

Sak 3: Årsmelding 2023 4H Trøndelag

Mange gode grunner til å være medlem i 4H **4H**



Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender • God helse

4H Trøndelag

Hilsen fra fylkesleder

Vi har nå lagt bak oss det første året helt uten koronarestriksjoner. Etter to år med digitale styrevervkurs, kunne vi i 2023 gjennomføre tre kurs, slik vi vil ha det – med totalt 155 deltakere. I 4H er det 4H-erne selv som bestemmer. Da er det viktig å lære hvordan man kan ta beslutninger, ansvar og ordne alt det man skal, for å kunne planlegge og gjennomføre det man bestemmer. Dette gjør styrevervkursene og styrearbeidet veldig viktig i 4H. Dette er noe svært viktig som dere 4H-ere får med dere som erfaring videre til voksenliv, jobb og andre organisasjoner. I 2024 innføres det nye 4H-løpet, og der får styrearbeidet en enda tydeligere rolle enn før som en del av aktivitetene du kan få poeng for i 4H-løpet. Det nye 4H-løpet blir ellers veldig spennende å ta tak i for oss alle. Det blir sikkert noe som ikke fungerer perfekt med det samme. Men i 4H lærer vi ved å gjøre, og da kan vi alle bidra til at det blir bra.

Fylkesstyret hadde som et viktig mål for 2023 å ha større deltakelse på arrangement enn vi hadde året før. Og det har vi hatt! 155 deltakere på styrevervkurs (digitalt i 2022), 30 flere deltakere på storkurs og 40 flere på fylkesleir enn året før, og vi fikk til en flott Nattvolley med 185 deltakere og 20 lag.

Medlemsøkning var også et mål for 2023. Det har vi ikke fått til. Det har dessverre vært en liten nedgang også i året som gikk, men vi har tro på at stødig arbeid for å styrke klubbene, og lage spennende arrangement som stadig flere deltar på, vil sørge for at vi snur trenden. Det er jo mange klubber som har økning i medlemstall, og ved årsskiftet ble det forberedt et møte som kan gi gjenoppstart av en gammel klubb.

Fylkesstyret har hatt 9 styremøter i 23-24. Ett fysisk, og øvrige på teams. Mange fra styret deltok også på samling i Bodø for de 6 nordligste fylkesstyrene. Vi har fått inn to saker fra klubber, som vi har sendt videre til sentralstyret i 4H Norge. Det er flott at vi har engasjerte klubber, som tar tak i saker som angår hele 4H! Vi har også hatt saker som vi har fulgt opp i landsstyret. Vi tenker at det er viktig at vi engasjerer oss og sier fra – vi er jo det største 4H-fylket i landet, med flest medlemmer, klubber og aktiviteter.

Fylkesstyret har hatt ringerunde til (nesten) alle klubber. Vi har i 2023 også hatt første runde med fysiske regionmøter siden 2019. Det er godt å få del i klubbenes hverdag, utfordringer og suksesser, og forhåpentligvis kan vi bidra til å gjøre det utfordrende litt lettere. Så styrets ambisjon for 2024 er enda mer kontakt med klubbene.

Koronaen gjorde også at det ikke er før nå at vi er ganske bra på plass i en «ny normal» etter at vi ble 4H Trøndelag. En stor takk til alle som har tatt på seg arrangement i 2023 – spesielt til Varden 4H som arrangerte en flott fylkesleir med uvanlig kort planleggingstid. Arrangører for 2025 begynner også å falle på plass, og så vil vi fra 2026 plassere forskjellige arrangement regionvis etter en rulleringsplan.

Vi i fylkesstyret setter stor pris på våre dyktige ansatte. Vi mener vi utfyller hverandre godt, og er helt klart et «vi» i 4H Trøndelag.

Jeg vil ønske alle lykke til med deres første år i det nye 4H-løpet!

Hilsen fylkesleder Dagunn Onsaker Moum



4H Trøndelag 2023

Fylkesårs møtet

Fylkesårs møte 2023 ble avholdt på InnoCamp i Steinkjer, den 18.mars, 2023

Fylkestyrets leder, Trine Haug, ønsket velkommen til årsmøtet.

