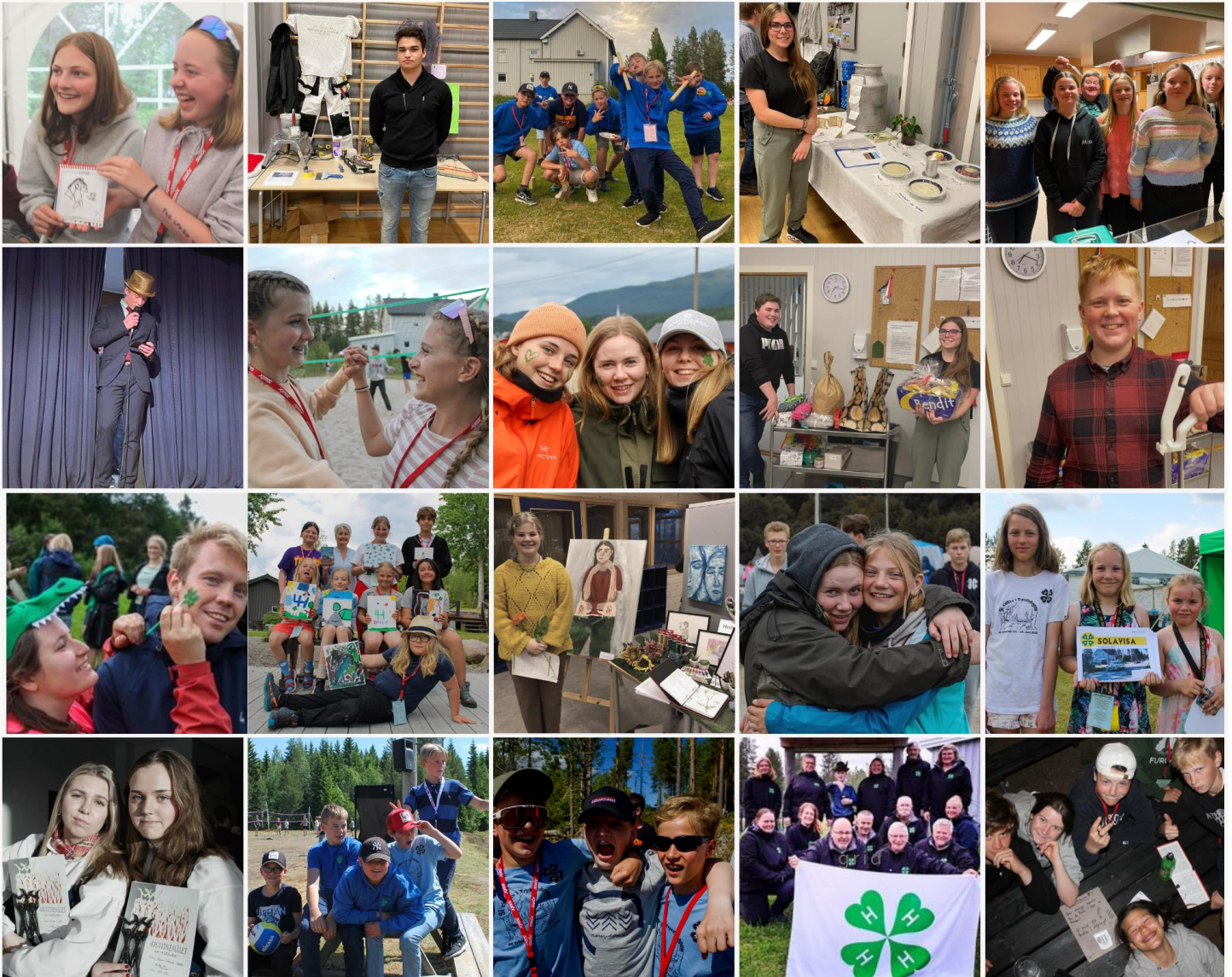


# Sak 3: Årsmelding 2022 4H Hedmark



## Vi er takknemlige

Tusen takk for samarbeidet til alle våre samarbeidspartnere, lag og foreninger. Dette betyr mye for at vi kan opprettholde opplæring, aktivitet og service overfor 4H-klubbene. Fylkesstyret ønsker også å takke våre to dyktige ansatte for all jobb de har gjort, og fortsatt gjør for 4H Hedmark. Aurora og Per Erlend sørger for at den daglige driften opprettholdes og at alle som tar kontakt får den hjelpen de trenger.

