

Kløver-info fra 4H

Informasjonsskriv som sendes elektronisk til alle klubbrådgivere, medlemmer,

Fylkesstyret, og 4H-gårder

Januar 2023



OM: Superhelg! | Insporama
Fylkesårsmøte | Regionmøter | Storkurs
Lodd og kontingent | Deltagerstøtte
Fylkesleir Disenå i Sør-Odal
Nordisk leir i Lom i Oppland

Dette er et litt lenger nyhetsbrev med informasjon fra fylket. Bedre med ett nå på starten av året så dere er oppdatert på hva som skjer fremover, og kan ta med i planleggingen til klubben.

Superhelg! (OG GRATIS TRANSPORT)

Årets første happening skjer i Veldre i Brumunddal! Vi samles til styrevervskurs og kurs i friluftsliv med Firkløveren 4H som teknisk arrangør. Påmelding og informasjon [HER](#). Alle som vil, og spesielt klubbstyret bør delta. Har noen deltatt på samme kurs flere ganger tidligere? Meld deg på et annet da vell!

Deltakere får all mat inkludert i løpet av kurshelga, samt et kursbevis på søndagen etter fullført kurshelg. Det vil også bli kiosksalg, morsomme aktiviteter og nye venner du enda ikke har møtt! 😊 Det koster 750,- kr for å delta per medlem, og klubbene faktureres i etterkant. Vi ordner «bekreftelse på fravær» for de som har lang reisevei til kursstedet, som må reise før skoleslutt.

Fylket har satt opp buss, **GRATIS transport** fra Os i Østerdalen med stoppesteder helt frem til kursstedet. De som kommer Sør-fra i fylket med for eksempel buss/tog til Brumunddal kan bli hentet ved Brumunddal stasjon. Valg av stoppesteder gjøres ved påmelding. Kommer du direkte til kurssted ved privattransport trenger du ikke å krysse av.

Det er lenge siden sist vi var på kurs, og noen kan synes tanken på å sove borte er skremmende. Det er mulighet for at foreldre og voksne kan være med. Avtal dette nærmere med oss, så ordner vi det 😊

Det har blitt sendt ut invitasjon til alle rådgivere og styremedlem tidligere men føler dere at dere mangler informasjon eller trenger mer så ta kontakt med orgrådgiver Aurora. (Jeg er til for å hjelpe dere, så bare ta kontakt!)

Fylkesårsmøte

Kunngjøring av årsmøtet er sendt ut. Påmeldingen er åpen og all informasjon ligger ute [HER](#). Fylkesstyret har vedtatt at det er en klubbavgift på 500,-kr for deltagelse. Det betyr at fylket kan sende så mange de vil både stemmeberettiget og observatører fra klubben til 500,-kr. Klubbene faktureres i etterkant.

Alle klubber valgte representanter til fylkesårsmøte på **klubbens årsmøte før jul i 2022**. Påmeldingen er åpen så det er bare å melde seg på.

Årsmøtet holder på Scandic Elgstua, Elverum 11.mars.

Fylkesleir



Hovedkomiteen er i full gang med å planlegge årets fylkesleir! Hold dere fast, og hold av datoen **22.-25. juni** 😊 «Kørken» blir sendt ut til alle husstander rundt påsketider med alt av informasjon som man trenger å vite.

Påmeldingen åpner 1.mai.

Postadresse: Storgata, 2390 Moelv • Telefon: 902 30 819 • E-post: aurora.rotnes@4h.no • Internett: www.4h.no/hedmark •

Organisasjonsnummer: 911 774 882

Inspirama- Årets happening for voksne frivillige i 4H!

Vi samler frivillige fra hele landet til en samling! Dette er virkelig muligheten til å møte andre frivillige i 4H, og å få en skikkelig boost!

Vi anbefaler klubbene å sende sine klubbrådgivere og/eller andre engasjerte voksenpersoner til samlingen. Uten klubbrådgivere/voksenpersoner ville det ikke vært mulig å ha klubber og medlemmer. Deltakeravgift er 3000,-kr for hele helgen for hele oppholdet. 4H Norge dekker billigste reisemåte.

Les hele programmet og **MELD DEG PÅ** [HER](#)

Voksne frivillige i 4H kan velge mellom spennende workshops(!) deriblant:

- «Mennesker i grupper» med samfunnspsykolog og daglig leder i Reynd Ingvild Stjernen Tisløv og Jan-Ole Hesselberg, psykologen fra og bak TV-suksessene «Folkeopplysningen» og «Typisk deg med Petter Schjerven»
- Friluftsliv- fra A til 4H! Jean Philip Svartdal, lektor i kroppsøving og friluftsliv og jobber som rådgiver i friluftsliv i 4H Norge. Praktisk workshops ute med å lage ulike bål, gjennomgå laterskel friluftaktiviteter og erfaringsutveksling.
- Tradisjonshåndverk! Lær noe konkret som dere kan ta med tilbake i klubben. Tid til å gi hverandre gode tips til gjennomføring av håndverksaktiviteter.
- Klubbrådgiver- sjef eller veileder? Astrid Skogseth har master i medbestemmelde og ungdomsteater og har utstrakt prosessledererfaring. Bli med på en wokshop hvor du får innblikk i medbestemmelsens kraft og hvordan du kan løse ut denne. Målet er at du som klubbrådgiver får økt bevissthet rundt medbestemmelde, mestring og veilederrollen.