I forkant av årsmøtestart ble det beskrevet hvordan et årsmøte gjennomføres, hvordan man tar ordet og lignende.

Det var totalt 70 stykker på årsmøtet, 55 medlemmer var delegater med stemmerett og 15 observatører.

Årsmøtet behandlet de faste sakene. I tillegg ble to innkomne saker om statsforvalterens rolle som observatør i fylkestyret og leirstruktur behandlet.

Vedtaket på saken om leirstruktur ble: «*Det arrangeres en fylkesleir for hele Trøndelag for juniorer og seniorer.*»

Økonomi og regnskap

Driften av 4H Trøndelag har vært basert på inntekter fra kontingent fra medlemmer, landslotteriet, deltakeravgifter fra kurs og leir. Det har også blitt gitt tilskudd fra fylkeskommunen og landbrukssamvirket, samt momskompensasjonsordningen. Regnskapet er ført av Steinkjer Regnskap

Fylkestyret etter årsmøtet 18. Mars 2023 ble:

Leder: Dagunn Onsaker Moum, Snåsa 4H, Snåsa

Nestleder: Stine Barstad Holm, Gravvik 4H, Nærøysund

Styremedlem: Elias Elvrum Hoston, Hoston 4H, Hoston (til 04.10.)

Styremedlem: Rasmus Hojem, Frosta 4H, Frosta

Styremedlem: Stine Antonsen Braa, Byneset 4H, Trondheim

Styremedlem: Øyvind Skjøtskift, Villmarken 4H, Oppdal

1.vara: Trine Haug, Frosta 4H, Frosta (Styremedlem fra 04.10.)

2.vara: Elin Moe, Spurven 4H, Stjørdal

3.vara: Anders Tørum, Selbuosa 4H, Selbu

Observatører:

NTAK: Espen Skjesol

STÆA: Åse Røysland

Fra Sentralstyret: Martin Holmen, 4H Norge, Oslo

Ordfører: Borgny Grande, Nyskudd 4H, Grong

Varaordfører: Birgitte Dillan, Verdal

Valgkomitee:

Leder: Sonja Høkholm, Jøa 4H,

Medlem: Jenny Kristin Heggvold, Oppdal

Medlem: Ingrid Melhus, Hjartelaget 4H, Inderøy.

Ansatte

4H Kontoret har i 2023 hatt 3 hele stillinger.

Hilde Klavestad (100% organisasjonsrådgiver) kontorsted InnoCamp, Steinkjer.

Gunnhild Husdal Landrø (100% organisasjonsrådgiver) kontorsted Voll 4H-gård.

Mariann Sønju Engebretsen (100% vikariat som organisasjonsrådgiver) kontorsted InnoCamp, Steinkjer.

Regionledere

Fra november 2022 til april 2023: Randi Versto Kaasa og Gro Helene Andersen var fungerende regionleder for Trøndelag, Hedmark og Oppland frem til Marita Larsos overtok i april 2023, hun er også regionleder for Nordland, Troms og Finnmark.

4H-kontor

InnoCamp - Steinkjer og Voll 4H-gård – Trondheim.

Prosjekter

- **Næring til læring gjennom blå og grønn næring:** Vi fikk tilslag på et treårig prosjekt våren 2023, som varer ut 2025. Prosjektet er støttet av Trøndelag fylkeskommune. Gjennom prosjektet skal vi skape interesse om og formidle kunnskap om grønn og blå næring til barn og unge i barnehage og barneskolen. Som en del av prosjektet utarbeides det materiell rettet mot barnehage og barneskole, for å kunne gi de et innblikk i mulighetene man har på sikt innenfor disse næringene. Prosjektet har en styringsgruppe som består av: Øyvind Kveli (Prosjektmedarbeider), Peter Meinert (fylkeskommunen), Trine Haug (4H Trøndelag), Magnus Hovd (SALMAR), Linn Hege Brakstad (Kystskogbruket), Anette Brede (Trøndelag Bondelag)

- **Trøndersk matfestival og Oste-VM, Trondheim:**

Vi hadde stand på barnas matfestival under Trøndersk matfestival i juli. Her stilte vi opp med frukt og smoothiesyssel så store og små kunne sykle seg en smoothie. I tillegg til dette hadde vi planting av frø i kompostjord så de kunne få med seg noe hjem også.

