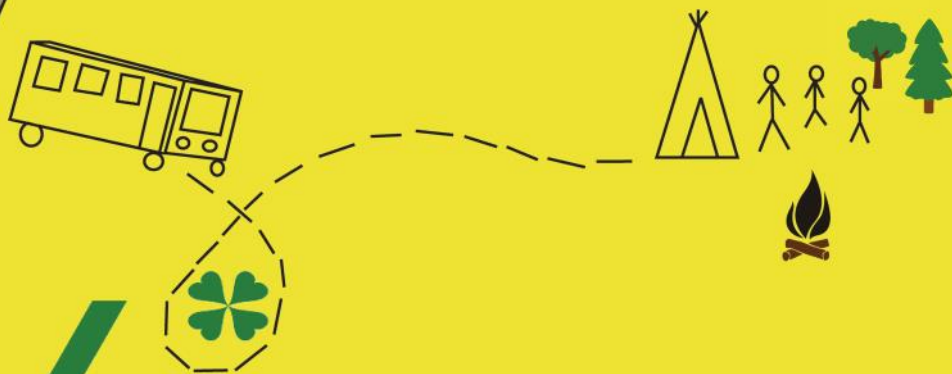


4H fylkesleir

29. juni – 2. juli 2023

Selbu

Kortreist



 **Fylkesleir 2023**

29. juni - 2. juli
Årsøya - Selbu

Kortreist



Innholdsfortegnelse

Velkommen til Årsøya	Side 3
Årsøya Fritidspark	Side 4
Aktiviteter/turer	Side 5
Sponsorer	Side 8
Sosiale media	Side 9
Volleyballcup	Side 10
Program	Side 11
Miljøtorg	Side 12
Praktisk info	Side 13
Middag/tørreemat og kiosk	Side 14
Ledere på leir	Side 18
Leirregler	Side 19
Påmelding	Side 20
Huskeliste	Side 21
Sponsorer	Side 22



Kortreist



Varden 4H ønsker deg velkommen til Fylkesleir 2023



Leirområdet ligger sentralt i Selbu med Selbusjøen som nærmeste nabo. Årsøya er en halvøy som ligger ved utløpet av elva Nea som renner gjennom Selbu kommune og ut i Selbusjøen. Elva har med seg en jevn vind som ligger over halvøya.

For å komme til Årsøya må du kjøre Selbuvegen fra Hell, (Stjørdal) til kryss avkjøring Vikvarvvegen i 34 km. Ta til høyre og følg FV 6722 i 2,2 km, ta til høyre mot Årsøya ved travbanen, kjør over terskelen og inn på leirområdet. Følg skilting til leiren når du nærmer deg. Leirområdet vil være kompakt, der det er korte avstander mellom de ulike fasiliteter.

Siden Årsøya ligger i utløpet av elva Nea er vi omgitt av vann på 3 kanter. Sperrebånd og sperringer vil bli satt opp mot elva og der skal ingen krysse.

VELKOMMEN TIL FYLKESLEIR HOS VARDEN 4H!

Kortreist



Årsøya Fritidspark

Årets leir har tema Kortreist, og det innebærer at vi ikke har behov for transport for å komme oss på tur eller aktivitet.

Årsøya er opprustet mye de siste årene, og en mengde spennende nyheter ligger klar for å bli brukt.

- Frisbeegolf
- Hengekøyecamp
- Naturmøteplass
- Pizzaovn
- Beachhåndball
- Beachvolleyball
- Lekeplass
- Trampoliner
- Pumprackbane
- Ball-løkke
- Trolløya



Kortreist



Turer og aktiviteter



Fotball

Er du interessert i fotball? Bli med til Selbu sentralbane til en dag med fotballaktivitet. Vi trener både teknikk, koordinasjon, samspill og selvsagt blir det kamp.

Husk: Treningstøy, sko og leggbeskyttere. Ta med klær etter været og eventuelt skift.