Fylkesstyret er også takknemlige for alt det gode arbeidet som gjøres på klubbnivå. Vi er stolte over hvor løsningsorienterte og tilpasningsdyktige både medlemmer og rådgivere rundt om i hele fylket er. Vi setter pris på at dere ser løsninger fremfor utfordringer, vi takker dere for at dere tar kontakt med tillitsvalgte i fylkesstyret og ansatte for spørsmål og tilbakemeldinger. Det er i dialog med medlemmer, klubbrådgivere, ansatte og tillitsvalgte vi kan skape et godt 4H Hedmark for alle sammen, og utvikle organisasjonen vi alle er stolte av å være en del av.

Det er gledelig å se at klubbene i hele fylket nå har gjenopptatt driften av klubben slik den var før pandemien kom. Vi er takknemlige for at dere holdt ut de årene som har vært annerledes, og fortsatt står oppreist for å kunne tilby barn og unge i hele fylket vårt et tilbud der det er plass til alle. Vi takker for et innholdsrikt og godt 4H-år, og gleder oss til å ta fatt på et nytt et sammen med dere alle.





# 4H Hedmark 2022

## Fylkesårsmøtet

Årsmøte 2022 ble avholdt på Scandic Central, Elverum.

Av 29 klubber var 9 representert på årsmøtet, 20 delegater med stemmerett, 10 observatører. Bygdeungdomslaget var representert, og Innlandet Bondelag holdt en appell til fylket. Representerte klubber var *Rask 4H*, *Freidig 4H*, *Fram 4H*, *Firkløveren 4H*, *Fjellbygda 4H*, *HOMLA*, *Falken 4H*, *Rusken 4H* og *Røyskatten 4H* tilstede under årsmøtet.



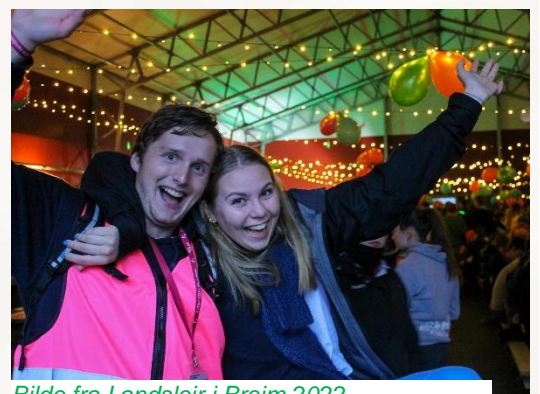
Medlemmer fra Freidig 4H



Fv. Gjenvallgt fylkesstyreleder Mari Gjeldaker Bådshaug og Ordstyrer Gunn Jorunn Sørum

## Følgende saker ble gjennomgått på årsmøtet

- ❖ Generaldebatt med flere engasjerte medlemmer, styremedlemmer og klubbbrådgiver.
- ❖ Årsmelding ble presentert av styreleder Mari Gjeldaker Bådshaug. 2021 Var sterkt preget av restriksjoner og pandemi, men allikevel har klubbene vært kreative og hatt mye aktivitet på klubbnivå! Flere klubber og har samarbeidet om lokale leirer og hatt samarbeid i forrige år.
- ❖ Regnskap for 2021 og rammebudsjett for 2022 ble lagt frem og gjennomgått av Styremedlem Arne Ingvar Dobloug. Regnskapet ble enstemmig vedtatt. Fylkesstyret fikk fullmakt til å jobbe videre med rammebudsjett for 2023.
- ❖ Handlingsplan for 2022 og 2023. Styremedlem Gina Rikarda Inderberg Langodden tok oss gjennom handlingsplanene, hvor flere hadde ordet. Forslag ble fremmet om å ha 25 deltakere på landsleir og nordisk leir, dette ble enstemmig vedtatt. Fylket ønsker å bli synligere og større som følge av å ha flere deltakere på leir.