Vi deltok også på Oste-VM i Trondheim Spektrum 26.-28. oktober, her var det oster fra hele verden som kjempet om å bli verdens beste. Vi ønsket å ta det hele et stykke tilbake og bruke råvaren bak osten, nemlig melka, og her ble det syklet mange melkebaserte smoothier.

Trøndersk Matfestival og Oste-VM fikk i 2023 tilskudd fra Trøndelag fylkeskommune til gjennomføringen.

- **Brøbygging i frivillig fellesskap:** Et prosjekt støttet av gjensidigestiftelsen.

Dette har vært midler vi har brukt for å skape aktivitet og bygge opp om de frivillige. Vi har brukt disse prosjektmidlene til:

Regionsamlinger, inspirasjonssamlinger, trivselsagent, instruktør opplæring og voksenlederkurs.

Utleie av kanoer og smoothiesyssel

4H Trøndelag har kanoer til gratis utlån til våre klubber, disse står på Mære landbruksskole i Steinkjer, og på Voll gård i Trondheim.

Kanoene på Mære landbruksskole har blitt tatt i bruk av Snåsa 4H, Øverbygda 4H, Frosta 4H, Gullstjerna 4H og Elvran 4H.

Disse kanoene har også vært utlånt til Snærtning ranch, Mære landbruksskole og Sund folkehøgskole.

I tillegg til dette har vi to smoothiesyssel som også kan lånes om klubben skal noe morsomt og spennende og ønsker å vise seg frem.

Smoothiesysselene våre har blitt brukt av Byneset 4H, Frosta 4H og Lauga 4H.

Klubbene på Stjørdal lånte smoothiesyssel til deres stand på Agrisjå i slutten av august.

4H-klubbene

Ved utgangen av 2023 var det 79 aktive klubber og 2 alumklubber.

Utvikling	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Hovedmedlemmer	1395	1255	1098	1001	974	890
Søskenmedlemmer	549	533	446	331	310	285
Klubbrådgivere	291	277	262	257	233	230
Alumner	139	126	151	123	155	109
Kløvermedlemmer	95	104	93	110	152	123
Støttemedlemmer	21	17	17	15	12	10
Arrangementsmedlemmer					2	15
Sum medlemmer	2203	2035	1805	1580	1565	1432
Sum inkl. klubbrådgivere	2490	2312	2067	1837	1798	1662
Antall klubber	96	97	90	90	83	79

Her er noen nøkkeltall hentet fra årsmeldingene klubbene har registrert aktivitet på:

- Styremøter: 392
- Klubbmøter: 657
- Gruppemøter: 98

Jubileum i klubbene

I 2023 hadde disse ni klubbene jubileum:

Elvran 4H	Stjørdal	70 år
Gå-på 4H	Inderøy	70 år
Fjellsprett 4H	Levanger	60 år
Hållingen 4H	Høylandet	60 år
Havørn 4H	Nærøysund	50 år
Skognbygda 4H	Levanger	50 år
Villmarken 4H	Oppdal	20 år
Alt Mulig 4H	Steinkjer	10 år
Byneset 4H	Trondheim	10 år

4H-gårder

En 4H-gård er en besøksgård der publikum kan komme og se, smake, sanse, sanke, sette, så og lære en hel masse om naturen, maten, dyra og skogen vår.

I år har vi også fått en ny 4H-gård, Nord Solem gård.

Hilde Klavestad fra kontoret har regodkjent fem av 4H-gårdene våre i samarbeid med Irene Pande.

