

## Plan friluftshelt 2024 Agder

Foreløpig plan, endringer kan forekomme.

DAG	AKTIVITET/TEMA
Fredag, inne	<ul style="list-style-type: none"><li>• Å være friluftshelt i 4H</li><li>• Bekledning (grunnleggende friluftsferdigheter)</li><li>• Kahoot, oppsummering med premie</li></ul>
Lørdag, inne	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bekledning</li><li>• Hvordan pakke sekken</li><li>• Kart (og kompass) lek</li><li>• Bålregler</li></ul>
Lørdag, ute	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kursinnhold</li><li>• Grunnleggende friluftsferdigheter</li><li>• Aktivitetsleder i naturen</li></ul>

### Pakkeliste deltager

- sekk med ekstra plass
- vanntett tøy
- vannflaske
- lue og votter
- ulltøy og genser
- buff
- kopp
- spikkekniv
- gode sko
- sitteunderlag