Bilde fra Landsleir i Breim 2022.

# 4H-arrangement pågår!



4h.no/hedmark

4H Hedmark



- ❖ Av flere innkomne saker var følgende
  - Vedtektsendringer for fylkeslaget, årsmøtet vedtok vedtekstendringene.
  - Arrangementsrullering. Klubbene i fylket ruller på å være teknisk arrangør for styrevervskurs, og rullering for leirarrangør på fylkesnivå. Martin Tofastrud Tangen la frem saken. Følgende endringsforslag ble fremlagt av Gina Rikarda Inderberg Langodden: «Daf-kurs endres til styrevervskurs». Årsmøtet vedtok arrangementsrullering, med de endringer som fremkom i møtet.
  - Splitting av årsmøte og superhelg. Følgende endringsforslag fra Karoline Valdem: «Hedmark har årsmøtet sammen med superhelg så langt det lar seg gjøre.» Votering: For fylkets vedtak: 13, for Karolines forslag: 6, blankt: 1. Vedtatt ble fylkesstyrets forslag om å splitte superhelg og årsmøte fra og med 2022.
  - Årsplan 2022 og 2023. Styreleder Mari la frem årsplaner. Styremedlem Gina informerte om at Trivselsagentsamling for mars utgikk, og foreslo trivselsagentsamling på høsten skulle bli omgjort til seniorsamling for alle seniorer i fylket. Homla: actionsamling flyttes til høsten. Nattvolleyball 20.-21.mai. Ginas forslag ble vedtatt. Homlas forslag ble også vedtatt. Vedtak: årsplanen ble godkjent med de endringer som forekom.
  - Tilsetting av revisor. Ole Schjerpen ble valgt til revisor.

## Økonomi

Driften av 4H Hedmark har vært basert på inntekter fra kontingent fra medlemmer, landslotteri, deltakeravgifter fra kurs og leir. Det også blitt gitt tilskudd fra fylkeskommunen, statsforvalteren, landbrukssamvirker, 4H Norge, samt momskompensasjonsordningen. Regnskapet er ført av Arne Ingvar Dobloug.

## Ansatte

Organisasjonsrådgiver Aurora Garstad Rotnes-Larshus 100% stilling.  
Vikar og kurskoordinator Per Erlend Enebo 01.10.2022-dd.

## Regionkoordinatorer – Krets Midt

Marte Gjestvang Olimb fra 01.09 – 2022

Trine Walleraunet fra 01.04.2022- dd.

## 4H-gårder

En 4H-gård er en besøksgård der publikum kan komme og se, smake, sanse, sanke, sette, så og lære en hel masse om naturen, maten, dyra og skogen vår.

I Hedmark har vi Jønsberg vgs, Stange og Storsteigen vgs på Alvdal



## Fylkesstyret

4H Hedmark har hatt følgende sammensetting i 2022

### Styret

Mari Gjeldaker Bådshaug  
Martin Tangen Tofastrud  
Ingrid Astrup  
Sigrid Nygård  
Arne Ingvar Dobloug

### Varamedlemmer

Mara Kähler  
Vemund Brendryen  
Gina Rikarda Inderberg Langodden

### Valgkomite

Erik Markeng (Ny med funksjonstid på 3 år)  
Jorun Bækken (Funksjonstid på 1 år)

Randi Brænd (Leder valgomite)  
Rannveig Sletvold (Vara 3 år)