I Trøndelag har vi disse 4H-gårdene:

Kilnes gård, Stjørdal

Setran 4H-gård, Nærøysund

Valberg slektsgård, Frosta

Egge museum, Steinkjer

Voll 4H-gård, Trondheim

Roknesvollen 4H-seter, Levanger

Mære Landbruksskole, Steinkjer

Nord Solem gård, Midtre Gauldal

KURS & LEIRE

Voksensamling 2023

Vi startet året med voksensamling for klubbrådgivere, 20.-22 januar på Bårdshaug Herregård, Orkanger med temaet «Hvordan gjøre hverandre god».

24 deltagere var med på denne samlingen.

Styrevervkurs 2023

I år fikk vi endelig til å arrangere fysiske styrevervkurs!

Kursene i år ble avholdt:

27.-29. januar: Malm skole og Malm oppvekstsenter, arrangørklubb Malmen 4H (53 deltagere)

Emil Barstad, Sverre Estil, Sigurd Lorvik Hansen, Siril Jensen, Johan Fjerdingsøy Lindsetmo og Stine Antonsen Braa var instruktører her.

3.-5. februar: Aglo Videregående skole, arrangørklubb Fjellhauken 4H (80 deltagere)

Oda Martine Dahlberg Myrvang, Rasmus Hojem, Sverre Estil, Karianne Nyborg, Siril Jensen, Martine Nyborg, Johan Fjerdingsøy Lindsetmo og Mari Hegge var instruktører her.

10.-12. februar: Ven oppvekstsenter, arrangørklubb Vennastranda 4H (22 deltagere)

Julie Kynø Lundberg, Rasmus Hojem, Sverre Estil, Kristine Kvålsvoll og Stine Antonsen Braa var instruktører her.

STORKurs

Det ble arrangert to STORKurs i 2023. Vi ser at det blir flere og flere som blir med for hvert år, og de som kommer koser seg på kurs/aktiviteter og får masse sosialt påfyll med lek og moro. Vi har mange lokale helter som kursinstruktører og noen alumner har også stilt opp, i tillegg har våre dyktige trivselsagenter bidratt med god stemning. På begge kursene i år var det mulig å bade i basseng for alle som ville. Arrangørklubbene fikk rigga til to flotte kurs for hele fylket!

24.-26. mars ble det arrangert STORKurs i Selbu, med Selbuhallen som sovesal og ungdomsskolen som kursbase, arrangørklubb var Selbuosa 4H. 106 personer deltok. Kursene som ble gjennomført denne helga var:

- *Lær å male på lerret, Else Magdalena Fagerheim*
- *Gårdsbesøk på Berge gård, Sissel Berge*
- *Lykkemat (bakekurs/matkurs), Erik Johansen*
- *Ut av komfortsonen, Tove Storhaug*
- *Trearbeid, Øyvind Bruem Fossan*
- *Scrapbooking kort, Berit Karin Lysholm*
- *Volleyball, Eric Andre Jacobsen*
- *Folkehøgskoleelev for ei helg på Peder Morset folkehøgskole, Olaug Dyrdal*
- *Seniorkurs, Karianne Nyborg og Oda Martine Dahlberg Myrvang*
- *Unge kokker, Rune Sandø*

21.-23. april ble det arrangert STORKurs på Frosta skole, arrangørklubb var Frosta 4H. 87 personer deltok. Kursene som ble gjennomført denne helga var:

- *Feltliv med Heimevernsungdommen for seniorer, Torgrim Sund*
- *Sykurs og Redesign, Brit Inger Flægstad*
- *Gårdsbesøk på Hojem Gård, Rasmus Hojem*
- *Unge kokker, Rune Sandø*
- *Frosta-farmen OG rappelering, Rune Haug*
- *Tie-dye / Batikk farging OG LEK, Hanna Haugom*
- *Volleyball, Eric Andre Jacobsen*

Til begge kursene var det planlagt flere aktiviteter, men som ikke fikk mange nok deltagere for gjennomføring.

Aspirantleire:

Elvran 4H arrangerte aspirantleir for klubbene i Stjørdal og Selbu 23.-25. Juni. De var heldige med været og flere av aspirantene dro på fylkesleir helgen etter.

