

Info om fylkesleiren på Gjermundnes

Fylkesleiren nærmar seg med stormskritt. Leirkomiteen har jobba, og lagt til rette for at alt skal gå på skinner desse dagane. Her kjem den siste informasjonen til dykk som er påmeldte.



Leirsjef:

Årets leirsjef er Ragnhild S. Bjørkedal, ho er fylkesstyreleiar.

Om de har spørsmål som de ikkje finn svar på i denne e-posten eller i invitasjonen, ta kontakt med Ragnhild, tlf. 47640341 eller leiar-moreogromsdal@4h.no

Betaling:

Medlemskontingenten må vere betalt, dette er kjempeviktig med tanke på at forsikringa skal vere i orden.

Ei lita presisering, påmeldinga til leiren er bindande, så om nokon vel å melde seg av etter at påmeldingsfristen er gått ut – må leirkontingenten betalast likevel. Dette fordi vi etter den datoen bestilte mat og aktivitetar.

Faktura til dei leiarane som ikkje betalte ved påmelding blir sendt over helga, den MÅ betalast innan fristen (må vere betalt før leiren).

Leiren er på Gjermundnes vidaregåande skule:

Tema – : FARGERIK

På laurdagskvelden kler vi oss ut etter temaet **FARGERIK!** Leit i skapet og bruk fantasien.

Vi oppfordrar alle til å kle seg ut, store og små. Dersom nokon vil bidra med underhaldning, kan ein gi beskjed om dette under leiarsamlinga fredagskvelden.

Det blir også kåringar av kostyme i div. kategoriar, og sjølvsagt premiering.

Vi oppfordrar til at de tenker **FARGERIK** når de planlegg tuna også.

Tun

Lista over korleis tuna er sett opp finn de lenger nede i dette dokumentet. Det skal vere ro i teltleiren kl. 24.00. Dei som vil sove må få lov til det. Les «leirreglar».

Mat

Tørrmaten (frukost, lunsj og evt kvelds) må de ordne med sjølve. Det er lurt at klubben ordnar det slik at de har felles mat og felles eting. Alle får utdelt mjølk, juice og yoghurt til tørrmåltida. Det er ikkje tillat med storm kjøkken eller bål i leirområdet, men vi vil legge til rette så de får tilgang til varmt vatn. Det er ikkje kjølekapasitet i leiren, men vi stiller med fryser til fryseelement.

Middagen får vi ferdig tillaga. Alle må ha med kjørelid: eige bestikk, fat, skål og kopp/glas. Vi vil oppfordre alle deltakarane til å nytte fleirgangs bestikk, fat, skål og kopp/glas. Om det ender opp med å bruke eingongs, så unngå dei dårlegaste papptallerkane – det kan og vere lurt å ha noko som er fast og stødig under tallerkenen.

Lading av elektronikk

Det vil bli mogleg å lade mobiltelefonar og liknande trygt og sikkert på leirkontoret mot betaling, ein rimeleg pris. Kom, betal, lever mobiltelefon & ladar og kom tilbake å hent når den er ferdig lada. Noter deg opningstidene til leirkontoret.

Pakkeliste - det er lurt å samordne dette med resten av klubben:

- Telt, sovepose og liggeunderlag.
- Regnkle, godt fottøy og støvlar
- Lettare kle
- Varme kle
- Badetøy
- Toalettsaker
- Tørrmat – lurt å samarbeide med dei andre i teltet eller klubben
- Tallerken og bestikk til middagen
- Matboks og drikkeflaske til lunsj
- Enkelt førstehjelpsutstyr
- Solkrem og myggmiddel
- Lader til mobil eller liknande
- Liten sekk til å ha verdisaker og andre viktige ting i når du er ute i leirområdet eller på aktivitet. Du har sjølv ansvaret for verdisakene dine. Tenk over kva du har med.
- Lomme pengar til bruk i kiosken, og miljøtorget. Begge har og vipps.

Program:

Sjå programmet for leiren litt seinare i dette skrivet. Oppmøte frå kl. 15.00 torsdag. Middag blir servert om lag kl. 19.00.

