

Leirprogram og praktisk informasjon

# ASPIRANTLEIR 2023



Fangekasa, Aremark  
9. – 11. juni

# Hei alle som skal på aspirantleir!

Håper dere gleder dere, for det gjør vi! Vi er en stor gjeng med FHALIØST-ere som gleder oss masse til å ha det gøy og finne på mye moro sammen med dere. Videre i skrivet finner dere leirprogram og praktisk informasjon før og under leiren.

**Velkommen på leir!**

## Ankomst og avreise:

**Ankomst og rigging av leir:** Fredag 9. juni fra kl. 17.00

**Avreise og nedrigg:** Søndag 11. juni fra kl. 15.00

**Sted:** Fangekasa Misjonscenter, Aremark

**Tun:** Klubbene blir inndelt i tun. Det blir opplyst ved ankomst hvor dere kan slå opp teltene deres. Det vil også være noen på tunområdet som hjelper dere med å sette opp telt og lavvoer.

**Parkering:** Parkering vil være skiltet og parkeringsvakter vil vise vei til tunområdet hvor det vil det være mulig å sette av bagasje.

**Registrering:** *Én* voksenleder fra hver klubb registrerer alle i sin klubb på leirkontoret **ved ankomst**. Denne vil da få utdelt voksenlederteltkort og informasjon til alle i sin klubb.

Alle som kommer og går fra leiren etter 18.30 på fredag må registrere seg inn og ut på leirkontoret når de kommer og går.



## Voksenledere

Alle klubber stiller med *minst* én voksenleder per tiende deltager. Dvs. *minst* én voksen for ti deltakere og *minst* to voksne per 11 deltakere osv.

Det er viktig at de hjemme vet hvem som er voksenleder og at voksenlederne har oversikt over deltakerne fra sin klubb.

Voksenledere skal passe på at alle har det bra og bidra til at alle møter opp til rett sted til rett tid. De deltar på voksenledermøte kl. 21.30 fredag og lørdag for praktisk informasjon.

Voksenledere må også hjelpe til med matservering, vasking, aktiviteter og nattevakter. Lister vil henge ved leirkontoret og deles ut ved ankomst.

## Mat

Deltakere med allergier som er opplyst om på forhånd vil få tilpasset mat, men de må selv passe på å få den maten de trenger.

I tillegg har vi en kiosk med drikke, is, godteri og noen 4H-artikler.

Det er IKKE beregnet mat til foreldre og andre som henter på søndag.

## Flaggheis og flaggfiring

Det skal møte to aspiranter fra klubbene som blir plukket ut til heising og firing av flagg. Dette vil bli opplyst om ved ankomst.

## Bading og opphold ved vannet

For å få bade må deltakeren være svømmedyktig og ha med seg en voksenleder. Voksenledere kan ha med inntil tre deltakere av gangen for å bade. Alt ettersom hva voksenlederen er komfortabel med.

Ved opphold ved vannet er det påbudt med flytevest/redningsvest.

## Aktiviteter

På lørdag og søndag vil det være aktiviteter som batikk, snekring, underholdning, såpefotball, stempeltrykk, perling, natursti og luftgeværskyting for aspiranter. Noen aktiviteter vil *kun* foregå på lørdag, men dette vil det komme nærmere informasjon om på leiren.

Hvite t-skjorter til batikk kan fås kjøpt i kiosken for kr 50,-.

## Volleyball

Tradisjonen tro er det duket for den årlige volleyballturneringa! Her kan alle være med. Turneringa vil foregå i puljer hvor hver pulje spiller alle sine kamper ferdig innenfor et visst tidsrom. Mer informasjon vil bli gitt på voksenledermøtet fredag kveld.

Gi beskjed til din voksenleder hvis du vil være med. Er det ikke mange nok fra klubben som ønsker å spille, setter vi sammen lag. Alle skal få muligheten til å være med.

Voksenlederen melder på klubbens lag/spillere ved ledermøtet fredag kveld.

## Ta med

- Telt – avtal med venner eller klubben, så ikke alle har med telt.
- Sovepose og liggeunderlag
- Campingstol og -bord – avtal så ikke alle tar med bord
- Drikkeflaske
- Regntøy og gummistøvler
- Varmt tøy som ullgenser, vindjakke o.l.
- Klær og sko til å spille volleyball i
- Klær som egner seg for ulike aktiviteter – husk ekstra skift til såpefotball
- Eventuelle medisiner
- Solkrem og insektsmiddel. Anbefaler også noe til å ha på hodet hvis det blir mye sol.
- Toalettsaker, håndkle og nattøy
- Badetøy – for de som ønsker å bade
- Flytevest/redningsvest
- Lommelykt
- Penger til kiosken – vi tar ikke kort, men vi tar vipps!
- Godt humør 😊

Til de voksne:

- Kopp til kaffe/te

OBS! På grunn av begrenset plass er det ikke lov å ta med partytelt, men dere kan gjerne ta med stoler og evt. bord inn i hovedsalen 😊

## Annet

**Forlate området:** Alle (både deltakere og voksenledere) må gi beskjed til leirkontoret om de skal forlate leiområdet, dette pga. sikkerhet

**Leirprogram/vaktliste:** Deles ut fredag ved innsjekk

**Betaling:** Faktura er/blir tilsendt på e-post

**Sykdom/skade:** Norsk Folkehjelp er tilstede under hele leiren. Pårørende vil bli varslet ved eventuelle skader.

**Kontakt:** *Vi oppfordrer til å la deltakernes mobil ligge igjen hjemme.* Det vil ikke være mulig for deltakerne å lade mobilen under leiren og skulle det være noe kan leirsjefer og voksenledere nåes til enhver tid.

## Spørsmål kan rettes til:

Leirsjef: Eva Marit Kristoffersen

Mobil: 40 02 05 45

E-post: [eva.m.96@hotmail.com](mailto:eva.m.96@hotmail.com)

Leirsjef: Rebecka Marie Nilsen

Mobil: 91 76 55 12

E-post: [rebeckamr@hotmail.com](mailto:rebeckamr@hotmail.com)

## Leirprogram

### Fredag:

- 17.00: Ankomst og oppsett av leir
- 18.00: Åpning av leiren og bli-kjent-leker
- 19.00: Tunmøte – brusbestilling og påmelding til volleyball
- 19.15: Middag – grillmat
- 20.55: Flaggfiring
- 21.00: Diskotek
- 21.30: Voksenledersamling
- 23.00: Ro i leiren

### Lørdag:

- 08.00: Vekking og felles frokost
- 08.45: Morgensamling med flaggheis og info
- 09.00: Aktiviteter og volleyball – pulje 1
- 10.30: Volleyball – pulje 2
- 12.00: Lunsj – baguetter
- 13.00: Aktiviteter og volleyball – pulje 3
- 16.00: Aktivitetene slutter
- 18.00: Middag – taco
- 20.15: Flaggfiring og underholdning
- 21.05: Diskotek
- 21.30: Voksenledersamling
- 24.00: Ro i leiren

### Søndag:

- 08.00: Vekking og felles frokost
- 08.45: Morgensamling med flaggheis og info
- 09.00: Aktiviteter, natursti og semifinaler i volleyball
- 12.00: Varm lunsj
- 13.00: Finale i volleyball
- 13.45: Volleyball – voksenledere mot FHALIØST
- 14.30: Avslutning og premieutdeling
- 15.00: Hjemreise og opprydding