Fylkesleir:

342 4H-ere, voksenledere og alumner var samlet for fylkesleir på Årsøya i Selbu 29. juni til 2. juli 2024. Det var klubben Varden 4H som stilte som arrangørklubb, og med kort og intens planlegging fikk de med seg hele bygda og mange gode sponsorer, deriblant ble Selburosa 4H med som samarbeidspartner på en av aktivitetene. Hovedkomiteen var enige om at det skulle være et arrangement uten så mange behov for tilrettelegging og valgte tema «Kortreist», alle fasiliteter og kurs var i umiddelbar nærhet.



Det var både regn, knott og finvær på leiren. Det effektive tørkerommet kom til god nytte. Deltakerne hadde i tillegg til aktivitetene i programmet god tid til å utforske leiområdet, Årsøya fritidspark og være med venner. Medlemmene valgte aktiviteter de skulle ha fredag og lørdag ved påmelding. De 7 aktiviteter man kunne velge mellom var:

- Fotball
- Volleyball
- Tur til Vikaengene med strandaktiviteter
- Tur til museet med strikkekurs og omvisning
- 4H aktivitetsløype (med Selburosa 4H)
- Festdans/Brettspill/Kreativitet
- Fotosafari med en smak av naturen

Seniorene fikk i tillegg mulighet til å bli med på Blåtur.

De to flotte alumnkubbene våre STÆA og NTAK samarbeidet om Miljøtorg og Volleyballturneringa. Det var liv og røre i Miljøtorget og alumnene jobba døgnet rundt for å skape trivsel og stemning, vi håper enda flere alumner blir med neste leir.

Trivselsagentene våre var også på plass og sørge for noen planlagte bolker med lek og felles aktivitet til glede for alle, både fra scenen og ellers.

Vinnere av volleyballturneringa, som var Landkreditt-sponset også denne gangen, ble Forra 4H og Falken 4H i juniorklassen og Selnes 4H i seniorklassen. Bra jobba!

Vi avslutta hele leiren med tunkonkurransen: Berg en Bergingsbil. Med Gunnvor, som var leder i Varden 4H bak rattet, skulle tunene forsøke å trekke bergingsbilen så kjapt som mulig fra et punkt til et annet.

Nordisk leir i Lom, Oppland «Make your own fairytale»:

8.-15. juli dro rundt 600 ungdommer fra Norge, Danmark og Finland til Lom i Gudbrandsdalen, av disse var 69 av de fra Trøndelag! 64 var deltagere og fem var ledere!



I løpet av uken de var i Lom fikk de delta på mye forskjellig, de fikk blant annet være med på workshops som tok for seg tradisjonshåndverk, seterkultur, jakt og fangst gjennom historien, bakst på tradisjonsvis og dans og musikk. Espen Skjesol og Sigurd Lorvik Hansen hjalp til med smiing under disse aktivitetene.

For mange var tur og aktivitetene høydepunktet med turen, bokstavelig talt, da var det tur til Norges tak,

Galdhøpiggen (2460moh), som sto for tur, eller de kunne heller velge å ta turen til Klimapark 2469. For de som ikke var på tur, var det Lomsdag som gjaldt, der de fikk en dag i Lom på fjellsenteret, steinsenteret, eller var i stavkyrkja eller i klatreparken.

På fredag var det volleyballturnering og avslutning før hjemreise. For deltagerne gikk volleyballturneringen for medlemmene bare sånn passelig, så den trenger vi ikke nevne noe mer om. Men alumnene våre (med to lånespillere fra Oppland og Hordaland) gikk av med seieren under alumnturneringen til stor glede for alle!

Nattvolleyball/landkredittcup: Stjørdalsklubbene Elvran 4H, Falken 4H, Fjellhauken 4H, Forra 4H, Skogtroll 4H og Spurven 4H arrangerte årets nattvolleyball 22.-23. september. 185 personer og 20 lag deltok. Noen var med som heiagjeng, og andre spilte hele natta lang.

Laget fra Byåsen 4H gikk av med den gjeve seieren, Byneset 4H tok andreplassen foran Selnes 4H som kom på tredje.