Volleyball

Klubbssport nr 1 er selvsagt et tilbud i år også.

Vi introduserer en ny vri på spillet med «long-net»

Vi får med spillere fra et 3. divisjons-lag for å få perfektionert dine volleyballferdigheter, eller simpelthen lære det grunnleggende. Bli med å gi klubben din ett forsprang til den store turneringa.

Husk: Treningstøy og joggesko.

Kortreist



Turer og aktiviteter

Tur til Vikaengene med strandaktiviteter

Klar for en heldag på stranda? Her kan du få prøve kanopadling, padlebrett og strandvolleyball, eller kanskje du bare vil bade og slappe av mens kompisen din bygger sandlottet over alle sandlott. Ta med badetøy, redningsvest, og klær etter været. Har du våtdrakt, kan også denne medbringes.



Tur til museet med strikkekurs og omvisning

Selbu har rike strikkes tradisjoner og fremdeles strikkes de flotte Selbuvottene her i bygda. Vi tilbyr en dag med trivsel på tvers av generasjoner, strikkekurs og omvisning på museet. Her finner du også butikken til Selbu Husflidscentral.

Du får tilgang på strikkepinner og garn, men du kan ta med selv om du allerede har noe liggende. Ta med uteklær etter vær.



4H aktivitetsløype

Selburosa 4H sin aktivitetsløype er verdt å få med seg. Her får du prøvd deg i uhøytidelige lagkonkurranser, som temmelig sikkert gir deg både hodebry, fysiske utfordringer og en god latter. Dessuten er det en flott teambuilding-aktivitet for deg som har lyst til å bli bedre kjent med andre 4H-ere. Ta med gode sko og klær etter vær.



Kortreist



Turer og aktiviteter



Festdans/Brettspill/Kreativitet

Liker du variasjon? Her kan du lære å danse swing eller gammeldans, og dessuten få utløp for din kreative side. Har du blitt tråkka på tærne under dansinga kan du ta revansje i brettspill eller kortspill.

Ta med gode dansesko.

Fredag - Swing-kurs

Lørdag - Gammeldans-kurs



Fotosafari med en smak av naturen

Ta med mobilen på tur og let etter motiv i det store og i det små. Turen går fra Årsøya og opp til et område med flott utsikt over hele Selbu, men også innover i skogen fra Åsbaret der vi har base. Naturen byr også på mange spennende smaker, og på denne turen får du lære om mye rart du kan plukke og hva du kan bruke det til.

Ta med klær etter vær, gode sko og mobilen.

Kortreist



Våre hovedsponsorer



SELBU
SPAREBANK



Bo i Selbu

I Selbu er det smart å bo og godt å leve



Følg oss på sosiale media



<https://www.facebook.com/fylkesleir23/>



fylkesleir_23



Fylkesleir 2023



Volleyball - Landkreditt Cup

Volleyball er den offisielle 4H-sporten, og vi har volleyballturnering på hver eneste leir. Hvorfor det?

FORDI DET ER GØY!!!

Regler for Landkreditt cup:

- Maks 6 spillere på banen samtidig, kan være færre.
- Maks 4 spillere av samme kjønn på banen samtidig
- Tråkk på linja ved serve er ikke tillatt, tråkk forbi streken ved nett er ikke tillatt.
- Nettberøring er ikke tillatt.
- Føring er ikke tillatt.
- Blokk regnes ikke som slag, etter blokk har laget 3 slag igjen, den som blokker har også lov til å ta ballen igjen.
- Det er ikke tillatt med blokk på serve, dvs. hender over netthøyde.
- Det er lov til å bruke alle kroppsdelene, bortsett fra på egen serve, som må slås med hånd.
- En ball som spilles i nettet kan spilles videre innenfor rammen av lagets tre slag.
- Bakspillere har ikke lov til å hoppe på smash på eller foran 3-meterslinjen. Ved 4 spillere på laget er den som server, eller som sist servet på laget når motstanderne server, bakspiller. Det er alltid maksimalt 3 framspillere.
- Det spilles «running score», hver avsluttet ballveksling gir poeng.
- Kampene spilles på sett*, og det må vinnes to sett for å vinne kampen. De to første settene går til 25 poeng. Står det 1-1 etter de to første settene, spilles ett 3. sett som går til 15 poeng.
- Ved behov kan klubber samarbeide for å ha nok spillere til å stille et lag. Ønsker klubben å spille men ikke har nok egne spillere kan dette legges inn i skjema for telt/volleyball og tekst til innmarsj på 4h.no/trondelag.

