

Gruppearbeid fredag = Sirkeltrening

Sirkeltrening går ut på at du gjør flere forskjellige øvelser etter hverandre, gjerne med en veldig kort pause mellom hver øvelse. I denne sirkeltreningen kommer du gjennom fire øvelser. Hver øvelse varer i 25 minutter. Du får vært med i to øvelser kl. 14.30-15.30 og to nye øvelser kl. 16-17. Dette er øvelsene du kan velge mellom:

	Øvelse	Ansvarlig	Beskrivelse
14.30-15.30			
1	Prosjektledelse: hvordan jobbe smartere?	Jean Philip	Prosjektledelse: Hvordan jobbe smartere? Hvordan lage gode mål og formål, sette opp realistiske budsjett med tilhørende finansiering og ikke minst skape minner for livet.
2	Topp 5 rapporter i medlemsregisteret	Janne	Vi går gjennom de mest brukte rapportene i medlemsregisteret. Hva, hvordan og når skal du bruke de forskjellige?
3	Ta gode bilder	Sarah	Ta gode bilder. Kort gjennomgang av grunnprinsipper i fotografering. Nyttige tips og triks i innstillingene på mobilen. Ta med mobil.
4	Tilbakemeldinger	Gro Helene	Uhøytidelige trening på å gi situasjonsbestemte tilbakemeldinger. Rollespill med sender, mottaker og observatør.
16.00-17.00			
1	Leker og metoder for medvirkning	Stine Pernille	Vi leker oss gjennom noen metoder for å få til økt medvirkning. Kan passe for både styrer og andre grupper.
2	4H i 2030 - hvor er vi da?	Randi	Vi skal inn i en ny strategiperiode for 2024 - 2030. Landsmøtet i 2024 skal vedta den nye strategien, og forarbeidet starter høsten 2023. Vi diskuterer:
3	Forberedelse til fylkesårsmøte	Turid og Hege	Hva skal til for å gjennomføre et vellykket fylkesårsmøte? Tips, triks og erfaringsutveksling.
4	Nytt plakettløp: 4H-løpet	Linda	Hva er nytt i det nye løpet? Hva er det vi beholder? Hvordan skal vi formidle dette ut i organisasjonen?