Andre aktiviteter

- **Plakettutdeling:**

4. mars var det duket for storslått feiring av plakettmottagerne i Samfunnshuset på Steinkjer, alle de 31 påmeldte plakettmottagerne og deres foresatte hadde funnet frem finklærne og var klar for en dag med god mat, kake og ikke minst utdeling av plaketten. Ordfører i Steinkjer kommune Anne Berit Lein sto for utdeling av plaketten i samarbeid med de ansatte.

Elever ved kulturskolen i Steinkjer sto for underholdningen.

Hilde, Mariann og Gunnhild var med på plakettfesten.

- **4H-dagen:** Ble arrangert ute i klubbene
- **Naturbruksdag, Skjetlein:** Har blitt flyttet til våren etter ønske fra Skjetlein, og arrangeres derfor i 2024.
- **Regionmøter:** I uke 44/45 arrangerte vi 7 regionmøter rundt om i fylket: Rennebu, Hoston, Trondheim, Selbu, Åsen, Inderøy og Høylandet. På alle møtene deltok et medlem fra fylkesstyret og en ansatt. På regionmøtene ble det snakket om hva man gjør i klubben, hva som går bra, og eventuelle samarbeidsområder i tillegg til det nye 4H-løpet. 39 klubber deltok på regionmøtene.

Representasjon

Disse har representert 4H Trøndelag i 2023

Sara Eline Malmo Farbo har sittet i sentralstyret.

Astrid Skogseth har sittet som vararepresentant til Sentralstyret.

Rasmus Hojem deltok på del 3 av instruktørkurset i mars.

Anders Tørum, Elin Moe og Gjermund Blekastad Haugen deltok på instruktørkurs del 1 i november. Julie Kynø Lundberg og Kristine Kvålsvoll var instruktører.

Anders Tørum deltok på voksenlederkurs i april.

Stine Braa deltok på landsstyremøte 14. april og Dagunn Onsaker Moum deltok på landsstyremøtet 24. september.

Elin Moe, Emma Marie Vie og Lovise Skogset har deltatt på Spektakulærtur til Åndalsnes i regi av 4H Norge. Det ble fisketur, tur til Rampestreken og Via Feratta.

25.-26. november representerte Dagunn Onsaker Moum, Stine Antonsen Braa, Øyvind Skjøtskift, Elin Moe og Anders Tørum fylkesstyret på fylkesstyresamling i Bodø.

Fylkesstyrets medlemmer har vært med på høstfester i klubbene med jubileum.

7.-8. februar var Hilde Klavestad og Gunnhild Husdal Landrø på ansattsamling i Oslo.

7.-9. juni var Gunnhild Husdal Landrø og Mariann Sønju Engebretsen på samling i Bodø med de andre ansatte i region Midt-Nord.

22.-23. september var Hilde Klavestad og Mariann Sønju Engebretsen på ansattsamling i Oslo.

23.-26. november var Hilde Klavestad og Mariann Sønju Engebretsen på samling i Bodø med de andre ansatte i region Midt-Nord. De deltok også på deler av samlingen til fylkesstyrene.

Synliggjøring av 4H

Gjennom året har vi vært synlige på sosiale medier for å vise aktiviteten rundt i fylket vårt. Vi er aktive på facebook og instagram. Fra november har vi også vært på TikTok. Vi deler bilder og videoer fra aktivitet rundt i fylket, i tillegg til informasjon om kurs, leire og påmeldingsfrister. Nyhetsbrev har blitt sendt ut jevnlig, og i løpet av året har det blitt sendt ut hver andre tirsdag i måneden.

Internasjonalt

Sommeren 2023 har fire 4H-ere fra Trøndelag vært i USA, gjennom USA-utvekslingen. Her har 4H-erne bodd i vertsfamilier og fått være en del av det daglige livet til familien. USA-utvekslingen foregår hvert år, i 2023 dro 4H-ere fra Norge til USA og i 2024 reiser 4H-ere fra USA til Norge.

