesykkelen og ladesykkelen var i full swing helt til det gikk tomt for både ingredienser og batteri i barnas bein.



I løpet av høsten har ansatte og fylkesstyret deltatt på tre skogdager med Skogselskapet. To på Veum i Fredrikstad og en ved Prestebakkeskogen i Halden. Her har vi hatt post med smoothiesykkel og ladesykkel og fått vist frem 4H for over 550 5.klassinger.

I september deltok Linne på Landsstyremøte i 4H Norge i Lillestrøm. Der ble det informert om det nye 4H-løpet og man fikk et innblikk i 4H Norges samarbeid med selskapet Trigger, som jobber med kommunikasjonsstrategien til 4H Norge.

I løpet av oktober ble det arrangert høstfester i klubbene og fylkesstyret fikk stilt på 3 av disse. Vi var på besøk hos Rødenes 4H sitt 60-årsjubileum, hvor vi også fikk avholdt fylkesstyremøte. Rygge fikk besøk på sitt 50-årsjubileum og Svinndal 4H fikk også besøk.

Espen deltok på regionsamling i Kongsberg i november. Her var fylkesstyrene og ansatte i regionen samlet for en helg med erfaringsutveksling, nyttig info og hyggelig selskap.

Arrangementer

7. - 8. januar ble det arrangert styrevervkurs på Frivillighuset for første gang. Det var over 60 deltagere på kurset. Det var tolv instruktører med denne helgen. Kurset ble holdt i tre bolker i løpet av lørdagen, med litt lekepauser innimellom. Det var taco til middag, som var en stor suksess. På kvelden var det sosialt med både brettspill, kortspill og film. Søndagen var for det meste overlatt til Bygdeungdomslaget. BU hadde tre aktiviteter, swingkurs, blomsterdekorering og quiz. Det ble både mange fine blomsteroppsetninger og flinke swingdansere. Det var en fin dag med mye læring og en fin introduksjon til BU. I alt var det en fin helg med både fornøyde deltakere og instruktører.



Klubbrådgiverkonferansen ble også avholdt for første gang på Frivillighuset lørdag 11. februar. Det ble en konstruktiv samling, med mye tid til erfaringsutveksling mellom klubbrådgiverne, samtidig som vi tenkte på hvordan vi kan gjøre ting smartere fremover. Kvelden ble avsluttet med viltaften på Majorens Kro og Stuer et par kvartaler unna.

Fylkesårsmøtet har også tatt plass i storsalen på Frivillighuset. Mange viktige saker ble tatt opp på møtet, og fylkesstyret fikk flere gode innspill fra medlemmene i klubbene om forslag til aktiviteter både på- og utenfor Frivillighuset.

4H-dagen ble feiret med storstilt feiring på Frivillighuset i Gamlebyen. Her var det stilt i stand med popcornmaskin, smykkelaging og foredrag fra internasjonale turer. I tillegg kom Østfold Bygdeungdomslag for å arrangere swingkurs. Dessverre var det lite oppmøte, men de som var der hadde en super kveld.

Like etter 4H-dagen, den første helga i mai, var hele 51 4H-ere og 28 barn og ungdommer fra Jeger- og Fiskerforbundet samlet til Berby Action Camp. Her fikk medlemmene prøve seg på rifleskyting, førstehjelp, bueskyting, kanopadling, predatorfiske og var samlet i en stor camp med andre aktiviteter som slakk line. Ungdommene fikk også prøve å finne spiselige vekster som de brukte til å lage en suppe til lunsj. Berby er et flott område å arrangere leir i, og i 2023 var det 14. gangen vi gjorde det, sammen med Jeger- og Fiskerforbundet i lokalområdet.



Årets aspirantleir ble i tradisjonens tro arrangert på Fangekassa i Aremark. Det var sol og fint vær hele helgen, og FHALIØST rakk å ta seg et bad før deltagerne kom. Fredagen gikk til rigging av leir, bli-kjent-leker og grilling. På kvelden var det diskotek, med fridans og leken "dansenstopp". På lørdag var det aktivitetsdag med mange ulike poster. Batikk, luftgevær, såpefotball og snekring var noen av dem. Både deltakere og alumnene på postene koste seg i solen hele dagen. Parallelt med aktivitetsløypa startet også volleyballkampene. De gikk hele dagen. Det snek seg også inn en stor vannkrig mellom aspirantene og FHALIØST utpå ettermiddagen. På kvelden var det taco, kiosk, underholdning og diskotek. Selv om det var god stemning i diskoteket første dagen, var det enda bedre den andre dagen. Søndagen gikk stort sett også til aktiviteter og volleyball. Det var finale og til slutt ble det spilt kamp mellom FHALIØST og voksenlederne. Vi avsluttet helgen med premieutdeling og nedrigging. Vi ser tilbake på en fin helg med mye moro og endelig egen aspirantleir igjen.



Fylkesleiren i år ble arrangert på Bjørnstad camping i Rakkestad av Fossegrimen 4H. Det var totalt 104 deltagere som koste seg i varmen med volleyball, perling, pil og bue, olabil, padel, kanopadling, film og mye annen leir-morro. Deltagerne fikk servert god mat og mange brukte godt med lommepenger i kiosken. Leiren ble en suksess og det virket som at alle deltagerne koste seg med både nye og gamle 4H-venner.

Førleirsamlingen ble arrangert på Frivillighuset med rundt 20 medlemmer. Det var flere som ikke kjente hverandre fra før, så det ble noen bli-kjent-leker slik at man ble enda tryggere på hvem man drar på leir med. Det ble spist pizza og snakket om forventningene til leieren.

Nordisk leir fra 8.-15. juli var i Lom i Gudbrandsdalen. Det var underholdning, tautrekking, volleyball og spennende aktiviteter som å gå Galdhøpiggen og besøke klimaparken. Det var en uke fylt av latter, stemning og ikke minst fine mennesker.

Etterleiren ble arrangert i Frivillighuset den 25. august. Det var en hyggelig sammenkomst med kahoot, pizza, bildefremvisning og mimring fra leiren. Det var veldig hyggelig å se igjen alle igjen.



Lørdag 9. september ble det arrangert volleyballdag i Kalneshallen. Til tross for lav lagpåmelding fra klubbene, åpnet vi opp for at alle kunne komme uansett om de var påmeldt eller ikke. Sjøkket kom når det dukket opp rundt 70 deltagere, mot de 20-30 som var forespeilet. Det ble en fin dag med masse volleyball i både aspirant, junior og seniorklassen.

Plakettfesten 2023 ble avholdt på Frivillighuset i Gamlebyen fredag 17. november. I samme høytidelige stil gikk plakettmottakerne polonese inn til et flott langbord dekket med hvit duk. Kvelden var fylt av god mat, dyktige talere og rørte foreldre, før den markerte sin slutt med overrekkelse av velfortjente plaketter. Vi ser tilbake på en minneverdig kveld der vi markerer uvurderlig erfaring, engasjement og eksemplarisk innsats.

Fredag 1. desember arrangerte Svinndal 4H julebord for aspiranter og juniorer. Det var planlagt med juleball for seniorer på lørdagen, men dette ble dessverre avlyst pga. for få påmeldte. Aspirantene og juniorene koste seg derimot med god julemat, morsomme vitser, lav limbo, hoppende ballonglek og rytmisk danselek. Kiosken ble flittig brukt og det var god stemning hele kvelden.



Fylkesstyret takker for tilliten, og ønsker det kommende styret lykke til med arbeidet.

Fylkesstyret i 4H Østfold