



# Inspirasjonshelg for voksne i 4H

Rådgiversamling/voksensamling i 4H Trøndelag  
Fredag 20.- søndag 22. januar 2023

Til Bårdshaug Herregård

<https://baardshaug.no/>

Påmelding i medlemsregisteret innen 4. januar 2023

**Tema blir «Hvordan gjøre hverandre god».**



**4H Trøndelag**

## PÅMELDING OG PRIS



**Det er bindende påmelding via medlemsregisteret.**

Tilbakebetaling kun ved legeattest.

Priser for konferansen:

- Enkeltrom hele helgen: 4.750,- kr inkl. all mat.
- Dobbeltrom hele helgen: 4.000,- kr inkl. all mat.
- Dagpakke hele helgen. 2.800,- kr inkl. all mat

Påmelding = Faktura

- *Faktura sendes ut til klubben.*



# PROGRAM

## Fredag

17:30: Innsjekk på hotellet  
18:30: Middag  
19.30: Velkommen  
19.35: **Overraskelse**  
20.30: Sosialt



## Lørdag

07.30: Frokost starter  
09.00: God morgen  
09.10: Jean Philip ansatt i 4H Norge  
11.30: Lunsj  
12.30: Jean Philip, grill en ansatt  
13.30: Pause m/trim eller shopping  
15.00: Klubboppfølging m/mer  
17.00: Slutt for dagen  
19.00: Middag, pent antrekk.



Tema for kvelden er «**HATT**» Finn gjerne en hatt som du synes er fin, artig, beskriver noe eller.....

## Søndag:

09.00: Hvordan jobber sentralstyret og fylkesstyret  
11.00: Hvordan har helgen vært?  
12.00: Lunsj og vel hjem

Kan bli små justeringer i programmet

**Dere tar med:** Skrivesaker, klær for å gå en tur om dere ønsker, fintøy til lørdag kveld og masse godt humør



Så skal vi legge til rette for at dere får med dere masse motivasjon og lyst til å bli med videre i 4H.

