

4H kan bidra i Korona-krise



4H sine verdier er klart hode, varmt hjerte, flinke hender og god helse. 4H Nordland vil oppfordre 4H-ere og andre til å huske på disse gode verdiene og bruke dem til å gjøre en viktig innsats for seg selv og andre i den utfordrende tiden vi er i. Selv om 4H-klubbene ikke kan møtes fysisk er det mye man kan gjøre for å bidra. I god 4H-ånd oppfordrer vi til å brette opp armene og ta i et tak. Alle kan gjøre noe. Finn det som akkurat DU kan bidra med! Hjelp de som er syke eller sitter i karantene med handling og ærender. Ta en telefon til familie og venner, og kanskje noen du ikke kjenner så godt. Vis omtanke og tilby hjelp. Arranger digitalt klubbmøte på Skype e.l. Bruk 4H sin nye oppdragsbank for å finne spennende aktiviteter du kan gjøre hjemme.

Følg myndighetenes råd. Pass på deg selv og nærmiljøet ditt, og bidra dermed til å stoppe spredningen av viruset.