

ASPIRANTLEIR

Evjemoen 11. – 13. august 2023

Til alle leirdeltakere, foresatte og klubbrådgivere

Det er igjen klart for sommerens høydepunkt for alle aspiranter i 4H Agder. I år er det Lyngblomsten 4H som er arrangør, med god hjelp fra Nidar 4H og Grobotn 4H. Pakk lavvoen/teltet og kom til leirområdet på Evjemoen. Stedet er det samme som tidligere, ved siden av messeområdet til Naturligvis. Bruk innkjørsel D-port, du kjører forbi parkeringene til Naturligvis.

Det er oppmøte og rigging av leir fredag fra kl 18. På lørdagen skal deltakerne til Mineralparken og det vil være mulig å besøke Naturligvis både lørdag og søndag. 4H er heldige og får dekket inngang til barna fra arrangøren. På søndagen blir det aktiviteter på leirområdet før nedrigg av leir og hjemreise. På søndagen vil det også være mulig for alle kløvermedlemmer å komme på besøk fra kl 10.

Voksenledere på leiren: Det skal være en voksen leder per 5 deltakere fra hver klubb. Hvis en klubb har problemer med å stille med voksenleder(e) kan man samarbeide med andre klubber og stille med felles voksenledere (det er fremdeles 5 deltaker per voksen).

På en leir med mange barn er voksenlederne en viktig del. Vi er alle med på å gjøre dette til en vellykket og trygg leir for aspirantene. Det skal derfor være en voksenleder per fem barn. Hver leder har ansvar for gruppen med barn de har med seg. Voksenlederne vil også kunne få tildelt enkelte arbeidsoppgaver på leiren. Det kan være nattevakter eller hjelpe til med aktiviteter og matlaging.



Program:

Fredag:

- 18.00: Innsjekk og registrering
- 19.00: Bygge leir og bli kjent
- 19.45: Praktisk leirinfo, sikkerhet, nattevaktfordeling, etc
- 20.00: Kveldsmat - pølsefest
- 21.00: Miljøtorg, leker og underholdning
- 23.00: Ro i teltleiren
- 24.00: Stillhet i hele leiren

Lørdag:

- 09.00: Frokost
- 10.00: Vi går til Mineralparken – aktiviteter og lunsj
- 14.00: Vi går tilbake til leiren.
- 15.00: Fritid. Mulig å besøke Naturligvis. Den stenger kl 18.
- 19.00: Middag - taco
- 20.00: Miljøtorg, fritid. Voksenledermøte
- 23.00: Ro i leiren
- 24.00: Stillhet i hele leiren

Søndag:

- 09.00: Frokost
- 10.00: Aktiviteter på leirsted. Mulig å besøke Naturligvis. Kløvermedlemmer kan komme på leirbesøk
- 12.00: Lunsj - restelunsj
- 13.00: 4H-løftet og takk for leir. Nedrigg og hjemreise.

Forslag til pakkeliste:

- Tøy til tre dager, og til all slags vær. Det kan bli kaldt om kvelden.
- Regntøy og badetøy
- Gode sko å gå i på lørdagen
- Kopp, tallerken, bestikk og drikkeflaske
- Telt/lavvo
- Sovepose og liggeunderlag
- Toalettsaker, solkrem, håndkle. Myggmiddel kan også være greit å ha.
- Liten ryggsekk til lørdagen
- Lommelykt
- Eventuelt litt lommepenger til miljøtorget
- Stol
- Det du ellers måtte trenge for å være på leir
- Vi oppfordrer ellers til å la mobil og nettbrett ligge hjemme. Vær sosial med andre på leir 😊

Leirregler:

1. Vær en ekte 4H-er:
 - a. Vit hvem som er lederen din.
 - b. Gjør deg kjent med dagsprogrammet og følg det.
 - c. Vær presis.
 - d. Delta aktivt på aktiviteter, turer og tevlinger.
 - e. Delta på tunmøtene, har blir viktige beskjeder gitt.
 - f. Hold orden i og utenfor leirområdet.
 - g. Følg veien og oppmerkede stier.
 - h. Ta hensyn og respekter hverandre.
 - i. Følg leirskikken der du kommer fra. Alle arrangører har sin måte å lage leir på, men felles for dem er at de har gjort alt for at DU skal få en fin opplevelse.
2. Alkohol og rusmidler hører ikke hjemme i 4H. Det gjelder også energidrikker. Det er ikke tillatt å ha med eller nyte alkohol eller andre former for rusmidler på leiren, og det er ikke lov å oppholde seg på leirområdet under påvirkning av rusmidler. Det gjelder både deltakere, ledere, arrangører og andre besøkende. Brudd på denne regelen medfører at vedkommende umiddelbart må reise hjem på egen regning.
3. seksuelt krenkende atferd blir ikke tolerert. Dette kan være uønsket fysisk kontakt, sårende eller «grisete» kommentarer. Respekter derfor andres grenser!
4. Røyking kun på tilviste plasser (husk 18-årsgrense).
5. Du må ha tillatelse fra lederen din for å forlate leirområdet eller gruppa di.
6. bading skjer etter avtale med lederen din på tilviste badeplasser og på oppsatte tider.
7. pass på brannfaren: teltene må stå på minst 3-4 meters avstand fra hverandre, eller i den avstand sikkerhetssjefen bestemmer. Bruk av propanapparater og åpen ild skal kun foregå på anviste plasser og av voksne.
8. det skal være ro i teltleiren slik at folk får sove mellom kl 23.00 og 07.00.
9. Leirområdet er bilfritt. Parkering av motorkjøretøy skjer etter anvisning fra leirledelsen.
10. Si ifra til din voksenleder dersom du blir syk eller skadet.
11. Brudd på reglene kan føre til hjemsending på egen regning.



Vi i Lyngblomsten 4H er veldig klare for å ta imot dere!