*Fv. Styrerepresentant fra alumnklubben Karoline Valdem, styreleder Mari Gjeldaker Bådshaug, varamedlem Gina Rikarda Inderberg Langodden, styremedlem Martin Tofastrud Tangen, varamedlem Mara Kahler. Representanter ikke tilstede på bilder: nyvalgt varamedlem Vemund Brendryen, styremedlem Ingrid Astrup, styremedlem Sigrid Nygård, og Arne Ingvar Dobloug.*



*Fylkesstyresamling for region midt, 4H Hedmark, 4H Oppland og 4H Trøndelag. Her sammen for styresamling på Hunderfossen.*



## Fylkesstyret

Fylkesstyret har hatt 12 styremøter og behandlet 78 saker. Blant sakene som har blitt behandlet er blant annet: økonomi, kurs og arrangementer, fylkesleirer, synliggjøring i eget fylke, strategi og handlingsplaner, landsmøtesaker og årsmøtesaker.

## Samlinger for fylkesstyret

Hvert år arrangeres det styreopplæring for fylkesstyrene for hele landet. I 2022 var det styreopplæring på Klækken Hotell på Hønefoss. Fylkesstyret har gjennom året hatt digitale møter, fysiske styremøter, styresamling på Alvdal og på Hunderfossen i samarbeid med 4H Oppland og 4H Trøndelag.

## Landsmøtet 2022

Representanter valgt av fylkesårsmøtet deltok på landsmøtet 29.-30.juli i forkant av landsleiren i Breim i Gloppen kommune. Viktige saker som ble gjennomgått var blant annet endring i plakettløpet, medlemskategorier og endring av formålsparagrafen. Martin Holmen ble innstilt som sentralstyreleder.

«Vi kan ikke ta frihet og demokrati for gitt»

«4H Bygger engasjerte ungdommer for fremtiden»



Fv. Representanter for 4H Hedmark på landsmøtet Gina Rikarda Inderberg Langodden, Inger Siksjø og fylkesstyreleder Mari Bådshaug.





## 4H-klubber og medlemmer



Bilde fra superhelga i Folldal, kursdeltakere og kursinstruktører.

Ved utgangen av 2022 var det 28 aktive klubber og 1 alumnklubb. Tellende medlemmer under 26 år var 569. 4H Hedmark har økt medlemstallet med 2,62% fra endring årsskiftet 2021-2022, vekst på 5,49% totalt i fylket i 2022.

<b>Utvikling</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
- Hovedmedlemmer	376	376	578	461
- Søskenmedlemmer	143	128		177
- Klubbrådgivere	92	86	84	89
- Alumner	29	27	33	26
- Kløvermedlemmer	35	22	21	22
- Støttemedlemmer	13	19	15	19
- Arrangementsmedlem	1	0	1	0
Sum bet. medlemmer	588	572	648	705
Antall klubber	28	29	30	30



Velkommen til styrevervskurs!



## Jubileum i klubbene

I fylket har vi hatt flere jubileum hos klubbene våre i året som var. Jubileumsklubber med halvrunder år fikk kake på høstfest/medlemsmøte/årsmøte, klubber med helrunder år fikk kake og 2000,- kr.

- 45 år Lerka 4H
- 50 år Følldøl'n 4H
- 30 år Gloføyken 4H
- 25 år Jutulen 4H
- 20 år Jønsberg 4H-Gård (Videregående skole, Stange)

Her er noen nøkkeltall hentet fra årsmeldingene klubbene har registrert aktivitet på

❖ Styremøter	123
❖ Klubbmøter	176
❖ Friluftslivsaktivitet	100
Landbruksaktiviteter og gårdbesøk	26
❖ Kyst- og sjøaktiviteter	4
❖ Matlagingsaktiviteter	31
❖ Andre typer aktiviteter	98

I alt har 519 4H-ere deltatt på 39 volleyballtreninger og 15 turneringer.