**Hvis det blir veldig mange lag, kan kampene bli gjennomført på tid i stedet for sett.*



Kortreist



Program

Torsdag 29. juni

14-17 Oppmøte, registrering,

leirbygging

17.00 Middag

19.00 Offisiell åpning

20.00 Ledersamling

21.00 Tunsamling m/ kveldsmat

21.30 Miljøtorget åpner

Uteaktiviteter og tunbygging

Lederkafé

23.00 Ro i teltleiren

00.00 Miljøtorget stenger

Fredag 30. juni

09.00 Vekking

10.00 Morgensamling

10.15 Avreise til aktiviteter

16.00 Middag

17.30 - 20.30 Volleyballturnering

20.30 Ledersamling

21.15 Tunsamling m/kveldsmat

21.30 Avreise blåtur for seniorer

21.30 Miljøtorget åpner

Lederkafé

23.00 Ro i teltleiren

01.00 Miljøtorget stenger

Lørdag 1. juli

09.00 Vekking

10.00 Morgensamling

10.15 Avreise til aktiviteter

16.00 Middag

17.30 Volleyballturnering

20.00 Ledersamling

20.30 Tunsamling m/ kveldsmat

21.00 Underholdning fra scenen

21.00 Miljøtorget åpner

22:30 Samling for deltakere på Nordisk leir

/Lederkafé

23.00 Ro i teltleiren

03.00 Miljøtorget stenger

Søndag 2. juli

08.00 Vekking

09.00 Morgensamling

09.30 Sluttspill volleyball

11.30 Tunkonkurrans

13.00 Avslutningsseremoni med
premieutdeling og kåringer

14.00 Middag etter seremoni

Leiren brytes og ryddes før hjemreise. Telt kan tas ned når avslutningsseremonien er over. Lederkafeen vil være i grillbygget ved siden av kiosken. Ledersamlinga er i administrasjonsbygget For de som er påmeldt Nordisk leir, blir det ei samling lørdag kveld kl. 22.30.

Møt opp på leirkontoret. Her vil vi snakke om leiren, transport, innmarsjen etc.



Miljøtorg



VELKOMMEN TIL MILJØTORGET!

På kveldene er miljøtorget stedet å være!

Her kan du henge med nye og gamle venner, låne et brettspill eller kose deg med skikkelig 4H-leir-musikk, og danse macarena og gummihatt til krampa tar deg.

Kanskje drar vi i gang noen konkurranser eller noe annet sprell også?

Best å holde seg i nærheten så du ikke går glipp av noe!

Du får også kjøpt mat, drikke og snacks!

Vi kan blant annet friste med STÆA-is, popcorn, toast, grønnsaker med dipp og litt diverse godteri.

Kanskje er du heldig og vinner på lykkhjulet vårt?

Årets tema er «Kortreist», og på lørdagskvelden oppfordrer vi derfor alle til å kle seg ut som noe som representerer stedet du er fra - det blir selvfølgelig premie til beste kostyme!

Vi gleder oss masse til å se dere på leir!

Hilsen oss i STÆA og NTAK

Kortreist



Praktisk informasjon

Beste tun

Det beste tunet kåres etter en helhetsvurdering av:

- Ryddighet i tunet under leiren
- Felles måltid/sosial møteplass på tunet
- Beste heilagjeng under tuntevlinga
- Innsats under aktiviteter

Vurdering av beste tun vil foregå under hele leiren.