Deltakarlistar og aktivitetar:

Deltakarliste med fornamn, klubb og aktivitet ligg ved.

Ta med det du treng til din aktivitet:

- Volleyball: Treningskle og gode sko, denne aktiviteten vil vere ute.
- Klatring: Har du klatresele og/eller klatresko ta dei med, vi leiger til dei som ikkje har.
- Kajakk: Vassstett pose til mobil, kamera, mm. Ha med skift og varme kle til når de er på land. Ull under er fint og ha med sokkar til å ha på under padlinga. Har du vådrakt så ta den med, dokke andre vil få moglegheita til å låne dette.
- Moro med Moral denne aktiviteten blir som gitt uttrykk for, men i Molde i staden.

Konkurransar/premiering av:

- Tun

- Kostyme
- Volleyballturnering
- Aktivitetar med poengjakt under volleyballturneringa
- Tautrekking
- Natursti
- Morgonfugl (trekning kvar morgon)

Miljøtorg:

MORAL 4H, alumnklubben i fylket, stiller tradisjonen tru med Miljøtorg. Miljøtorg er ein sosial samlingsplass og kiosk. Her vil det vere mogleg å spele spel, danse swing og anna, det blir og nokre felles aktivitetar i kjent 4H-stil som ein ikkje bør gå glipp av. Moral sel som alltid moral-is, vaflar, litago, iste og meir. Det opnar kvar kveld etter at kveldsprogrammet er ferdig og stenger kl. 01.00 på fredag og kl. 03.00 på laurdag. Det skal vere ro i telteiren kl. 24.00. Da er også besøkstida for aspirantar i miljøtorget over. (Aspirantar er dei som er fødd i 2012 eller seinare).

Kiosk:

I kiosken får de kjøpe det de treng av ”snop” og frukt. Kaffi og te blir det også mogleg å få kjøpt i kiosken, der får de og fylt opp kanner om de ønskjer det. Kiosken har **vipps og kontant**.

Volleyballturnering og tautrekking:

Volleyball

- Det blir 2 klasser som før: Ei for aspirantar og ei for junior/senior.
- Turneringa blir spelt ute, ha med kle og sko til dette.

På volleyballturneringa skal det vere 6 stk på kvart lag, det er lov å ha med innbytarar. Det er mogleg å blande laget, ha spelarar frå fleire klubbar dersom klubben sjølv ikkje har nok spelarar til å danne eit lag. Den blandinga må de ordne sjølv – har de ikkje fullt lag så ta kontakt med dei andre i tunet. Samansette lag skal ha eige namn.

Tautrekking

- Laget sine deltakarar skal til saman ha en alder på maks 120 år.
(Dvs. f eks 10 stk. på 12 år eller 2 stk. på 60 år)
Alderen som teller er den alderen du fyller i år.

Påmeldinga av lag skal skje seinast torsdag **kl. 23.00**. Det skal meldast på berre heile lag, med fullt namn og alder deltakarar. **Skjema får de på leirkontoret.**

Då står det berre att å ønske dykk hjarteleg velkomne!

Vedlagt finn de:

- Program
- Leirreglane
- Tun inndeling

Saman på laget har 4H Møre og Romsdal desse sponsorar:



PROGRAM

Torsdag 29. juni:

Frå kl 15.00 Frammøte og leirbygging

- 19.00** Servering av varmt måltid
- 20.30 Opning
- 22.00 Leiarsamling
- 22.00 Miljøtorget opnar
- 24.00 Ro i leiren-aspirantane finn soveposen, fødd i 2012
- 01.00 Miljøtorget stenger

Fredag 30. juni:

- 08.00 Vekking - Frukost
- 09.00 Flagghising. Morgonsamling. Premiering av dagens morgonfugl.
- 09.30 - Aktivitetsdag
- 15.00 Lunsjpause når det passar
- 16.00** Middag
- 17.00 Volleyballkampane startar
- 19.00 Kveldsmat
- 20.30 Underhaldning
- 22.00 Leiarsamling
- 22.30 Samling for seniorar/alumnar
- 24.00 Ro i leiren
- 01.00 Miljøtorget stenger