Det har vært 56 oppsetninger av skuespill og liknendefremføringer med til sammen hele 725 publikummere!



Alle bilder tatt under aktivitetsdag på Storsteigen 4H Gård.  
Fotograf Heidi romenstad.



## KURS & LEIRER

### Styrevervkurs 2022

Styrevervskurset ble avholdt fysisk på Folldal samfunnshus. 4H Nemnda i Folldal var teknisk arrangør, Fjellrypa, Rondane og Følldøl'n 4H. Fylkesstyret vedtok å sette opp gratis buss tur/retur for alle medlemmer med startpunkt i Sør-Odal, og plukket opp medlemmer på veien til Folldal.

- ❖ 28 av 59 deltakere benyttet seg av felles transport.
- ❖ 13 deltakere på leder/nestleder kurs
- ❖ 7 deltakere på kasserer kurs
- ❖ 11 deltakere på styremedlem
- ❖ 8 deltakere på friluftslivkurs
- ❖ 9 kursinstruktører fordelt på de 5 kursene!

Vi takker klubbene i 4H-nemnda i Folldal for innsatsen, uten teknisk arrangør får vi ikke gjennomført kurs og arrangement.

Tusen takk for at dere la til rette for en helt super helg med mye moro, læring og sosialt samvær for medlemmene våre.



*Alle deltakere på styrevervkurset!*



*Noen av de mange dyktige voksne fra teknisk arrangør som sørget for at superhelgen kunne gjennomføres.*



*Festmiddag med tema «FREMTIDEN»*



# Sj «HEL» i Trysilskogen



## 4H fylkesleir 23. - 26. juni 2022

### Fylkesleir, Slettås i Trøysil

Etter flere år uten fylkesleir kunne vi endelig møtes igjen på 4H- fylkesleir på Slettås i Trøysil! Ordfører Erik Sletten i Trøysil åpnet fylkesleiren hvor **336** 4H-ere deltok på 4 dager med fylkesleir. Det var knallvær under hele fylkesleiren, full fart med 27 forskjellige fagaktiviteter lørdagen, scenetreff, liveband, «Blåtur» for seniorer, Miljøtorg til langt på natt med spill, musikk og ikke minst HOMLA-is! Leirsjef Snorre Tøråsen ble tildelt æresdiplom fra styreleder Mari, en av de høyere bemerkelsene de frivillige i 4H kan tildeles for innsats og engasjement.



Styreleder Mari Gjeldaker Bådshaug og leirsjef Snorre Tøråsen



Vinnerlaget Jerven 3 av seniorfinale



Tre-kamp vinnere Firkløveren 4H



Vinnerlaget Røyskatten 4H i juniorklassen



## Internasjonalt

I året 2022 var det stort engasjement for å være vertsfamilie i fylket! 4H Hedmark har tatt i mot og bosatt 4H-ere fra USA, Sveits, Østerrike, Tyskland og Nord-Irland. 2 Jenter fra USA ble bosatt hos familier i Os og i Gaupen, Ringsaker. USA-utveksling foregår hvert år, hvor i 2022 kom 4H-ere fra USA til Norge og i 2023 reiser norske 4H-ere til USA.

Fylket tok i mot 4 IFYER! IFYE-programmet er kulturutveksling for ungdom tilknyttet 4H, eller tilsvarende bygdeorganisasjoner og skjer hvert år. Det var 3 damer og 1 mann som ble bosatt hos vertsfamilier i Os, Alvdal og Ringsaker. IFYE- utveksling foregår hvert år, hvor norske 4H-ere og utenlandske veksler på å reise til hverandre i løpet av sommer/høst månedene.

**Vi ønsker å rette en stor takk til alle vertsfamilier som har bidratt i året som har vært.** Vertsfamiliene har gjort det mulig for at kulturutveksling har kunne funnet sted, og at det gode og etablerte samarbeidet mellom 4H Norge og resten av 4H-land i verden kan fortsette.