Innmarsj

I år skal vi ha innmarsj på leiren. Her skal alle klubbene presenteres fra scenen. Alle klubber må sende en kortfattet tekst om klubben: tilholdssted, antall medlemmer, hvor lenge klubben har eksistert osv.

Info sendes inn via skjema på: www.4h.no/trondelag.

Alle klubber oppfordres til å lage banner! Kanskje også et heiarop?

Leirråd

Leirråd består av leirsjef, alumnrepresentant, en tunsjef, en valg leirleder og leirkoordinator. Leirleder-representant og tunsjef-representant velges på første ledersamling

Blåtur

Fredag kveld er det tid for blåtur for seniorenene. Ta med utetøy, grillpinne, samt klær etter været, godt humør. Dere får servert mat. Senior er du fra det året du fyller 15 år. **Husk å melde deg på blåturen i påmeldinga.**

Kveldsaktiviteter

Fredag og lørdag vil det være ulike aktiviteter i leiområdet fra klokka 18 til 20. Kanskje vil trivselsagentene finne på noe sprell?

4H-erne i Varden 4H vil sørge for **både kjærlighetssti og natursti.**



Middag/tørremat og kiosk

På leiren får du servert middag.

Tørremat til frokost, lunch (matpakke) og kvelds må klubb/deltakere ordne selv.

Middag

Torsdag:

Pølse og potetstappe

Fredag: Lapskaus

Lørdag: Hamburger

Søndag: Pizza

All mat er levert fra
Camp Eggen

Åpningstider leirkiosk

Torsdag: 14.00 -21.00

Fredag: 14.00 - 21.00

Lørdag: 14.00 - 21.00

Søndag: 9.00 - Leirslutt

OBS

Alle skal ha rent fat/bestikk før middag.
Alle må bruke håndsprit før matservering



Kortreist



Praktisk informasjon

Allergi:

Skriv inn i feltet «helseopplysninger» ved påmelding eventuelle allergier, så vi kan legge til rette best mulig. Det er svært viktig at dere kun skriver faktiske allergier, og skriv gjerne litt om alvorlighetsgrad. Sørg også for at voksenlederen i klubben er informert.

Tørre mat og pålegg:

....ordner du selv. Mange klubber avtaler felles måltid og deler på pålegg etc. Snakk med klubben om det på klubbmøte. Det ligger butikker og bensinstasjon ca. 2 km unna leiområdet. Dette kan voksenledere benytte ved behov. På noen av turene blir det muligheter for å grille brødsnivene sine, så kanskje kan man ha med ingredienser til ostesmørbrød?

Drikke:

Morgen og kveld henter dere melk og juice på anvist sted. Hver klubb får hvert sitt nett med drikke. Dette fyller dere på ved behov. Nettene er merket med klubbnavn.

Kaffe/varmtvann:

Det er tilgang til kaffe og varmt vann i kiosken. Kaffeavtale kan kjøpes i kiosken for kr 150,-, ta med egen kopp. I tillegg kan termos leveres inn under ledersamling og hentes om morgenen i matteltet. Uten kaffeavtale: kr 30,-. Husk å merke termos med navn/klubb, kaffe eller vann. Varmt vann er gratis. Teposer selges i kiosken.

Kjøleelement:

Vi vil gjøre vårt beste for å sørge for nedfrysing av kjøleelement. Fryser er plassert samme sted som lederkafe. Her gjelder også merking av navn og klubb!

Middag:

Det serveres middag 4 dager. Middagen serveres i paviljongen. Ta med turbestikk, tallerken og kopp. Drikke fra vannpost. Det gis ikke ut engangsutstyr. Husk: fatene må være helt reine når dere henter mat. Det blir satt fram varmtvann til oppvask etter middag. Voksenledere kan gjerne bistå 4H-erne med dette.

