



Hvor mye mat kastes i Norge?

Hvor mye mat kastes i Norge?

Visste du at 1/3 del av all maten som produseres i verden kastes? Ja, du hørte riktig. Det er ufattelig mye. I 2021 kastet hver og en av oss i Norge over 40 kg mat per innbygger. Dette er mat som er spiselig. Av all mat vi kaster i Norge, så kaster vi **hele 31 % middagsrester og 22% frukt og grønnsaker**. Det er jo både bortkastede ressurser og ikke særlig smart. Spesielt når vi vet at ikke alle i verden får nok mat, og samtidig produseres det egentlig nok mat til å fø alle i verden 😞

Hvorfor kaster vi mat?

Forbrukerne, du og jeg, er de som kaster mest. Vi **braker ikke sansene våre** for å se, lukte og smake om maten fortsatt er bra. Vi **planlegger ikke** alltid hva vi trenger, og vi har ofte **lite oversikt** over hva vi har i skapene. Vi tror gjerne at maten **må være helt fersk** for å være god. Vi tenker ikke over at all mat har en verdi, og at vi kaster penger når vi kaster mat. Dette kan du/dere gjøre noe med!

Utforsk videre

[Unge kokker: Hva er matsvin \(video\)](#)

[Reportasje NRKtv: Ronny og Tuvas grønnsakssjokket](#)

[Matvett.no: Tall og fakta om matsvinn](#)

Kilde: Unge kokker