Familien Lien fra Korsviken Gård tok i mot 2 IFYE-er i sommeren 2022.



Familien Ellevold Aas som tok i mot en av 4H-erne fra USA.



Familien Byberg Tørud, vertsfamilie for en av 4H-erne fra USA.



Familien Marken Nygård som tok imot IFYE, i sommeren 2022.



Familien Langodden tok i mot IFYE, som ble med hjem fra Landsleiren i Breim etter å ha vært i Møre og Romsdal først.





### «Landsleir- Heil lokalt»

4H Hedmark og 4H Oppland reiste felles til landsleir som «4H Innlandet». Fellestransport ble arrangert tur/retur landsleiren for medlemmer. 4H Oppland og Hedmark samarbeidet om felles teltleir og voksenledere. 4H Hedmark dekket reise og deltakeravgift for voksenledere under landsleir, fylket hadde 2 ledere, Jorun Bækken og

Martin Tangen Tofastrud som fulgte deltakere under leiren.

En uke stort sett fylt med regnvær var ikke til hinder for god stemning, mye moro og en leiruke full av varierte og 32 spennende aktiviteter å velge i mellom!



Bilder fra aktiviteter under landsleir er tatt henholdsvis av deltakere under leiren, og Gina Rikarda Inderberg Langodden.



4H-landsleir, Breim 2022

Reed Foto





- ❖ **STORKurs** Gjennomført på Valle/Lena, landbruksskolen på Toten i regi av 4H Oppland og Skautrollet 4H. Totalt deltok 83 4H-ere på kurshelgen på landbruksskolen Valle/Lena på Toten. 4H Hedmark inviteres årlig til å delta på storkurs sammen med 4H-nabofylket vårt 4H Oppland.
- ❖ **Regionmøter** Gjennomført vår og høst i løpet av året, digitalt. Fokus på regionmøter har vært status i klubbene, hvordan kan det være enkelt å drive 4H-klubb, årlige rapporteringer klubbene skal gjøre, samt erfaringsutveksling mellom rådgivere og klubbstyrer.
- ❖ **Aktivitetsdag på Storsteigen 4H-gård.** Klubbene nord i fylket tok initiativ og samarbeidet om en aktivitetsdag på Storsteigen, Alvdal med bortimot 70 deltakere. Aktiviteter var blant dyrestell, hesteridning, skytesimulator og mye mer!
- ❖ **Volleyballturnering** gjennomført under fylkesleir. Både lag for aspiranter, juniorer, og seniorer. Samt voksenledere og klubbådgivere deltok på volleyballspilling kveldstid under leiren.
- ❖ **4H-dagen.** Lokale markeringer og overnattinger rundt om i fylket hos alle klubbene.
- ❖ **Høstfester.** Mange flotte utstillinger, og høstfester gjennomført hos alle klubbene! Varierte prosjekter og utstillinger, forestillinger, matservering og utdeling av merker.
- ❖ **Plakettfest.** 23 av totalt 32 plakettmottakere for 2022 deltok på utdeling og markering på nyåret i 2023. Styleder Mari Gjeldaker Bådshaug holdt tale for plakettmottakeren, det samme gjorde plakettutdeler og stortingspolitiker Per Martin Sandtrøen(Sp) fra Tynset. Vemund Brendryen holdt tale og fortalte om sin vei til plaketten. Plakettmottakerne har fullført 7 ulike prosjekter gjennom 7 år i løpet for å oppnå den høyeste bemerkelsen i 4H, plaketten.