Leirkiosk:

Leirkiosken finner du ved teltleiren. Her selges det et lite utvalg for de som har lyst på noe mellom måltidene, i tillegg til noe mellom måltidene, i tillegg til noe sanitærutstyr og 4H-effekter.

Kortreist



Praktisk informasjon

Ledersamling

Hver kveld er det ledersamling i administrasjonsbygget. (Til venstre for leirkontor) Her må det møte minst én leder fra hver klubb, gjerne flere første kvelden. På ledersamling får dere informasjon om programmet for neste dag, eventuelle endringer og andre beskjeder. Det er viktig å møte presis, da programmet på kveldstid er tett.

Lederkafé

Etter ledersamlinga blir det åpen ledercafé i administrasjonsbygget. Da kan man sette seg ned med en kopp kaffe eller te sammen med andre voksne. Åpent hele leiren. Her vil det være tilgang til vannkokere.

Dusj / sanitær

Det er dusj wc inne på leirområdet. Eget Sanitærbygg med dusjer og wc, samt wc ved miljøtorg og volleyballbaner. Det er flere vaskemuligheter ute på området for håndvask og koppvask. Her blir det også tilgang til varmt vann til oppvasken etter middag.

Håndvask med antibac er påkrevd før måltidene.

Tunsamling

Hver kveld er det samling i tunene hvor lederne går gjennom beskjeder fra ledersamling og andre ting. Dere får utdelt drikke til frokost og kveldsmat.

Leirkontor

Leirkontoret finner du i bua ved innkjøringa til teltleiren. Her har vi oversikt over leiren og det som skal foregå. Ved ankomst skal lederne sørge for klubbvis registrering her. Vi har også "tapt/funnet"-service og registrering av besøkende i leiren.

Åpningstider leirkontor:

Torsdag: 12-23

Fredag og lørdag: 8-23

Søndag: 8-14

Telefon leirkontor:

952 02 169



Kortreist



Praktisk informasjon

Teltområdet

Alle skal bo i telt eller lavvo. Campingvogn, combicamp og lignende er ikke tillatt. Leiren vil bli oppdelt i tun, og dere får beskjed når dere kommer hvor dere skal sette opp teltet. Biler med hengere får kjøre inn på området for avlesning. Biler, busser og tilhengere skal parkeres på anvist parkering. Det vil bli mulighet til felles bespisning i paviljongen. Partytelt eller lignende kan brukes hvis klubbene ønsker egne mattelt i tunet. Husk å bardunere teltene godt, i tilfelle vind. Det er viktig å ta med god sovepose og gjerne ulltepper.

Sikkerhet

Mellom kl 23 og 08 går det vakthold i og rundt leiområdet. Vakthold besørges av voksne ledere fra klubbene.

De har ansvar for å holde ro og orden i leiområdet, og særlig på teltområdet etter at det skal være ro der. De vil også passe på slik at ingen uvedkommende får adgang til leiområdet. Vaktene møter på leirkontoret ved vaktstart for instruksjon.

Bading

Bading skal kun skje i følge med en voksenleder på angitt sted.

Spesielle behov

Vi gjør vårt beste for å legge til rette for deltakere som har særskilte behov, for eksempel rullestolbrukere, astmatikere etc. Men vi må ha beskjed på forhånd for at vi skal kunne tilrettelegge så godt som mulig. Skriv dette i feltet for helseopplysninger på påmeldinga, opplysningene slettes automatisk etter arrangementet.

Man kan søke 4Hs tilretteleggingsfond hvis det er store utlegg forbundet med leiroppholdet (f.eks leie av egen bil, assistent etc) - se www.4h.no.

Førstehjelp

Event Medic i eget hus ved inngangen til leiområdet med vaktron/behandlingsrom

NB!

Alle må ha ID-kort på seg til enhver tid!

Kortreist



Ledere på leir

Alle klubbene må ha med 1 voksenleder opp til 12 deltagere, bikker dere 12 deltagere må dere ha med 2 voksenledere.

