

Oppskrift

4H sine kløvertafler



Ca 16 vaffelplater

- 4 egg
 - 5dl helmelk
 - 125 g havregryn
 - 1 ts bakepulver
 - 1,5 ts kardemomme
 - 0,5 beger lettrømme
 - 100 g meierismør
 - 75 g lokal honning
-
1. Pisk egg og halvparten av melken
 2. Bland inn mel, havregryn, bakepulver og kardemomme
 3. Spe med resten av melken
 4. Hå in rømme
 5. Smelt smør og honning i en kjele, avkjøl før det blandes i røren
 6. Tilsett evt. mer melk eller mel for å få den konsistensen du ønsker
 7. Sett røren kaldt, og la den hvile en time
 8. Smør vaffeljernet ved behov
 9. Vaflene stekes gylne