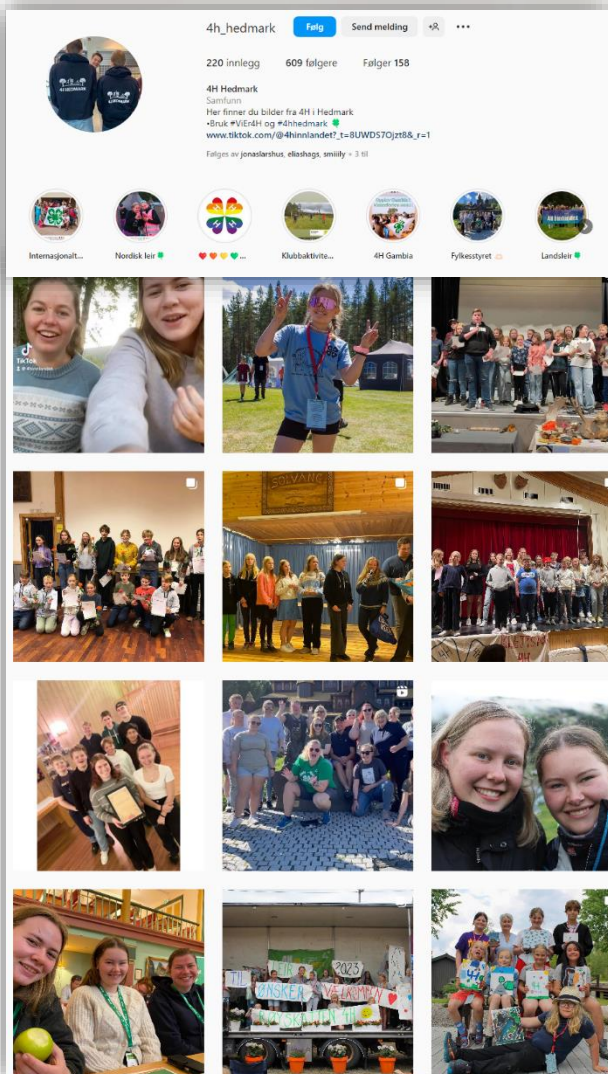
## Synlighet- Hvor finner jeg informasjon om hva som skjer?

På [www.4h.no/hedmark](http://www.4h.no/hedmark) finner en alt av informasjon om det som skjer av arrangementer i fylket, og nettsiden kan fungere som et oppslagsverk for å finne informasjon. Hjemmesiden er oppdatert til en hver tid og er en «go-to» dersom man ønsker å se hva som er planlagt fremover! Fylkets årsplan, handlingsplan med mer ligger tilgjengelig under «info» på nettsiden og kan brukes aktivt under planlegging av årsplan hos 4H-klubbene. Fylket ønsker seg fortsatt bidrag til sosiale medier fra klubbene! Send bilder/videoer direkte i messenger på fb, dm på insta eller på e-post [4hhedmark@4h.no](mailto:4hhedmark@4h.no) Har dere åpne arrangement i klubben legger vi til rette for å synliggjør aktivitet på nettsiden.

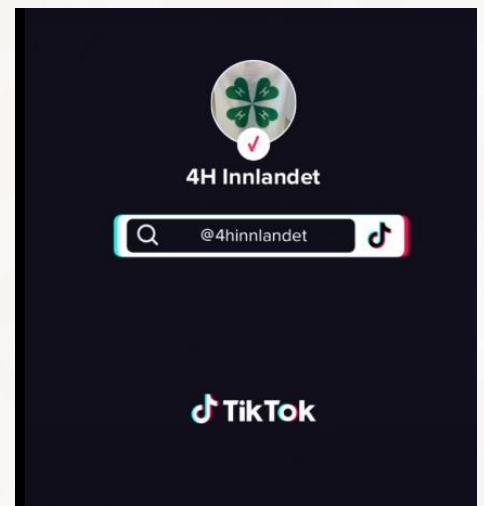
Facebook 4H Hedmark



Nettside [www.4h.no/hedmark](http://www.4h.no/hedmark)



4H Hedmark bruker sosiale medier som facebook, instagram og tiktok for å synliggjøre hvor GØY det er å være medlem! 4H Hedmark har egen Instagramkonto, 4h\_hedmark. Emneknaggen #vier4h som 4H Hedmark har kommet på brukes av 4H-ere over hele landet. Vi har også vår egen Snapkonto, Hedmark4H.





