



Tiltakskort 1-04

Epidemi

Under følger generelle råd. Du må alltid vurdere situasjonen.

Er du i tvil – kontakt alltid aktuell nødetat – brann 110, politi 112 eller medisinsk nødhjelp 113.

Nø! aldri med å kontakte din overordnede (se varslingsplan) for å få råd / diskutere en sak.

Se beredskapsplan kap. 3 for rutiner om informasjon, mediehåndtering ol., og kap. 5 for etterarbeid.

HANDLING: Hva gjør du om en epidemi oppstår?

Epidemi er et utbrudd av en smittsom sykdom som sprer seg raskt mellom mennesker. Ved en epidemi er det vanlig at myndighetene setter inn tiltak og i en del tilfeller benytter egne lover og regler for å forebygge og bekjempe sykdommen. Sykdommens smitemåte er av stor betydning for hvordan epidemien utvikler seg.

1. Isoler personen, da smitte kan spre seg raskt.
2. Varsle iht. varslingsplan.
3. Kontakt pårørende, og la personen reise hjem om mulig.
4. Oppsøk lege dersom personen er medtatt.
5. Ved alvorlig smittsom sykdom, stort antall syke eller hvis smitten antas å kunne spre seg raskt eller til mange, skal legevakt, sykehus eller kommunelegen kontaktes for å få råd om hvordan situasjonen skal håndteres videre.
6. Vurder om arrangementet skal avbrytes.

FOREBYGGENDE: Hva gjør du for å unngå epidemi?

Smittereduserende tiltak

- Oppfordre til god håndhygiene.
- Legg til rette for at deltakerne kan vaske hendene ofte ved å sørge for lett tilgang på såpe og varmt vann.
- Ved store arrangement bør det finnes håndsprit som alle deltakerne benytter ifm. matsservering.
- De som er syke bør holde seg bort fra arrangement, både av hensyn til seg selv og for å unngå å smitte andre.
- Sørge for god matsikkerhet og god hygiene ved tilbereding og servering av mat.
- Ved arrangement som landsleir, nordisk leir ol. bør Mattilsynet og kommuneoverlege kontaktes for råd og gjennomgang av rutiner i forkant av arrangementet.