Alle voksenledere må ha godkjent politiattest, denne sendes til

4htrondelag@4h.no så snart dere får den, og skal være på plass før leir. Mal for bekreftelse på formål fås av 4H-kontoret/klubbrådgiver i egen klubb.

En voksenleder er en ansvarlig voksen over 18 år som medlemmene er trygge på. Klubber med få deltagere kan avtale direkte med andre klubber om å samarbeide om voksenleder(-e).

Deler dere på oppholdet skal alle voksenledere melde seg på, men kun første voksenleder betaler, og de andre melder seg på som «Voksenleder (rullerende)». Skriv i fritekst når dere er tilstede. Det er viktig at leirdeltagerne vet hvem som er deres voksenleder til enhver tid, og voksenledere må minimum ha vakt et døgn før bytte. Bytter skjer via registrering på leirkontoret ved ankomst.

Ansvar og oppgaver:

- *Sover i teltleiren*
- *Følger med at leirreglene blir fulgt*
- *Passer på at deltagerne er der de skal være til rett tid*
- *Foresattes kontaktperson*
- *Ekstra voksenressurs for hele leiren*

Lederne kan brukes til enkle oppgaver. I år er dette *nattevakt, middagsservering, kaffekoking og dovask. I tillegg blir dere plassert på aktiviteter/turer* fredag og lørdag etter behov. Fordeling av voksne vil bli synliggjort på lister som blir hengt opp ved leirkontoret, dere kan bytte innbyrdes. Er det spesielle grunner til at du må plasseres på en bestemt aktivitet, vennligst skriv dette i fritekst-feltet. Har du konkrete ønsker kan du også skrive det, men det er ikke sikkert vi kan innfri alle.

Ledere kan ta med yngre søsken / småbarn når det er nødvendig. De betaler da kr 100,- pr. dag for middag, følger foresatte, og er de foresattes ansvar på aktiviteter/turer. Voksenledere, og yngre søsken som ikke er medlemmer i 4H er ikke forsikret gjennom 4H på arrangementet.

Påmelding:

Velg aktiviteten: «Jeg er voksenleder», ikke velg noen andre aktiviteter/turer. Skriv hvilke klubb(-er) du er voksenleder for i fritekst-feltet.

Som voksen på leir har man med-ansvar for å få til en trivelig leir for alle.

Ikke bare egne barn/medlemmer



Leirregler

Hvordan en skal oppføre seg på leir, slik at alle leirdeltakerne trives like godt!

- 1** Gjør deg kjent med programmet, og følg det. **VÆR PRESIS.**
- 2** Leirreglene gjelder alle som er på leiren; leirdeltakerne, alumner og leirledere. Aspiranter, juniorer og seniorer har like retter og plikter på leiren.
- 3** Gå ikke ut fra leiområdet uten tillatelse fra egen leirleder og leirkontor. (Voksenledere må gi beskjed til leirkontor om de forlater leiområdet)
- 4** Hold orden. Brannslukkingsapparater og alt annet leirutstyr skal ikke misbrukes.
- 5** Bruk av åpen ild og røyking i teltene er forbudt.
- 6** Det er ikke lov å oppbevare eller nyte energidrikker, alkohol eller andre rusmidler under leiren.
- 7** Meld fra hvis du føler deg syk eller har blitt skadet.
- 8** Det er ikke lov til å ha med dyr på leiren.
- 9** Det er ikke lov til å bruke sykkel eller andre framkomstmidler uten tillatelse på leiområdet.
- 10** Brudd på leirreglene blir tatt opp i leirrådet
- 11** Bading er kun tillatt i følge med voksenleder.
- 12** På grunn av nøtteallergi tillates ikke nøtter på leiren. Spiser du Nugatti må du være nøye med håndvask etterpå.

Brudd på reglene kan medføre hjemsending for egen regning.