Samarbeidet med Norsk landbrukssamvirke innebærer:

## Våre samarbeidspartnere



Landkreditt



NORSK  
LANDBRUKSSAMVIRKE



Nortura

bondens selskap

- ❖ Alle våre medlemmer er forsikret gjennom Gjensidige ved betalt medlemskontingent.
- ❖ Landkreditt sponser volleyballturneringer, og volleyballer til alle 4H-klubber som stiller med lag på fylkesleir.
- ❖ Tine er en stolt samarbeidspartner som sponser frokostpakker med melk, yoghurt og juice til styrevervskurs og fylkesleir.
- ❖ Nortura støtter fylkesarrangement med rent norsk kjøtt av høy kvalitet.

Samarbeidet med Norsk landbrukssamvirke innebærer:

- ❖ Alle våre medlemmer er forsikret gjennom Gjensidige ved betalt medlemskontingent.
- ❖ Landkreditt sponser volleyballturneringer, og volleyballer til alle 4H-klubber som stiller med lag på fylkesleir.
- ❖ Tine er en stolt samarbeidspartner som sponser frokostpakker med melk, yoghurt og juice til styrevervskurs og fylkesleir.
- ❖ Nortura støtter fylkesarrangement med rent norsk kjøtt av høy kvalitet.



Innlandet  
fylkeskommune



gartnerhallen



GjensidigeStiftelsen

sparebank  
stiftelsen  
hedmark

Mari Gjeldaker Bådshaug (sign)  
Leder

Sigrid Marie Stålem Nygård (sign)  
Nestleder

Arne Ingvar Dobloug (sign)  
Styremedlem

Ingrid Astrup (sign)  
Styremedlem

Martin Tangen Tofasrud (sign)  
Styremedlem

Aurora Garstad Rotnes-Larshus (sign)  
Organisasjonsrådgiver



## Vedlegg 1. PLAKETTMOJTAKERE 2022

4\*

Eline Øverås  
Jerwen 4H

Vemund Østby Brendryen  
Fjellrypa 4H

Sindre Løkken  
Rask 4H

Tina Norman  
Torig 4H

Ella Randen  
Blåvola 4H

Ane Grue  
Fjellbygda 4H

Siri Tørud  
Lerka 4H

Daniel Åsrud Mausethagen  
Furua 4H

Fia Charlotte Finneid  
Turen 4H

Eirik Stener  
Jerwen 4H

Ella Fjellheim Bendas  
Klettsna 4H

Ingrid Nøkleby Brendryen  
Fjellrypa 4H

Nicolai Ferger  
Rusken 4H

Henrik Nørstad  
Jerwen 4H

Elisa Rønning Johansson  
Firkloveren 4H

Bodis Hammenga  
Fjellbygda 4H

Simen Hagen  
Rask 4H

Vidar Pedersen  
Furua 4H

Ida Skoglund  
Turen 4H

Pernille Vesterhaug  
Jerwen 4H

Solveig Haug Trøan  
Klettsna 4H

Jenny Berge  
Fjellvåken 4H/Firkloveren

Thea Johanne Karlstad  
Sparty, 4H

Kaja Emilie Lund  
Sparty, 4H

Trygve Markeng  
Firkloveren 4H

Charlotte Bakke  
Fjellrypa 4H

Oliiver Kvarberg  
Rask 4H

Guro Laten Sandmør  
Glofåken 4H

Tuva Narjord  
Fram 4H

Eivind Westad  
Jerwen 4H

Anna Hansen Møllerud Hauen  
Kuikk 4H

Viktor Sletvold Thørud  
Firkloveren 4H

Klart hode ♥ Varmt hjerte ♥ Flinke hender ♥ God helse