Nordisk leir og Voksenledere

4H Oppland arrangerer nordisk leir i Lom til sommeren! Her samles om lag 1000 4H-ere fra Sverige, Danmark, Finland og mange fra Norge.

Informasjon om nordisk leir deles fortløpende [HER](#). Påmeldingen åpner 1.april og stenger 1.mai.

4H Hedmark organiserer fellesreise

Vi har satt egenandel på foreløpig 1000,- kr som veiledende, det blir vertfall ikke dyrere og kan bli billigere om vi fyller bussen!

Påmelding til fellesreise er åpen, og medlemmene velger påstigning ved påmelding. Informasjon om transport ligger allerede ute på nettsiden [HER](#).

I forbindelse med nordisk leir trenger fylket **voksenledere** til å følge medlemmene våre til Lom! Som voksenleder får du muligheten til å delta på forberedelseskurs, og å oppleve mye morsomt sammen med medlemmer og andre voksenledere fra hele Norden! Utfylling av skjema og mer info finnes [HER](#).

Voksenleder for 4H Hedmark på Nordisk leir 2023



Postadresse: Storgata, 2390 Moelv • Telefon: 902 30 819 • E-post: aurora.rotnes@4h.no • Internett: www.4h.no/hedmark •

Organisasjonsnummer: 911 774 882

Storkurs

4H Oppland inviterer i år igjen 4H Hedmark til å delta på storkurs på Valle vgs, landbruksskolen på Lena på Toten.

24.-26.mars. Invitasjon og informasjon til kurset sendes ut til klubbbrådgivere og medlemmer nærmere.

Lodd og kontingent

Har dere flere medlemmer som er usikre på om de skal fortsette videre? Lodd per klubb regnes ut i fra medlemmer pr.1 februar, så sørg for å ha oppdaterte medlemslister innen den tid. Så slipper dere å få for mange lodd, og måtte ende i retur. Selger dere ut alle lodd er det selvsagt mulig å bestille opp fler! 😊

Ut/og innmeldinger! Fylket og 4H Norge går nå i gang med kontingentoppfølging. Ta gjerne en liten runde i medlemslista til klubben og se om det er riktig. Det kommer mer oppfølging fra

Riktig kontaktinfo

Flere klubber har nye klubbbrådgivere og medlemmer! Og dette er kjempe flott! Sørg for å sjekke at kontaktinformasjonen til klubben er riktig. Dette endrer dere enkel ved å logg inn på «mine sider». Flere endrer også av til e-post, telefonnummer og adresse. Ved at alle tar en egen sjekk på riktig e-postadresse, telefonnummer og adresse kan vi sikre at informasjonen kommer frem. Sjekk også **søppelposten** og sørg for at e-poster fra 4H Hedmark, og orgråd giver ikke havner der.

Trenger dere hjelp til endring av kontaktinformasjon eller annet, gi beskjed.

Lenker som er kjekke:

Opptak fra «Supportkveld»
Møtebok, Kassabok og Året Rundt, blir ikke sendt ut da dette ligger ute digitalt.
<https://4h.no/ressurssider/moteboka-kassaboka-og-aret-rundt/>

Postadresse: Storgata, 2390 Moelv • Telefon: 902 30 819 • E-post: aurora.rotnes@4h.no • Internett: www.4h.no/hedmark •

Organisasjonsnummer: 911 774 882

Regionmøter

Jeg er i full gang med å planlegge regionmøter fysisk for klubbene i fylket! Jeg har tatt med meg innspill og temaer fra tidligere regionmøter, samtidig som det blir rom for diskusjoner og løs prat.

Tanken er at en eller flere klubber sammen kan være vertskap til resten av klubbene i regionen, og å stille med lokale/sted vi kan være. Jeg tenker at vi fint kan ha regionmøter ute for eksempel med litt bålmat, deretter trekke inn, eller bruke samfunnshus/klasserom. Tanken er at regionmøtene skal vare inntil et par timer en kveld. **Gi tilbakemelding dersom din klubb ønsker å være vertskap, og har et passende sted!**

Har dere innspill til hva vi skal ta opp, gi beskjed. Nærmere informasjon om tid og sted for regionmøter kommer. Jeg kommer til å sende ut spørreskjema til alle klubbbrådgivere nærmere og med mer informasjon.

Deltagerstøtte

Økonomi skal ikke være en hindring for å delta på 4H sine aktiviteter- alle som vil skal være med. Det er nå mulig å søke om deltagerstøtte for aktiviteter og prosjekt!

Deltagerstøtte er for barn og unge under 26 år. Fyll ut skjema for å søke om støtte. Det er foresatt eller klubbbrådgiver som bør sende inn søknaden for deltagerne. Søknaden behandles fortløpende, og alle får raskt svar.

[Deltagerstøtte - 4h](#)

Kløvere, maler og logo

Last ned flere kløvere, 4H- logo og annet materiell her! [Grafisk profil - 4h](#)



4H Hedmark ønsker dere et riktig godt nytt år! v/Orgråd giver Aurora Rotnes 😊