Laurdag 1. juli:

- 08.00 Vekking - Frukost
- 09.00 Morgonsamling. Flagghising. Premiering av dagens morgonfugl
- 09.30 Volleyball
Samtidig med volleyballkampane vil det føregå mange andre aktivitetar for dei som ikkje spelar eller er med på lag.
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Volleyballkampar
- 16.00** Middag
Samling for Nordiskleir deltakarar i Miljøtorget
- 17.00 Volleyballkampar med finalar
Tautrekking med finale
- 19.00 Kveldsmat
- 20.00 Underhaldning - FARGERIK
- 22.00 Miljøtorget opnar
- 22.00 Leiarsamling
- 24.00 Ro i leiren.
- 03.00 Miljøtorget stenger

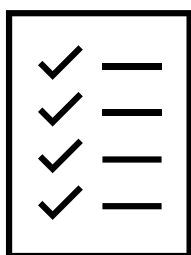
Søndag 2.juli:

- 08.00 Vekking. Frukost
- 09.00 Flagghising. Morgonsamling. Premiering av dagens morgonfugl.
- 09.30 Klubbstafett
- 12.00 Rydding
- 13.00 Premieutdeling. Avslutning
- 13.30** Middag – Vel heim!

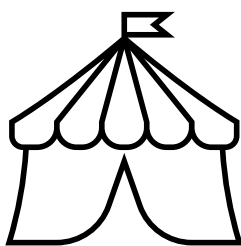
LEIRREGLAR 2023

For at alle skal få ein triveleg leir ber vi deg om å bruke sunn fornuft, ta vare på alle rundt deg, oppføre deg fint og følgje leirreglane.

Leirreglane gjelder alle 4H-arar, 4H-alumnar, leir-leiarar og andre som oppheld seg i leiområdet.



- Møt presis til måltider og arrangement.
- Gjer deg kjent med programmet, og følg det.
- Alle skal gå med leirkort og/eller armband heile leiren.
- For å kunne bade må du få lov av din leiar, og ein svømmedyktig leiar må vere med.



- Etter rosignalet skal det vere ro i teltleiren.
- Hold orden i leiområdet og bruk søplestasjonane.
- Ikkje inviter uvedkommande inn i leiren.
- Gå ikkje ut av leiområdet utan å ha avtalt det med leiaren din.



- Ta omsyn og respekter kvarandre
- Gi melding til leiaren din om du blir sjuk eller skada.
- Seksuelt krenkande åtferd blir ikkje tolerert. Dette kan vere uønskt fysisk kontakt, sårande eller "grisete" kommentarar, bilder eller liknande. Respekter andre sine grenser.



- All bruk av open flamme og grilling er forbode på leirplassen.
- La brannsløkkingsutstyr og anna leirutstyr vere i fred.
- Fylkesleiren ønsker å vere eit røykfritt arrangement. Er du over 18 år og må røyke, skjer dette kunn på tilvist område.
- Alkohol og rus er forbodet, og fører til umiddelbar heimsending for egen rekning. Energidrikker er heller ikkje tillat på området.

Grove brott på leirreglene medfører heimsending for egen rekning. Avgjersla om heimsending tas av Leirkomiteen.

Vis du har nokon klager, vennlegast fortel dette til leirkontoret eller leiaren din.

TUNINDELING

TUN 1	Hustadvika 4H Lynet 4H Myrvåg 4H Regnbuen 4H Vårsøg 4H
TUN 2	Fjellrosa 4H Fossekallen 4H Mulevika 4H Straumen 4H Tareholmen 4H Villmarksgjengen 4H
TUN 3	Elvablikk 4H Fjellflora 4H Freidig 4H Grimstadhøgda 4H Ruggå 4H Vågbø 4H Vårbrus 4H
TUN 4	Klurtolla 4H
TUN 5	Kråkefot 4H Liljen 4H Moral Skåla 4H Vårsol 4H Ørn 4H