

# **Velkommen til Fylkesleir 22-25. juni 2023 på Spurkeland Vikinggard**

Leirplassen ligg på Spurkeland Vikinggard (Seimstranda 421, 5912 Seim)

## **Opning av fylkesleiren**

Etter middag ynskjer me at me går i prosesjon/opptog inn på leiområde, for opning av leiren. Lag ei fane viss du ikkje har, med klubbnamnet på.

## **Leirplassen**

Det vil bli kåring av helgas finaste og ryddigaste telttun, så her er det berre til å halde det ryddig.

## **Mat**

Alle får frukost, lunsj og middag. Du kan smørje niste i tillegg. Husk: Plastkopp, kaffi/tekopp, kniv, gaffel og plastfat til frukost (de får fat til middagane).

## **Miljøtorg**

Det blir miljøtorg kvar kveld. Det vil bli kiosk og aktivitetar.

**Sankthansaftan** ynskjer me at du kler deg som sankthans brud/brudgom, leit i skapet og finn nikkersen til bestefar og sommarkjolen til tante pose og ein blomsterkrans i håret 😊

## **Sceneshow**

Enkelte personar eller gruppe/klubber kan melde seg på med eit innslag til sceneshow. Her er alt lov. (song, dans, trylling, sketsj osv)

Her blir det premier å kapre. Me vil helst at de melder inn innslaget før leiren startar.

Send påmelding til: Ingvild tlf. 900 13 898

Skriv fullt namn, innslag, klubb og alder.

Ynskjer at alle klubbar har minst eit innslag til sceneshow. Gje beskjed til Ingvild på Tlf. 900 13 898, viss det er noko de treng.

## **Volleyball**

Det blir volleyballturnering, som startar fredag ettermiddag med gruppespel. For å kunne sette opp kampar ynskjer me påmelding torsdag kveld.

## **Bading**

Blir det fint vær og me får tid, kan det bli bading. Men her må leiar frå kvar klubb ha ansvar for sine medlemmer.

## **Leiarar**

Alle klubbar stiller med leiarar. Dei må stille på leirarmøte kl. 21:30 kvar kveld for å få informasjon om program og kva medlemmene må hugse på/ta med seg.

Me vil òg bruke leiarane på aktivitetar gjennom helga.

## **Leirbilde**

Me prøver oss på eit leirbilete når alle deltararane har komme på fredag, evt. på laurdag. Det vil stå ulike stasjoner der du kan kaste bosset ditt, og me håper akkurat DU hjelper oss med å sortere bosset.

## **Alle må ta med**

- Sovepose, liggjeunderlag og telt/lavvo
- Campingstol om du har
- Plastkopp, kaffi/tekopp, kniv, gaffel og plastfat til frukost (de får fat til middagane)
- Kle etter været -sjekk vêrmeldinga (me satsar på sol og varme ☀️)
- Toalettsaker +handduk
- Lommepengar og vippes til kiosk
- Lommelykt
- Drikkeflaske, matboks, liten sekkskål for mat og kle til kurs
- Badekle
- Solkrem og myggolje

## **Ta med dette til kurset**

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| • Kajakk                    | Badekle, eller ull til å ha under vådrakta.           |
| • Volleyball                | Utebane. Joggesko og drikkeflaske                     |
| • E-sport                   | Godt humør og drikkeflaske                            |
| • Klatring                  | Godt humør og drikkeflaske                            |
| • Smiing                    | Godt humør og drikkeflaske                            |
| • Paintball                 | Kle som du ikkje er redd for (dei blir nok fargerike) |
| • Stell av hest/gardsarbeid | Godt humør og drikkeflaske                            |
| • Mat på bål                | Skjærebrett og ein kniv, og drikkeflaske              |

Programmet som er satt opp kan avvike litt.

Kontaktpersonar:

Maren Furesund Lein                               mobil: 47 68 29 39

Ingvild Langenes                                       mobil: 90 01 38 98

**Hjartelag velkommen!**

**Helsing Samhald II 4H**