De fire som var en del av 4H-utvekslingen fra Trøndelag var Ola Egil Kvålsvoll, Håkon Råde, Hanna Marie Storflor og Olea Heimsjø Sand

Etter nordisk leir i Lom i år fikk vi også besøk av Anna Röthlisberger fra Sveits gjennom IFYE-programmet. Hun var innom to vertsfamilier under sitt opphold i fylket, noen dager hos Mariann Sønju Engebretsen og resten av oppholdet hos familien Sikkeland på Stiklestad. IFYE-programmet er en kulturutveksling for ungdom tilknyttet 4H eller tilsvarende organisasjoner og skjer hvert år.

PLAKETTMOTTAKERE 2023

HOLTÅLEN

Natalie Winsnes Ivrig 4H

RINDAL

Håkon Møkkelgård Rufus 4H

HEIM

Malin Forren Vennastranda 4H

HITRA

Anette Lian Volden Havørna 4H

Markus Hårnes Lønseth Havørna 4H

ORKLAND

Ingrid Holthe Hoston 4H

SKAUN

Ayla Malén Wold Andersen Gaupa 4H

Natalie Asphaug Gaupa 4H

Marie Grandetrø Kjelstad Gaupa 4H

TRONDHEIM

Anna Sofie Hansen Byneset 4H

INDRE FOSEN

Anne Husby Selnes 4H

SELBU

Anders Tørum Selburosa 4H

Marin Pauline Mosbø Selburosa 4H

Gunnvor Sørflakne Varden 4H

Karina Reinås Varden 4H

STJØRDAL

Sindre Raaen Falken 4H

Marion Raaen Opgård Falken 4H

Magnus Hallan Falken 4H

Tove Lise Husbyn Pettersen Falken 4H

John Andre Myran Forra 4H

Berit Sollie	Hjelsvold	Skogtroll 4H
Cathrine	Størseth	Skogtroll 4H
Madelen Gulaker	Mjøsund	Skogtroll 4H
Oda Marie	Bjørngaard	Spurven 4H
Håkon	Storflor	Spurven 4H

FROSTA

Rasmus	Hojem	Frosta 4H
Petter Andreas	Hernes	Frosta 4H
Marcus	Vik	Frosta 4H

LEVANGER

Torunn	Lian	Fjellsprett 4H
Silje Solheim	Haga	Gullstjerna 4H
Kristian	Slettvold	Gullstjerna 4H
Jette	By	Kvikk 4H
Rebekka	Veie	Ronglan 4H
Aksel Lie	Bolstad	Skognbygda 4H
Aron Ankjær	Eggen	Skognbygda 4H

INDERØY

Markus	Aasheim	Blåklokka 4H
Marius Stavrum	Klepp	Gå-På 4H
Runa Vikestad	Næss	Gå-På 4H
Anna Johansen	Ørdal	Gå-På 4H
Vilde Bakstad	Brosveet	Gå-På 4H
Amalie Berge	Nervik	Mosvik 4H

STEINKJER

Ane	Bartnes	Fram 4H
John-Marius Hunnestad	Frydeblad	Friske Viljer 4H
Gjermund Blekastad	Haugen	Malmen 4H
Sivert Derås	Selen	Malmen 4H
Inger Eirin	Haugan	Rygg 4H
Frída	Bjørnes	Rygg 4H

Stine Sivertsen	Øksnes	Rygg 4H
Aksel	Østerås	Sparbu-Viking 4H
Jonah Pettersen	Forbord	Viljar 4H

SNÅSA

Ole Gustav	Belbo	Snåsa 4H
Sigurd Lorvik	Hansen	Snåsa 4H
Emma Landsem	Kjelvik	Øverbygda 4H
Petter Moum	Agle	Øverbygda 4H

HØYLANDET

Jørgen	Werstad	Hållingen 4H
Osvald Hildrum	Kjølstad	Liv 4H

NAMSOS

Sandra Josefine	Eldnes	Sisu 4H
Hanna Karoline	Høgden	Sisu 4H
Mathias	Claassen	Sjøhaugen 4H
Håvard	Myren	Utvorda 4H

NÆRØYSUND

Marie Amalie	Laugen	Foldereid 4H
Odin	Røtting	Foldereid 4H

BINDAL

Ingeborg	Aune	Hatten 4H
Ingrid Mathilde Knoph	Fuglstad	Hatten 4H