Kortreist



Påmelding - Frist 31. mai

31. mai er både påmelding- og avmeldingsfrist. Etter denne datoen refunderes leiravgiften kun ved framvisning av legeattest eller ved dødsfall i familien.

Påmelding skjer på www.4h.no/trondelag/. Finn arrangementet i kalenderen (29. juni) og meld deg på.

De samme aktivitetene kjøres to dager:

- Velg EN aktivitet på fredag
- Velg EN aktivitet på lørdag

(HUSK å snakk sammen med vennene dine om hvilke dag dere velger, om dere ønsker å være sammen på en aktivitet).

- Senior? Meld deg på blåtur i tillegg, avreise fredag kveld 21.30. GØY!

Når dere melder dere på reserveres plassen deres i 5 min, nytt av året. Om aktiviteten du ønsker ikke er der, kan det være det hjelper å prøve igjen etter noen minutter, men er det virkelig fullt synes den ikke om du venter litt heller.

Telt, volleyball, tekst til innmarsj

Dette meldes inn klubbvis. Forsøk å ha all info klar før dere sender inn et svar på dette skjemaet, om dere må sende i flere runder er det ok.

Fyll ut skjema via denne lenken:

<https://forms.office.com/e/QGzLFJFUnD>

Frist 10. juni.

Leirkontingent og betaling

Kr 1.100,- for medlemmer
50% søskenmoderasjon

Kr 550,- for voksenledere og 4H-ere fra arr. klubb (deltaker, spesial).

Alumner og ledsagere betaler kun for middag (Kr. 100 pr. dag)

NB: For påmelding etter 31.mai: Kr 1800,- for vanlige medlemmer og 900 for søsken. Leirkontingenten dekker middag 4 dager, melk/ juice til frokost, aktiviteter og turer, samt leirminne. Leirkontigent betales ved påmelding.

NB: Alle aktiviteter er uten egenandel på årets fylkesleir

Hvem kan delta på leiren?

Leiren er åpen for aspiranter til seniorer. Kontingent til 4H Norge skal være betalt for å delta på leiren. Har du fått purring på kontingent og ikke betalt, er du ikke forsikra. Er du nylig innmeldt, men ikke fått regning er alt i orden. Voksenledere og yngre søsken som ikke er medlem i 4H, er ikke forsikret gjennom 4H og deltar på eget ansvar.

Påmeldinga åpner 10. mai.



- Sovepose og liggeunderlag. Ullteppe hvis soveposen er tynn (det kan bli kaldt)
- Telt, teltplugger og regnværplast.
- Klær som passer til aktiviteten og turen du skal delta på (sjekk presentasjonen av tur/aktivitet)
- Rednings-/flytevest hvis du skal i båt / være ved vannet
- Gode tursko/støvler
- Liten tursekk
- Regnklær / vindtette klær
- Tørrmat og pålegg til frokost, lunsj og kveldsmat. (Vi anbefaler felles frokost og kveldsmat i klubbene.)
- Turbestikk, - tallerken og kopp i hardplast / tre
- Termos, matboks og drikkeflaske
- Klær til varme, kalde og bløte dager. (Kjekt å ha både støvler, ullsokker og ullstilongs + solbriller, solkrem og badetøy)
- Toalettsaker og håndklær
- Lommepenger (Vi tar også VIPPS og Kort)
- Fotoapparat
- Myggmiddel

Og masse godt humør! :)

Husk å skrive navn og klubb på tingene dine!

NB: Det er begrenset med plass i teltleiren. For at alle skal få plass er det viktig å velge telt med en størrelse som passer til antall personer som ligger der.

Det er heller ikke lov med veldig store madrasser. Vi anbefaler selvoppblåsbare madrasser eller feltsenger som er 70 cm i bredden. Vi anbefaler klubber som deler tun om å samarbeide om mattelt. :)

Kortreist



Sponsorer



Selbu kommune



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjjeelte

ANEEO

Varden 4H takker dere!